

シルバーリハビリ体操指導士 令和7年度3級指導士養成講習会計画 市町村別日程

コース	開催主体	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	会場	
上期	257	日立市	6月3日(火)	6月9日(月)	6月16日(月)	6月23日(月)	6月30日(月)	日立市保健センター
		河内町		6月9日(月)	6月12日(木)	6月16日(月)	6月20日(金)	河内町保健センター
		鉾田市		6月10日(火)	6月13日(金)	6月17日(火)	6月25日(水)	鉾田保健センター
	258	笠間市①	6月17日(火)	6月20日(金)	6月27日(金)	7月4日(金)	7月11日(金)	笠間市地域交流センターいわま
		神栖市		6月19日(木)	6月25日(水)	6月26日(木)	7月1日(火)	神栖市保健・福祉会館
	259	つくば市	7月3日(木)	7月8日(火)	7月11日(金)	7月15日(火)	7月18日(金)	つくば市健康増進施設いきいきプラザ
		桜川市		7月10日(木)	7月17日(木)	7月24日(木)	7月31日(木)	桜川市生涯学習センターさくらす
		東海村		7月9日(水)	7月16日(水)	7月23日(水)	7月30日(水)	東海村中央公民館(予定)
		稲敷市		7月8日(火)	7月11日(金)	7月15日(火)	7月18日(金)	稲敷市いこいのプラザ
	260	水戸市①	7月15日(火)	7月17日(木)	7月22日(火)	7月24日(木)	7月29日(火)	茨城県立健康プラザ 体操室
		守谷市		7月18日(金)	7月22日(火)	7月25日(金)	7月31日(木)	守谷市役所 大会議室
		石岡市		7月18日(金)	7月25日(金)	8月1日(金)	8月5日(火)	石岡市ふれあいの里ひまわりの館 ふれあいホール
	261	高萩市	9月4日(木)	9月8日(月)	9月11日(木)	9月17日(水)	9月22日(月)	高萩市総合福祉センター
		北茨城市		9月9日(火)	9月12日(金)	9月17日(水)	9月19日(金)	北茨城市コミュニティセンター
	262	龍ヶ崎市	9月17日(水)	9月19日(金)	9月22日(月)	9月26日(金)	9月30日(火)	龍ヶ崎市役所
		かすみがうら市		9月24日(水)	10月1日(水)	10月9日(木)	10月15日(水)	かすみがうらウエルネスプラザ
		潮来市		9月19日(金)	9月26日(金)	9月30日(火)	10月3日(金)	潮来市立中央公民館
		利根町		9月19日(金)	9月24日(水)	9月26日(金)	9月30日(火)	利根町保健福祉センター
		茨城町・大洗町		9月26日(金)	10月3日(金)	10月10日(金)	10月15日(水)	桜の郷コミュニティセンター
		坂東市		9月19日(金)	9月24日(水)	9月26日(金)	9月30日(火)	調整中(坂東市内)
下期	263	笠間市②	10月29日(水)	11月5日(水)	11月12日(水)	11月19日(水)	11月26日(水)	笠間市地域交流センターいわま
		取手市		10月30日(木)	11月6日(木)	11月11日(火)	11月26日(水)	取手市福祉交流センター 多目的ホール
		鹿嶋市		11月6日(木)	11月11日(火)	11月13日(木)	11月20日(木)	鹿嶋市立中央公民館
		大子町		11月4日(火)	11月7日(金)	11月11日(火)	11月14日(金)	大子町保健センター
		境町・五霞町		11月4日(火)	11月7日(金)	11月10日(月)	11月13日(木)	境町社会福祉協議会
		阿見町		10月31日(金)	11月7日(金)	11月11日(火)	11月14日(金)	阿見町中央公民館
		つくばみらい市		10月31日(金)	11月7日(金)	11月12日(水)	11月14日(金)	つくばみらい市伊奈公民館 2階大ホール
	264	常陸太田市	11月5日(水)	11月5日(水)	11月10日(月)	11月12日(水)	11月17日(月)	常陸太田市北部保健センター
		土浦市		11月7日(金)	11月19日(水)	11月21日(金)	12月3日(水)	土浦市三中地区公民館
		城里町		11月7日(金)	11月11日(火)	11月14日(金)	11月18日(火)	城里町役場本庁舎 304/305会議室
		行方市		11月12日(水)	11月19日(水)	11月26日(水)	12月3日(水)	行方市地域包括支援センター
	265	小美玉市	11月20日(木)	11月7日(金)	11月12日(水)	11月14日(金)	11月19日(水)	小美玉市玉里総合支所
		ひたちなか市		11月11日(火)	11月14日(金)	11月21日(金)	11月25日(火)	ひたちなか市ヘルス・ケア・センター 3階健康教育ホール
	266	水戸市②	R8年 1月14日(水)	11月25日(火)	11月27日(木)	12月1日(月)	12月4日(木)	茨城県立健康プラザ 体操室
結城市		11月27日(木)		12月1日(月)	12月4日(木)	12月8日(月)	(1日目~4日目) 結城市生きがいふれあいセンター (5日目) 結城市役所 多目的スペースABC	
古河市		1月19日(月)		1月21日(水)	1月26日(月)	1月29日(木)	古河市総和福祉センター健康の駅	
	美浦村		1月16日(金)	1月20日(火)	1月23日(金)	1月27日(火)	美浦村地域交流館みほれ愛プラザ 2階研修室	
	常総市		1月16日(金)	1月21日(水)	1月23日(金)	1月28日(水)	常総市役所 議会棟2階大会議室	

※お住まいの市町村が講習会会場となります。詳細はお問合せください。

作成日: 令和7年3月7日

シルバーリハビリ体操推進センター(☎029-243-4217)