

# 平均値・標準偏差・有所見率算出ツール 使用の手引き

(保健指導担当者用)

● ● ● 平均値・標準偏差・有所見率算出ツールとは ● ● ●

本ツールは、「健康増進計画策定支援ツール」に入力の必要な健康診断の平均値、標準偏差、有所見率を自動的に算出するツールです。本ツールを活用することにより、「健康増進計画策定支援ツール」の利用が容易になります。

## 【特徴】

- 国民健康保険団体連合会のシステムから出力されるFKAC167のCSVファイルをそのまま貼り付けることにより、自動的に健康診断の有所見率、平均値、標準偏差が算出されます。
- 算出結果を「健康増進計画策定支援ツール」に合わせたレイアウトにしています。

茨城県保健福祉部保健予防課  
茨城県立健康プラザ

# ● ● ● ツールの使用方法 ● ● ●

1. FKAC167のCSVファイル内にある健康診断結果をすべてコピーしてください。

	A	B	C	D	E	F
1	FKAC167					
2	保険者番号	広域連合番号	被保険者証記号	被保険者証番号	生年月日元号	生年月日
3	1	0	1	1	1	1950/1/
4	2	0	2	2	2	1955/1/
5	3	0	3	3	3	1950/1/
6	4	0	4	4	4	1965/1/
7	5	0	5	5	5	1958/1/
8	6	0	6	6	6	1950/1/
9	7	0	7	7	7	1950/1/

2. 「健康診断貼り付け用」シート内のA3セルをクリックし指定、コピーした結果を貼り付けます。

	A	B	C	D	E	F	G	H
1			TRUE	TRUE	TRUE	TRUE	TRUE	T
2			被保険者証	被保険者証番	生年月日	生年月日	性別	個
3	ここに貼り付け	FKAC167						
4	保険者番号	広域連合番	被保険者証	被保険者証番	生年月日	生年月日	性別	個
5								
6								
7								
8								
9								

3. 貼り付けた健康診断結果の項目が本ツールの並びと合致しているかを確認してください。違う並びがある場合はその項目と結果をコピーし、正しい位置に貼り付けてください。

	AH	AI	AJ	AK	AL	AM
	TRUE	FALSE	FALSE	FALSE	FALSE	FALSE
随時血糖(電位差法)	HbA1c(NGSP値)	HbA1c(JDS値)	尿糖	尿蛋白	ヘマトクリツ	血色素
随時血糖(電位差法)	HbA1c(JDS値)	尿糖	尿蛋白	ヘマトクリツ	血色素	

FALSEと表示された場合は項目の並びが異なります

項目をコピーし、正しい位置に貼り付けます。

# ツールの使用方法

4. 自動的に「平均値・標準偏差・有所見率」シート内の水色セルに算出結果が表示されます。

\* 算出結果の例

## 1. 特定健康診査の現状

項目	男性			女性		
	現在の値			現在の値		
	平均	標準偏差	有所見率	平均	標準偏差	有所見率
喫煙			53.4%			5.0%
多量飲酒			8.2%			0.1%
肥満			1.8%			3.3%
血圧	135.4	17.4	25.2%	130.5	17.7	20.9%
高LDLコレステロール			10.1%			11.2%
糖尿病			7.5%			3.7%

## 算出結果の活用方法

「健康増進計画策定支援ツール」を開き、4. で算出された数値を貼り付けます。

\* 値として貼り付けてください。

〈健康増進計画作成支援ツール [1. 現状・特定健診シート] 〉

右クリック  
↓  
形式を選択して貼り付け  
↓  
値の貼り付け

# 有所見の定義

項目名	定義
喫煙	吸う
多量飲酒	1日3合以上
肥満	BMI $\geq$ 25kg/m <sup>2</sup>
高血圧	収縮期 $\geq$ 140mmHg, 拡張期 $\geq$ 90mmHg, または高血圧治療中
高LDLコレステロール	160mg/dl以上, または脂質異常症治療中
糖尿病	空腹時126mg/dl以上, 非空腹時200mg/dl以上, HbA1c(NGSP) $\geq$ 6.5%, または糖尿病治療中

## 使用上の注意

1. 本ツールは、平成25年度以降の健康診断結果に対応しています。表記の変更により、HbA1c (JDS) では正しく算出されません。
2. 健康診断結果の貼り付けは、5万件まで対応しています。
3. 健康診断結果を貼り付ける前に、「健康診断結果貼り付け用」シート内の各項目と健康診断結果の項目のセル位置が同じかどうか確認してください。異なる場合は必要項目のみ貼り付けてください。

### 算出に使用する項目

- 性別
- BMI
- 拡張期・収縮期血圧
- LDLコレステロール
- 空腹時・随時血糖、HbA1c(NGSP)
- 服薬情報(血圧、血糖、脂質)
- 飲酒量
- 喫煙

4. 貼り付け箇所以外には手を触れないようにお願いします。
5. 「健康増進策定支援ツール」に算出結果を貼り付ける際は、値として貼り付けてください。

### 【連絡先】

●茨城県保健福祉部保健予防課  
〒310-0855茨城県水戸市笠原町978-6  
TEL: 029-301-3229 FAX: 029-301-3239

●茨城県立健康プラザ健康づくり情報部  
〒310-0852茨城県水戸市笠原町993-2  
TEL: 029-243-4216 FAX: 029-243-9785