



健康プラザ通信～指導士のみなさまへ～ 令和5年45号

令和5年9月1日発行(奇数月発行)

～大田管理者からみなさまへ～

45. もう一步進める

残暑お見舞い申し上げます。7月31日はシルリハ体操指導士養成事業の20周年記念大会が水戸のザ・ヒロサワシティ会館(県民文化センター)で開催されました。1,000人以上の指導士が集まり大盛会でした。知事、来賓の挨拶の後、15年以上活躍された方に貢献賞として表彰状を差し上げました。対象者は400名以上ですが、当日参加された300名を超える方全員のお名前を読み上げさせていただきました。そして5ブロックの代表の方に直接賞状を差し上げました。

私の講演の後、桜川市、東海村、美浦村の指導士さんから日頃の活動のお話があり、勇気づけられました。続いてブロックごとでエールを交換し、次いで水戸市の指導士さんと一緒に全員で体操を行い、最後に5つの大会宣言を全員で斉唱。暑い日の熱い大会は無事終了しました。大成功でした。

出席された方は本当にご苦労様でした。応援して下さった支援者の皆さん方、ありがとうございました。次回は5年後の令和10年でしょう。

この大会について茨城新聞は翌日総合欄で大きく報道され、また8月4日(日)には1面トップに大きく「シルリハ20年拡大進む～要介護者も視野」で報道してくれました。要介護者への対応については知事のあいさつでも触れられ、私も講演で介護保険法第4条<国民の努力及び義務>を引用して話しました。大会は、時代を牽引する介護予防活動が始まる分岐点にもなったのではないかと思います。

少し涼しくなったら、このことをしっかり勉強しましょう。



健康プラザからのお知らせ

3級養成講習会について

239コース水戸市・神栖市・鉾田市・河内町・つくば市・稲敷市が修了し、43名の3級指導士が誕生しました。9月には、プラザの他美浦村、坂東市、龍ヶ崎市、高萩市、潮来市、かすみがうら市で開講予定です。

2級養成講習会について

89・90コースが修了し、78名の2級指導士が誕生しました。9月には91コースが開講予定です。

1級養成講習会について

8/29に1級養成講習会が修了し、ひたちなか市・結城市・石岡市・常総市・小美玉市・東海村・利根町の19名が修了しました。下期のプラザ開催の3級養成講習会で実習を行ったのち、1級指導士と認定されます。

代表者会議について

8/23にプラザで開催し、皆さまにご協力いただいた指導士活動実態調査の結果概要をご報告しました。また、池田幸也先生(茨城キリスト教大学兼任講師)をお招きし、「楽しい活動のすすめ～持続発展するシルリハ指導士会のために～」と題し、グループワークを交えながら、活動を楽しく継続するためのヒントについてお話しいただきました。

～シルバー川柳～

言挙げは 清く正しく 元気善く
指導士が たわわに実り 人となり
参加者と 倦まず弛まず 元気能く

(大部廣史さん)

≪編集後記≫

暦の上では秋となりますが、まだまだ厳しい暑さが続いております。夏の疲れも出る頃です。

皆さまくれぐれもご自愛ください。