

令和4年度「第1回 食と健康スペシャル講座 ～ナッジを活用した健康づくり～」実施要項

- 1 目的 健康づくり及び生活習慣病予防を推進するため、食を中心とした意識啓発活動や実践に必要な知識・技術を有する指導者のスキル向上を図ることにより、地域や施設における活動を支援することを目的とする。
- 2 実施方法 Zoomを用いたWEB開催
- 3 対象者 行政・病院等の管理栄養士・栄養士、保健師、看護師、保健指導者等
- 4 募集人員 40名程度
- 5 申込方法 次の事項を明記の上、メール件名を「第1回 食と健康スペシャル講座申し込み」として jouho@hsc-i.jp のアドレスへ 6月30日(木)までに申込みください。
①受講される方の施設名・所属・お名前・職種②質問(事前に質問がある方)
※後日、ご使用のメールアドレス宛にZoomへのアクセスメールを送付します。定員になり次第、締め切らせていただきます。(締め切った場合はホームページにてお知らせします。)

6 内容等

日時	内容	時間
7月15日(金)	開会	13:20～
	〈テーマ〉『ナッジを活用した健康づくり』	13:30 ～
	講義：「ナッジ理論を活用した健康施策について」	15:00
	講義：「健康無関心層へのナッジ理論の活用法について」	15:10 ～ 16:10
	講師：帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 教授 福田 吉治 氏 ● 福田吉治先生は、現在、帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 教授・研究科長、Nudge for Health の研究メンバーとして主に社会疫学、健康増進・健康づくり政策、地域医療・保健、産業保健等を研究テーマとし、多方面で活躍中です。また、地域や職域を対象とした健康づくりの研究も行われています。	

7 参加費 無 料

8 その他 講習会受講決定者の方へ7月12日(火)までにZoomのミーティングID、パスワード(アクセスメール)をメールにてお知らせいたします。

連絡先 茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部 (担当 鬼沢・戸田)

〒310-0852 水戸市笠原町993-2 TEL 029-243-4215 FAX 029-244-4852

E-mail: jouho@hsc-i.jp (担当 鬼沢)