

令和5年度「第2回 食と健康スペシャル講座～糖尿病性腎症重症化予防(その1)～」実施要項

- 1 目的 糖尿病性腎症重症化予防対策として、茨城県の重症化予防プログラム～治療のガイドライン、更に高齢者への実践的な食事指導法を学ぶことにより、これからの地域住民の為の保健指導、意識啓発活動に役立てることを目的とする。
- 2 実施方法 Zoomを用いたWEB開催
- 3 対象者 行政・病院等の管理栄養士（栄養士）、保健師、看護師、保健指導者等
- 4 募集人員 40名程度
- 5 申込方法 次の事項を明記の上、メール件名を「第2回 食と健康スペシャル講座申し込み」として jouho@hsc-i.jpへ7月7日(金)までに申込みください。
①受講される方の施設名・所属・お名前・職種②質問(事前に質問のある方)
※定員になり次第、締め切らせていただきます。(締め切った場合はホームページにてお知らせします。)

6 内容等

日時	内容	時間
7月21日 (金)	開会	13:20～
	〈テーマ〉 『茨城県糖尿病性腎症重症化予防プログラムについて』 講師：茨城県保健医療部健康推進課 係長 飯田 裕佳 氏	13:30 ～ 14:00
	『糖尿病性腎症重症化予防の治療ガイドライン』 講師：千葉県循環器病センター 臨床研修アドバイザー (社)日本慢性疾患重症化予防学会(JMAP)代表理事 平井 愛山 氏	14:00 ～ 15:30
	『糖尿病性腎症重症化予防の高齢者への食事指導』 講師：せせらぎ在宅クリニック(つくば市) 管理栄養士 井上 まや 氏	15:40 ～ 16:10
	質疑応答	16:10 ～ 16:15

7 参加費 無 料

- 8 その他 *講習会受講決定者の方へ7月18日(火)までにZoomのミーティングID、パスワード(アクセスメール)をメールにてお知らせいたします。
*(その2)は、年度内に実施を予定しています。

連絡先 茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部 (担当 鬼沢・戸田)
〒310-0852 水戸市笠原町993-2 TEL 029-243-4215 FAX 029-244-4852
E-mail: jouho@hsc-i.jp (担当 鬼沢)