

介護予防関係書籍等一覧

カセット	いきいきヘルス体操カセット全4巻	¥4,000	¥4,320	荘道社	03-3222-5315	03-3222-1577
	いきいきヘルス体操CD全2巻	¥3,000	¥3,240			
DVD	いきいきヘルス体操DVD全2巻	¥8,000	¥8,640	(株)セントラルビデオプロダクト	029-248-6660	029-248-6663
	シルバーリハビリ体操DVD全2巻	¥6,000	¥6,000			