

# 令和3年度「第1回食と健康スペシャル講座」妊婦のための食生活指針改定実施要項

- 1 目的 妊娠期及び授乳期における望ましい食生活の実現に向けて、食を中心とした意識啓発活動や実践に必要な知識・技術を有する指導者を育成することにより、地域や施設における活動を支援することを目的とする。
- 2 対象者 行政・病院等の管理栄養士・栄養士、保健師、看護師、医療・保育・福祉・地域の指導者等
- 3 募集人員 40名程度
- 4 開催場所 茨城県立健康プラザ 3階 大会議室
- 5 申込方法 参加希望者は、裏面申込用紙により締切日までにFAXでお申し込み下さい。  
(参加希望者多数の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。)

実施日 テーマ	内 容	時 間	締切日
7/14(水) 指針改定	開会・あいさつ	13:10	6/30(水)
	講義：「妊婦のための食生活指針」から 「妊娠前から始める妊産婦のための食生活指針」へ ～改定のポイント～	13:20 ～ 14:50	
	講義： ～病院管理栄養士の立場から～	15:00 ～ 16:00	
	講 師：社会福祉法人恩賜財団愛育会総合母子健康センター 愛育病院栄養科 科長 高橋 嘉名芽 氏  ●高橋 嘉名芽先生は、管理栄養士、臨床栄養師として、妊産婦、小児の栄養指導、母科学級担当等母子の栄養管理を行っています。厚生労働省「妊婦のための食生活指針」改定で委員を務める等、幅広くご活躍です。		

※受付は12:50から行います。

6. 連絡先 茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部 (担当 千葉・戸田)  
〒310-0852 水戸市笠原町993-2 TEL 029-243-4215 FAX 029-244-4852
7. 参加費 無 料
8. その他
  - ・ 節電の為、体温調節のできる服装でお越しくくださるようお願いいたします。
  - ・ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温・マスク・手指消毒等の対策にご協力ください。
  - ・ 当日体調の悪い場合は連絡先に連絡の上、参加を見合わせてください。
  - ・ 茨城県の新型コロナウイルス感染症対策の状況により、中止になる場合があります。