



健康プラザ通信～指導士のみなさまへ～ 令和6年 第47号

令和6年1月4日発行(奇数月発行)

～大田管理者からみなさまへ～



47. あけましておめでとうございます。

あっという間に1年が経ちました。シャネーの法則によると、高齢者は子供と違って年に反比例して時間を短く感じるそうです。しかし、私たちにはこの1年間たくさんの事がありました。1月には指導士養成10,000人に達し、5月には指導士会の全国の会が誕生し、オンラインで全国の指導士会とつなぎ、エールの交換をしたのは圧巻でした。7月末には20周年記念大会が開催され、1,000人を超える指導士さんが集まってくださいました。15年以上活動している指導士さんに連合会会長と私の名前で感謝状を贈呈致しました。活動が長続きしていることを目の当たりにして感動しました。秋には5ブロックの研修会が同一プログラムで行われ、2,000人を超える指導士さんが参加してくだり、連帯を強めました。活動実績は、5月にコロナが5類になったので、増加していることが期待されます。

春に、指導士会に属している、指導士さん方全員に対して実態調査をさせていただきました。70%を超える指導士さんからお返事をいただき、一部を集計しては学会で発表させていただいています。

その中で指導士さん方が体操指導だけでなく地域活動をなさっている人が多く、この時節地域のつながりが大きな課題になっている中で、大きな役割を果たしていることが分かりました。

今年はどうな年になるのか、楽しみです。



健康プラザから

新年あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしく願いいたします

●茨城県社会福祉大会で表彰されました！

令和5年10月26日(木)、ザ・ヒロサワ・シティ会館で第73回茨城県社会福祉大会が開催されました。

この大会は、茨城県の社会福祉の向上に尽力され、多大な功績を残された方々を顕彰し、今後一層の発展に資することを目的に開催されたものです。その中で、水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会 緑岡支部、常陸太田市シルバーリハビリ体操指導士会、東海村シルバーリハビリ体操指導士会が社会福祉援護功労者として県知事表彰を、龍ヶ崎市シルバーリハビリ体操指導士会がボランティアとして、県社会福祉協議会会長表彰を受表彰されました。また、個人で表彰された方もいらっしゃいます。おめでとうございます！！

●3級講習会情報！

11月から順次開催された3級養成講習会は、全コース無事終了し12月1日までに87名の3級指導士が養成されました。指導士会の皆さま、関係者の皆さま、いつもありがとうございます！

さて、今年度残すは、市町村開催6コース(水戸市、石岡市、結城市、ひたちなか市、小美玉市、東海村)が1月15日(月)から開講します。引き続き温かく力強いご支援よろしくお願いいたします！

●3級フォローアップ研修会を開催しました

R5年12月11日(月)と19日(火)に健康プラザと各地域の会場で89名の方にご参加いただきました。

●シル・リハの情報を全国に発信してきました！

R5年10月～12月にかけて、様々な学会や研究会にプラザスタッフが散らばり、シル・リハ事業について発表してきました。全国の介護予防事業の取組を知る機会にもなり、同じような悩みや課題を抱える地域や仲間が多いことに驚きと、心強さを感じています。皆で楽しみながら介護予防を推進しましょう！

●お知らせ

新型コロナの流行に伴い令和2年5月に発行を始めたプラザ通信も今回で第47号となりました。新型コロナは第5類へ移行され、指導士の皆さまと直接会う機会が戻ってきております。そこで、残念ではありますが、プラザ通信は次号が最終号となります。あっという間の約3年半でしたが、皆さまこれまでご愛読ありがとうございました！

