

## 令和3年度「第2回 食と健康スペシャル講座 ～糖尿病性腎症重症化予防～」実施要項

- 1 目的 健康づくり及び生活習慣病予防を推進するため、食を中心とした意識啓発活動や実践に必要な知識・技術を有する指導者のスキルの向上により、地域や施設における活動を支援することを目的とする。
- 2 実施方法 茨城県立健康プラザ オンライン (Zoom)
- 3 対象者 行政・病院等の管理栄養士・栄養士、保健師、看護師、福祉施設、地域の指導者等
- 4 募集人員 40名程度
- 5 申込方法 参加希望者は、①氏名、②施設名、③電話番号、④メールアドレス、⑤所属部署、⑥職種、⑦講師への質問（質問のある方）を、締切日までに下記 E-mail でお申し込み下さい。  
定員になり次第締め切ります。（締め切った場合はホームページでお知らせいたします。）
- 6 内容等

| 施日<br>テーマ        | 内 容   | 時 間                 | 締切日     |
|------------------|---|---------------------|---------|
| 9/30(木)<br>重症化予防 | 開会・あいさつ   | 13:20～              | 9/21(火) |
|                  | 講義：「糖尿病性腎症重症化予防について」<br>講師：医療法人 健清会 那珂記念クリニック<br>理事長 遅野井 健 氏  | 13:30<br>～<br>15:00 |         |
|                  | 講義：「重症化予防における指導者の役割」<br>講師：医療法人 健清会 那珂記念クリニック<br>副院長 道口 佐多子 氏 | 15:10<br>～<br>16:10 |         |

7 参加費 無 料

8 その他 講習会受講決定者の方へ令和3年9月28日（火）までにZoomのミーティングID、パスコードをメールにてお知らせいたします。

連絡先 茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部  
〒310-0852 水戸市笠原町993-2 TEL：029-243-4215

E-mail：[c.chi@hsc-i.jp](mailto:c.chi@hsc-i.jp) (担当 千葉)