

令和3年度「第3回 食と健康スペシャル講座 ～ナッジの活用～」実施要項

- 1 目的 健康づくり及び生活習慣病予防を推進するため、食を中心とした意識啓発活動や実践に必要な知識・技術を有する指導者のスキルの向上により、地域や施設における活動を支援することを目的とする。
- 2 対象者 行政・病院等の管理栄養士・栄養士、保健師、看護師、保健指導者等
- 3 募集人員 40名程度
- 4 開催場所 茨城県立健康プラザ 3階大会議室
- 5 申込方法 参加希望者は、裏面申込用紙により締切日までにFAXでお申し込み下さい。

※受付は12:50から行います。

実施日 テーマ	内 容	時 間	締切日
10/13(水) ナッジの活用	開会・あいさつ	13:20～	9/28(火)
	講義：「食環境整備におけるナッジの活用」	13:30 ～ 14:40	
	演習：「効果的な介入方法の検討」(仮)	14:50 ～ 16:10	
	講師：女子栄養大学 栄養学部 准教授 林 芙美 氏		
	● 林芙美先生は、アメリカの大学を卒業した米国登録栄養士です。東京医科歯科大学大学院にて博士(医学)を取得。現在、女子栄養大学栄養学部准教授として、論文「健康的な食生活の実践を促すナッジの活用法」他多数の論文があり、多方面で活躍中です。		

- 6 連絡先 茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部 (担当 千葉・戸田)
〒310-0852 水戸市笠原町993-2 TEL 029-243-4215 FAX 029-244-4852
- 7 参加費 無 料
- 8 その他
 - ・節電の為、体温調節のできる服装でお越しください。
 - ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温・マスク・手指消毒等にご協力ください。
 - ・当日体調の悪い場合はご連絡の上、参加を見合わせてください。
 - ・茨城県の新型コロナウイルス感染症対策の状況により中止になる場合があります。