

# 令和5年度「第5回 食と健康スペシャル講座 ～糖尿病性腎症重症化予防(その2)～」実施要項

- 1 目的 令和5年度「第2回 食と健康スペシャル講座 ～糖尿病性腎症重症化予防(その1)」に続き、糖尿病性腎症重症化予防の中で、高齢者に向けた対策を交えた内容や、糖尿病等の疾患をもつ方への栄養指導法について学び、これからの地域住民の為の保健指導、意識啓発活動に役立てることを目的とする。
- 2 実施方法 Zoom を用いた WEB 開催
- 3 対象者 行政・病院等の管理栄養士(栄養士)、保健師、看護師、保健指導者等
- 4 募集人員 40 団体(70 名程度)
- 5 申込方法 次の事項を明記の上、メール件名を「第5回 食と健康スペシャル講座申し込み」として [jouho@hsc-i.jp](mailto:jouho@hsc-i.jp) へ申込みください。①受講される方の施設名・所属・お名前・職種②質問(事前に質問のある方)  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。(締め切った場合はホームページにてお知らせします。)

**受付開始期間：11月13日(月)～11月27日(月)**

※受付開始日前のお申し込みは、出来かねますのでご注意ください。

## 6 内容等

| 日時            | 内容  | 時間                  |
|---------------|---|---------------------|
| 12月14日<br>(木) | 開会  | 13:20～              |
|               | 〈テーマ〉<br>『糖尿病性腎症重症化予防～<br>高齢者に向けた対策を交える～』<br>講師：筑波大学医学医療系臨床医学域腎臓内科学 准教授<br>筑波大学附属病院腎臓内科 病院教授<br>斎藤 知栄 氏 | 13:30<br>～<br>15:00 |
|               | 『当院での糖尿病透析予防指導の取り組みと<br>多職種連携の重要性～高齢者中心に～』<br>講師：筑波大学附属病院<br>病院総務部 医療支援課 栄養管理室/病態栄養部<br>管理栄養士 浅見 暁子 氏   | 15:10<br>～<br>16:10 |

- 7 参加費 無 料
- 8 その他 講習会受講決定者の方へ 12月11日(月)までにZoom のミーティング ID、パスワード(アクセスメール)をメールにてお知らせいたします。

連絡先 茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部 (担当 鬼沢・戸田)  
 〒310-0852 水戸市笠原町 993-2 TEL 029-243-4215 FAX 029-244-4852  
 E-mail: [jouho@hsc-i.jp](mailto:jouho@hsc-i.jp) (担当 鬼沢)