

令和5年度「第1回 食と健康スペシャル講座 ～脂質異常症～」実施要項

- 1 目的 地域住民の生活習慣病予防の支援につながるよう今回は、脂質異常症について、日本人と欧米人の生活習慣の違いから検査データの見方を考え、今後の実践的な保健指導、意識啓発活動に役立てることを目的とする。
- 2 実施方法 Zoomを用いたWEB開催
- 3 対象者 行政・病院等の管理栄養士（栄養士）、保健師、看護師、保健指導者等
- 4 募集人員 40名程度
- 5 申込方法 次の事項を明記の上、メール件名を「第1回 食と健康スペシャル講座申し込み」として jouho@hsc-i.jpへ5月26日(金)までに申込みください。
①受講される方の施設名・所属・お名前・職種②質問(事前に質問のある方)
※定員になり次第、締め切らせていただきます。(締め切った場合はホームページにてお知らせします。)

6 内容等

日時	内容	時間
6月7日(水)	開会	13:20～
	〈テーマ〉 『日本人の脂質異常症について考える(欧米とのギャップ)』 講師：九州大学 大学院医学研究院 医療経営・管理学講座 教授 馬場園 明 氏	13:30 ～ 14:30
	『生活習慣改善が血清コレステロール値に及ぼす影響』 講師：日本介護予防・健康づくり学会長 筑波大学名誉教授 田中 喜代次 氏	14:40 ～ 15:40
	ディスカッション及び質疑応答	15:40 ～ 16:10

7 参加費 無 料

8 その他 講習会受講決定者の方へ6月2日(金)までにZoomのミーティングID、パスワード(アクセスメール)をメールにてお知らせいたします。

連絡先 茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部 (担当 鬼沢・戸田)

〒310-0852 水戸市笠原町993-2 TEL 029-243-4215 FAX 029-244-4852

E-mail: jouho@hsc-i.jp (担当 鬼沢)