

受診者の皆様へ

茨城県保健福祉部保健予防課

健康づくりグループ（029-301-3229）

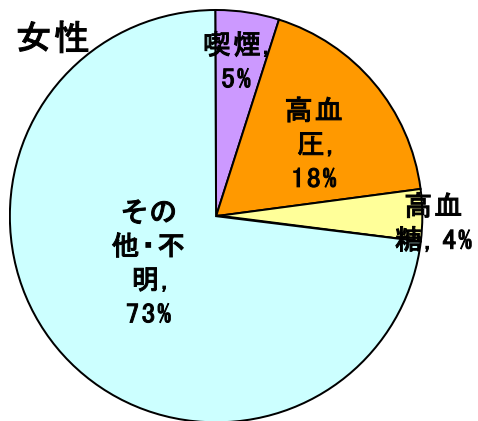
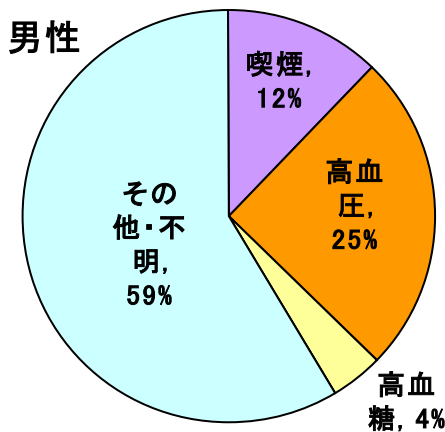
茨城県立健康プラザ

企画情報部（029-243-4216）

脳卒中などの生活習慣病と生活習慣の関連を調べるため、皆さんの健診結果を匿名化（個人が特定できるデータ（住所・氏名）を削除すること）したうえで利用させていただいております。皆様のご理解とご協力をお願いします。

○12年間の調査結果からこんなこともわかってきました！！

◆もし、喫煙、高血圧、糖尿病を完全に予防できれば、心臓病や脳卒中での毎年の循環器疾患死亡者のうち、男性では4割、女性では3割の人が延命されることがわかりました。



○12年間の調査結果から作成しました！！

◆県では、県立健康プラザに委託し、平成5年度の市町村住民健診受診者約10万人（40歳～79歳）のその後12年間の健康情報を調査し、作成しました。

●糖尿病危険度予測シート（県独自）

平成19年度に開発し、個人の健診結果をシートに記入することにより、将来、糖尿病にどれくらいかかりやすいかが数値（リスクスコア）で確認できます。

メタボリックシンドローム改善のための糖尿病危険度予測シート
男性用

このシートは糖尿病の既往歴のない40歳～69歳の男性用に作成されています。※すでに疾患のある方は生活習慣について医師と相談されることをお勧めします。

生年月日 1955年 8月 9日 年齢 52歳 氏名 茨城 太郎

| 検査項目 | 値 | 点 数 |
|------|---------------------|------|
| BMI | 23.1 | 1 |
| 空腹血糖 | 105 | 1 |
| 血圧 | 120/70 | 2 |
| 脂質 | LDL-C 160, HDL-C 40 | 3 |
| 尿酸 | 4.0 | 0 |
| 腎臓病 | なし | 0 |
| 糖尿病 | なし | 0 |
| 家族歴 | なし | 0 |
| 生活習慣 | 喫煙あり | 1 |
| 運動不足 | あり | 1 |
| 飲酒 | あり | 1 |
| 合計 | | 1.87 |

リスクスコア 1.87 点

1.0未満 A
1.0以上1.5未満 B
1.5以上 C

●脳卒中危険度予測ツール（県独自）

平成19年に開発し、個人の健診結果をパソコンソフトに入力すると、5年および10年以内に脳卒中等で死亡する危険度が予測できます。

5年予測

| 項目 | あなたの値 | 市民の平均値 | 望ましい値 |
|--------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| 身長(cm) | 161 | 159.9 | 59.5kg以上 |
| 体重(kg) | 60 | 59.9 | 70kg未満 |
| BMI | 23.1 | 23.1 | 23以上27未満 |
| 最高血圧 | 120 | 120 | 120以下 |
| 空腹血糖 | 105 | 105 | 100以下 |
| 脂質 | LDL-C 160, HDL-C 40 | LDL-C 120, HDL-C 50 | LDL-C 100以上, HDL-C 40以上 |
| 尿酸 | 4.0 | 4.0 | 4.0以下 |
| 腎臓病 | なし | なし | なし |
| 糖尿病 | なし | なし | なし |
| 家族歴 | なし | なし | なし |
| 生活習慣 | 喫煙あり | 喫煙あり | 喫煙なし |

脳卒中

あなたの危険度: 0.35
市民の平均値: 0.15
望ましい値: 0.10

平均的な県民に比べると、あなたは、かなり危ないということになります

「茨城県健診受診者生命予後追跡調査」についてのお願い

◎ 県では、県立健康プラザに委託し、平成5年度の市町村住民健診受診者約10万人（40歳～79歳）のその後の健康情報を調査することにより、脳卒中危険度予測ツール等の精度を高め、よりよい健康情報を提供するため、皆様方の協力をいただき、調査期間を平成20年まで延長し、健診受診後の15年間の状況を調査しています。

つきましては、**あなたの平成16年から平成20年までの健診データを使用すること**に、ご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。

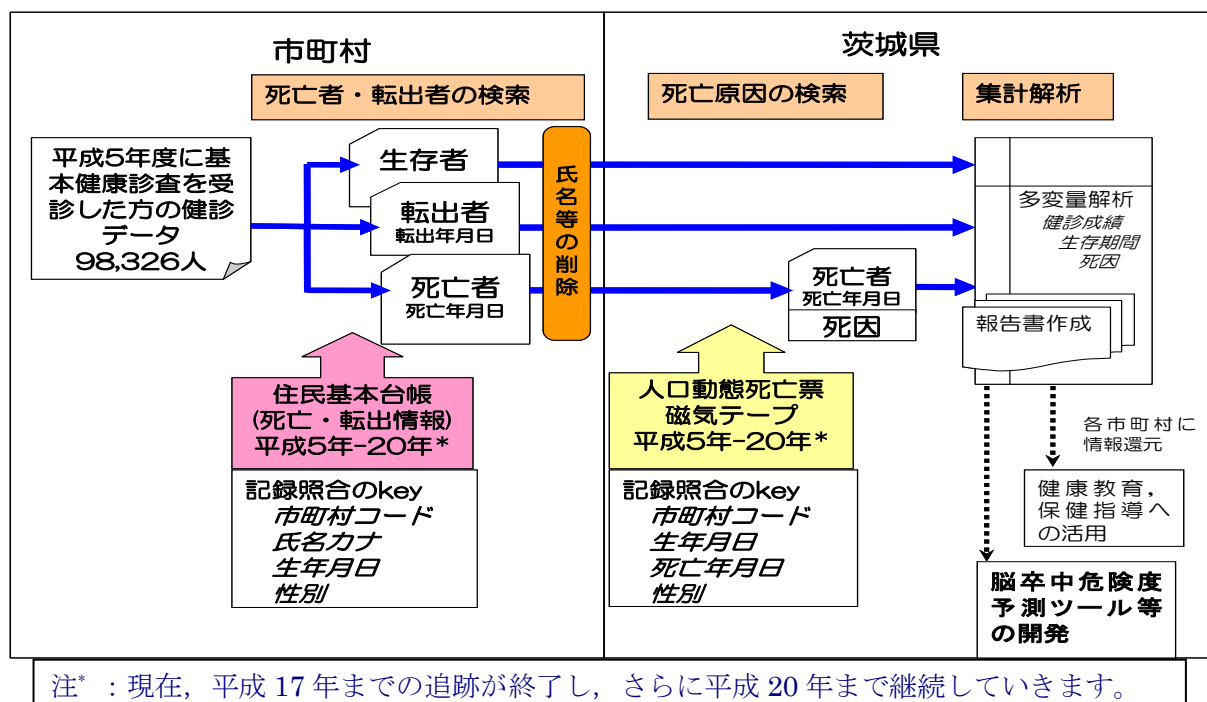
なお、ご希望により、**あなたの情報を調査対象から除外することもできます。**

除外することになりましても不利益な扱いを受けることはありませんので、担当窓口までご連絡ください。

◎ また、このような研究を全国規模、世界規模で行っている研究グループ（大規模コホート共同研究による生活習慣病発症予防データベース構築とその高度利用に関する研究班、アジアコホート連合）に対し、データを提供することもあわせて実施することとしております。

◎ ご提供いただいたデータは、国の「疫学研究に関する倫理指針」に沿って、**個人情報保護を第一に考え、住所、氏名を削除したうえで使用し、皆様のデータが他の目的で使用されることはありません。**

○茨城県健診受診者生命予後追跡調査の実施方法は下記のとおりです。



●個人情報の取扱いに十分配慮しながら、調査を行っています。

※ 茨城県健診受診者生命予後追跡調査の詳細については、茨城県立健康プラザのホームページ (<http://www.hsc-i.jp>) をご覧下さい。