

小児期からの生活習慣病予防に
関する研究報告書
— 第5回調査 —

平成31年3月

はじめに

現在、我が国では、日々の生活習慣に起因する「がん」、「心疾患」、「脳血管疾患」などの「生活習慣病」が死亡原因の約5割を占めています。また、近年では小児期においても過食や運動不足等により、生活習慣病の危険因子である肥満や高脂血症等が増えていることが報告され、生涯を通じた生活習慣病予防の重要性が指摘されています。

そこで、健康プラザでは、平成元年度の出生児を対象に、「小児期からの生活習慣病予防に関する研究事業」として、これまで4回にわたり生活習慣等に関する調査を実施し、報告書や健康づくりのための教材を作成して参りました。

この度、20歳代後半の生活習慣の現状と小児期の生活習慣との関連を検討するため、5回目の調査を実施し、報告書としてとりまとめました。就職や婚姻を機に生活環境が大きく変化する20歳代後半の調査は国内でも極めて限られており、今後の小児期における生活習慣病予防対策の資料の一つとして本報告書をご活用いただければ幸いです。

最後になりますが、この場をお借りして、本調査の実施にあたり多大なるご協力をいただきました対象者の皆様、ご家族、各市町村、各関係機関の方々に厚く御礼申し上げます。

平成31年3月

(公財)茨城県総合健診協会
茨城県立健康プラザ
管理者 大田 仁史

目次

| | | |
|---------------------|-------|------|
| I. 概要 | | p.1 |
| II. 回答者の属性 | | p.5 |
| III. 調査結果の概要 | | p.9 |
| IV. 集計表 ー基礎集計(男女別)ー | | p.29 |
| V. 参考資料 | | p.59 |
| VI. 発表論文等 | | p.87 |
| 学会発表 等 | | |
| 教材 等 | | |

I . 概要

小児期からの生活習慣病予防に関する研究事業

目的

茨城県において平成元年度に出生した児について、これまでに4回(3歳時, 6歳時, 12歳時, 22歳時)にわたり健康に関するアンケート調査を行ってきた。今般, 20歳代後半を対象とした5回目の追跡調査を行うことにより, 小児期から成人期までの生活習慣及び生活習慣病の危険因子との関連を横断的・縦断的に検討し, 小児期からの生活習慣病予防に資する基礎資料を得ることを目的とした。

実施主体

茨城県

研究期間

平成28年度～平成30年度

調査方法等

1) 対象者

平成4年10月から平成5年2月の間に, 県内で三歳児健康診査を受診した際に, 保護者が健康アンケートに回答した4,592人のうち, 平成23年に22歳時の健康アンケートを送付した3,517人を対象とした。そのうち, 送付先が不明な者などを除いた3,493人を送付対象とした。

2) 調査時期

平成28年3月:アンケート発送(1回目)

平成29年8月:期日までに回答が得られなかった対象者(再通知)及び1回目に宛名不明で郵便物が戻ってきた対象者へアンケート紙面を発送

※宛名不明で郵便物が戻ってきた対象者へのアンケート紙面の発送については, 12歳時の住所または対象者の家族に問い合わせた住所へ郵送した。

3) 調査方法

郵送配布, 郵送回収またはWeb回答

調査内容

1)アンケートの内容

身長, 体重, 血圧, 運動, 食事, 睡眠, 喫煙, 飲酒, その他日常の状況など生活習慣や健康に関する 53 項目で構成された自記式のアンケート(81 頁参照)。

2)健診データの収集

健康診断を受診した者については, 健康診断の結果について自記式にてアンケートへの転記を依頼した(86 頁参照)。

研究倫理

本研究は, 茨城県疫学研究合同倫理審査委員会及び大阪大学医学部附属病院観察研究倫理審査委員会の承認を得て実施した。

その他

本研究の成果を公表する際には, 英文の通称として「Ibaraki Children's Cohort Study: IBACHIL」, 和文の通称として「茨チル研究」を用いることとしている。

20 歳代後半を対象とした 5 回目の追跡調査については, JSPS 科研費 16J10536 の助成を受け実施した。

Ⅱ. 回答者の属性

有効回答数の男女内訳

表 1 に調査票の発送数と回収率, 表 2 に有効回答数の男女内訳を示した。平成 29 年 3 月に, 身長, 体重, 血圧, 運動, 食事, 睡眠, 喫煙, 飲酒, その他日常の状況など生活習慣や健康に関する 53 項目で構成された自記式のアンケート調査票を対象者 3,493 人に郵送し, 900 人(男性 394 人, 女性 506 人)から回答を得た(回答率:25.8%)。

表 1. 調査票発送・回収率等

| | |
|--------------|-------|
| アンケート送付数 | 3,493 |
| 有効回答数 | 900 |
| 宛名不明で戻ってきた数※ | 682 |

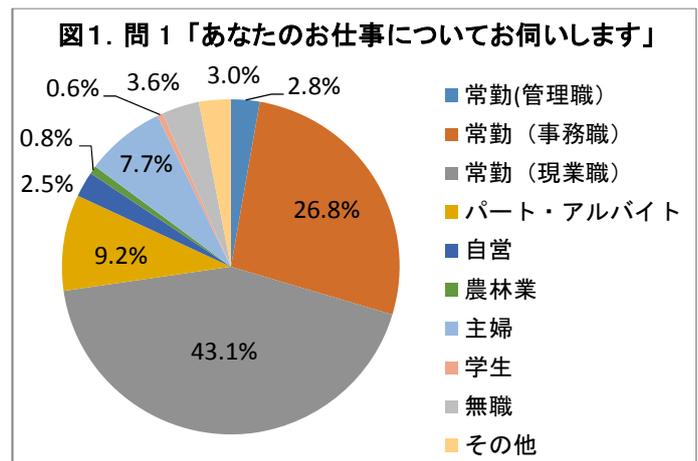
表 2. 有効回答数の男女内訳(人数)

| | |
|----------|-----------|
| 男性、人数(%) | 394(43.8) |
| 女性、人数(%) | 506(56.3) |

※平成 28 年 3 月に発送したアンケート(1 回目)に対する宛名不明で郵便物が戻ってきた数を示した。このうち、256 人については、12 歳時の住所または対象者の家族に問い合わせた把握した住所へ改めて発送した。

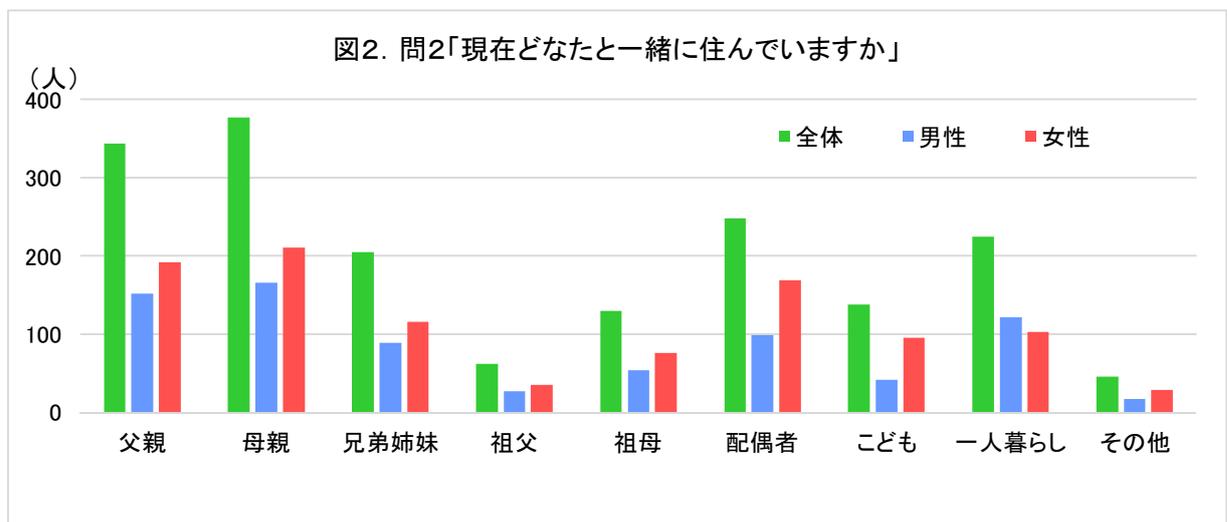
職業

現在の職業が、「常勤」の者は全体で 654 人(72.7%)であった(図1)。



居住形態

家族等と同居している者が 675 人(75.0%), 一人暮らしは 225 人(25.0%)であった(図2)。



市町村別のアンケート送付・回答者

市町村別のアンケート送付者及び回答者の人数は、下記のとおりである。

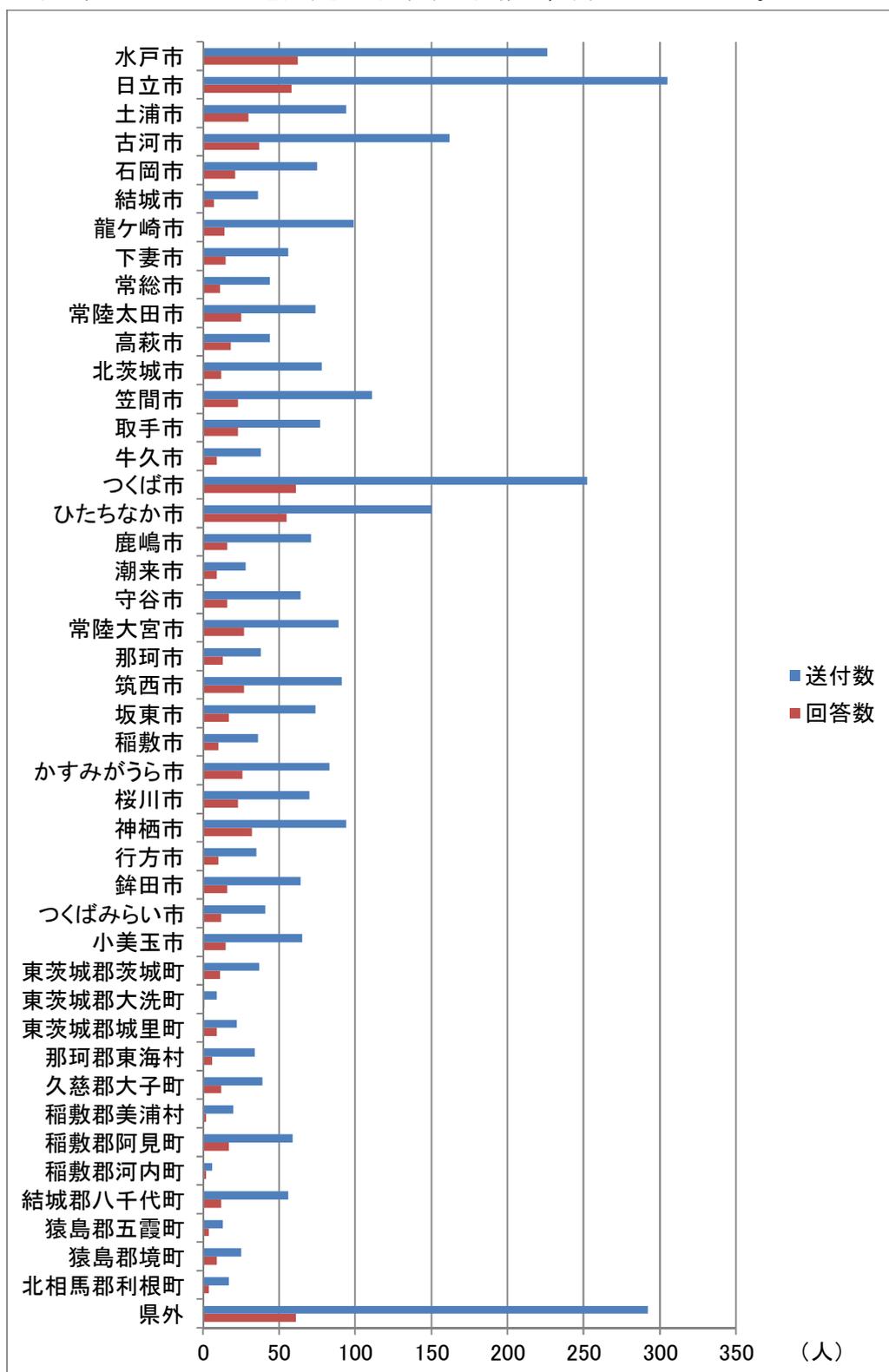


図3. アンケート送付・回答者の市町村別内訳

Ⅲ. 調査結果の概要

1. 体格指数(Body Mass Index)

- ・男性は女性よりも肥満の割合が高く、女性は男性よりもやせの割合が高い。

自記式の身長と体重から回答者の体格指数[body mass index(kg/m²):BMI]を算出した。そして、BMIの判定基準から対象者をやせ、普通、肥満の3群に分け、対象者の体格について検討した。

22歳時と比較した場合、27歳時の肥満の割合は、男性で10.6%から18.3%に増加し、女性では5.2%から8.2%に増加した。同様に、やせの割合は、男性で11.0%から7.0%に減少したが、女性では18.8%から20.3%に増加した(図1、表1)。

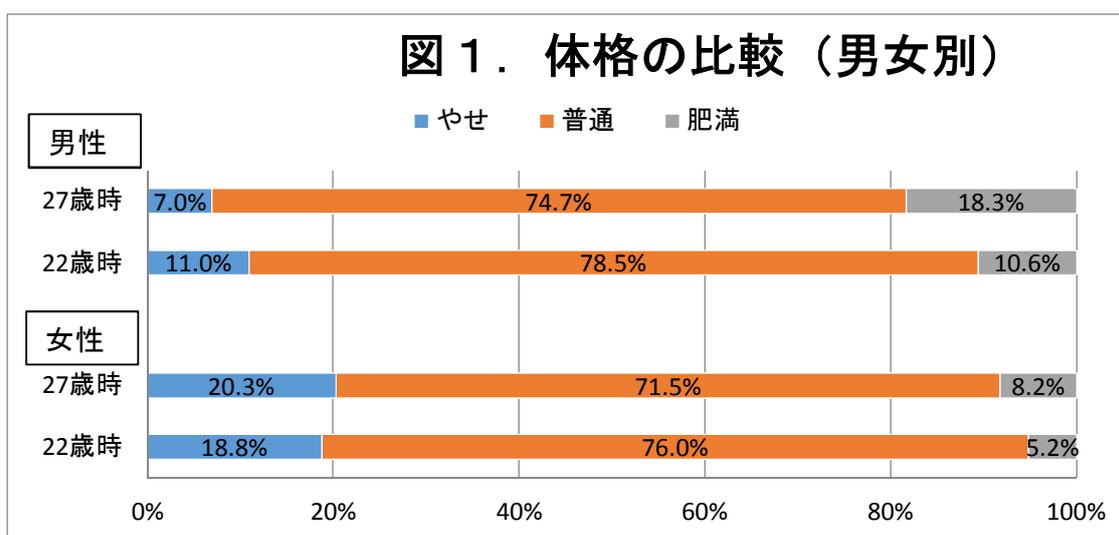


表1. 対象者のBMI(27歳時)

| | BMI (kg/m ²) | | | 平均 | 標準偏差 |
|----|--------------------------|-------------|--------|------|------|
| | 18.5未満 | 18.5~25.0未満 | 25.0以上 | | |
| | やせ | 普通 | 肥満 | | |
| 全体 | 128 | 645 | 112 | 21.7 | 3.6 |
| % | 14.5 | 72.9 | 12.7 | | |
| 男性 | 27 | 289 | 71 | 22.7 | 3.5 |
| % | 7.0 | 74.7 | 18.3 | | |
| 女性 | 101 | 356 | 41 | 21 | 3.5 |
| % | 20.3 | 71.5 | 8.2 | | |

BMI (body mass index) = 体重(kg) ÷ 身長(m)²

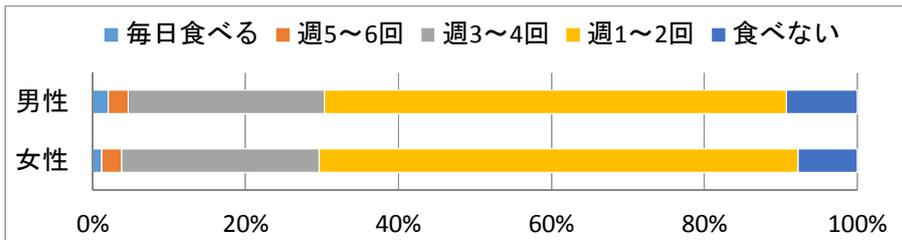
判定基準: やせ (BMI18.5kg/m²未満), 普通 (BMI18.5 kg/m²以上, 25.0 kg/m²未満), 肥満 (BMI25.0 kg/m²以上)

2. 食生活

① 食品の摂取頻度

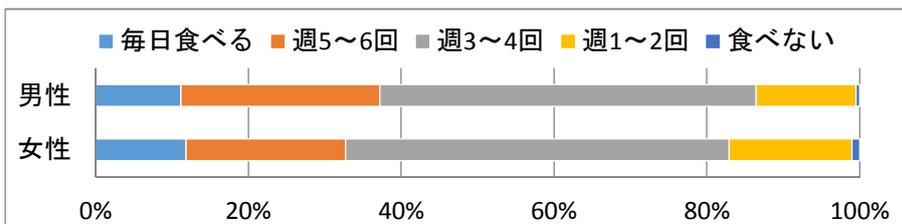
問 27-1. 魚は食べますか。

男女とも、週 1～2 回摂取する人の割合が高かった。



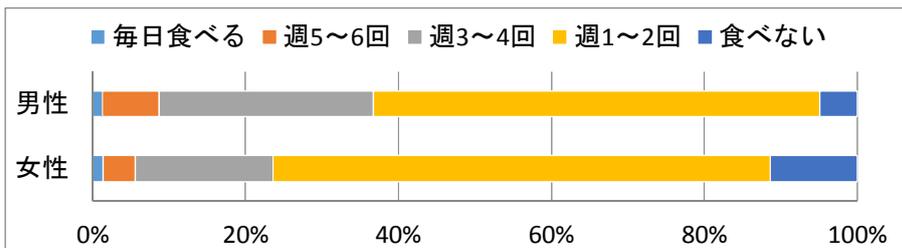
問 27-2. 肉は食べますか。

男女とも、週 3～4 回摂取する人の割合が高かった。



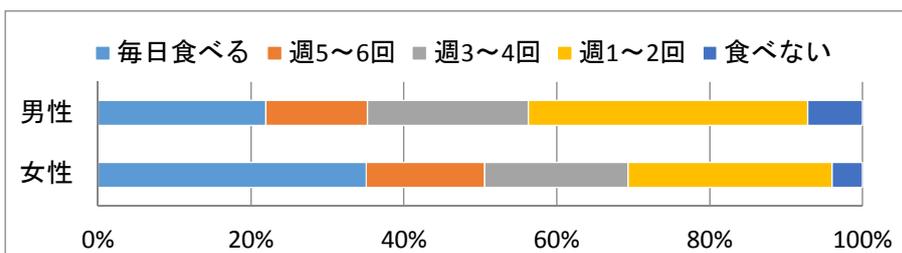
問 27-3. 植物油を使った料理(天ぷら, 揚げ物など)は食べますか。

男女とも、週 1～2 回食べる人の割合が高かった。



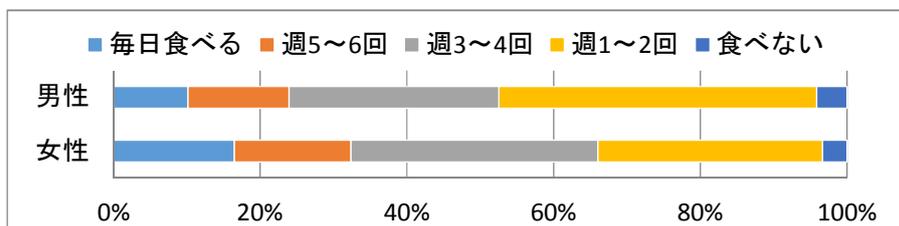
問 27-4. 牛乳または乳製品(ヨーグルト, チーズ等)は食べますか。

毎日食べる人の割合は、男性で 22.0%, 女性で 35.1%であった。



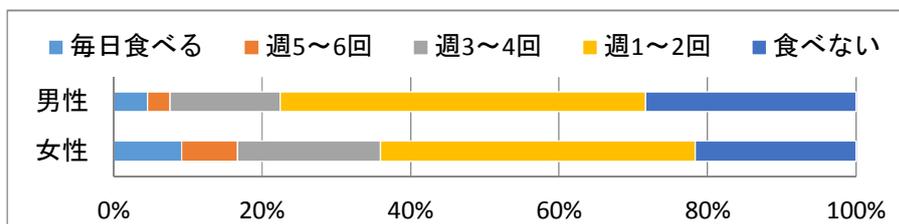
問 27-5. 大豆製品(豆腐, 油揚げ, 納豆, 煮豆等)は食べますか。

週 3 回以上食べる人の割合は, 男性で 52.6%, 女性で 66.1%であった。



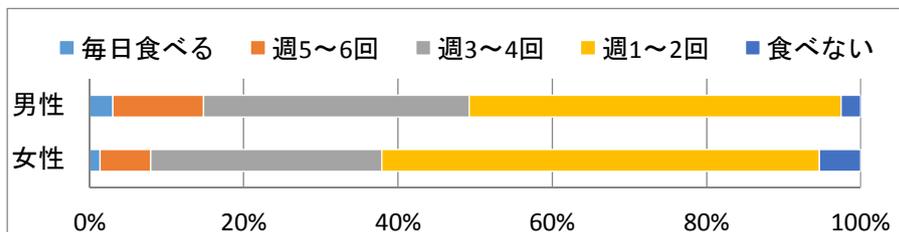
問 27-6. 果物は食べますか。

毎日食べる人の割合は, 男性で 4.6%, 女性で 9.2%であった。



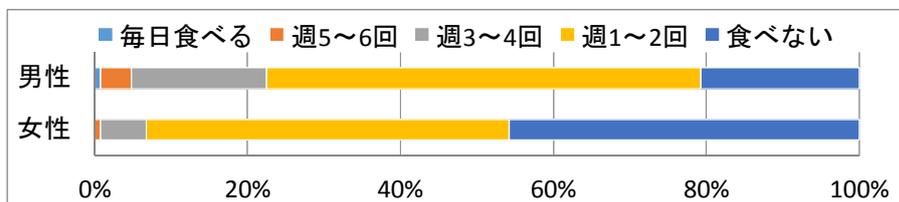
問 27-7. めん類(うどん, そば, ラーメン, パスタ等)は食べますか。

男女とも, 週 1~2 回食べる人の割合が高かった。



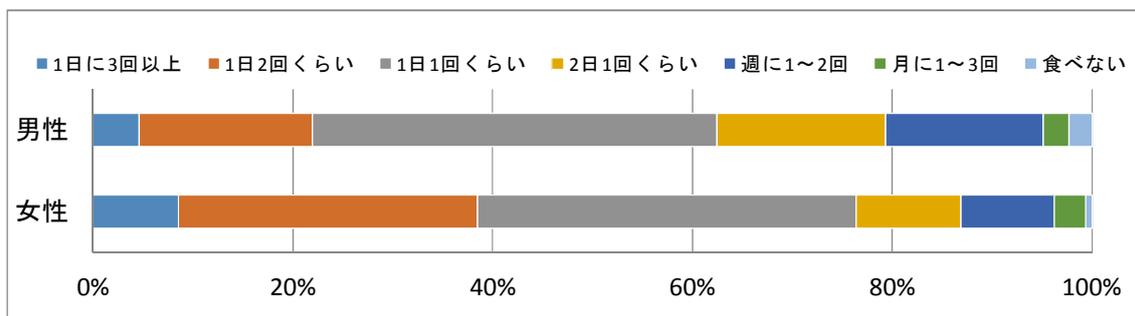
問 27-8. 丼物(牛丼, 親子丼, カツ丼, 天丼等)は食べますか。

男女とも, 週 1~2 回食べる人の割合が高く, 男性で 56.9%, 女性で 47.4%であった。



問 28. 野菜(漬物を除く)は食べますか。

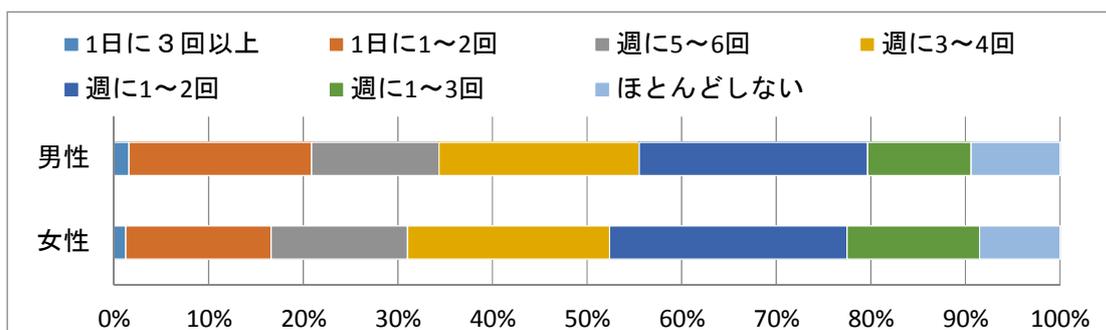
1日1回未満の人の割合は、男性で37.5%、女性で23.6%であった。



② 満腹まで食べる

問 15. ついついお腹いっぱい食べることはどれくらいありますか。

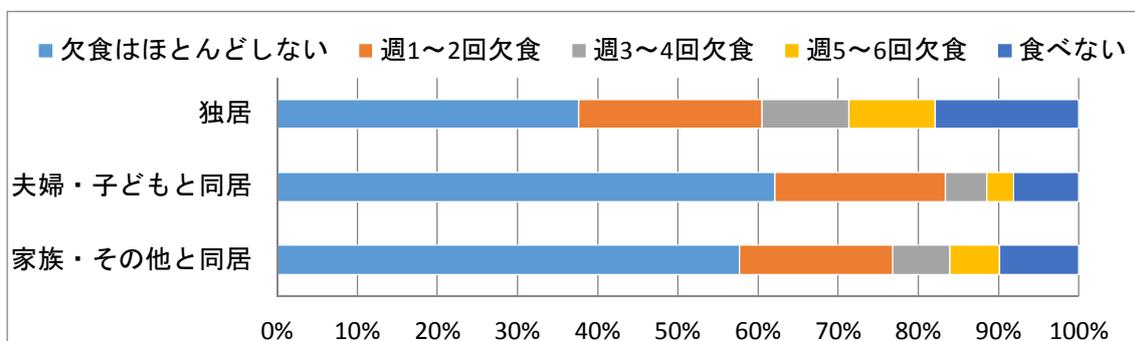
1日1回以上の人の割合は、男性で20.8%、女性で16.6%であった。



③ 朝食欠食

問 18. 朝食を欠食する(食べない)ことがありますか。

朝食を食べない人の割合は、独居で2割程度であったが、夫婦・子どもと同居、家族・その他と同居では1割弱であった。欠食はほとんどしない人の割合は、独居で37.7%、夫婦・子どもと同居、家族・その他と同居では6割程度であった。

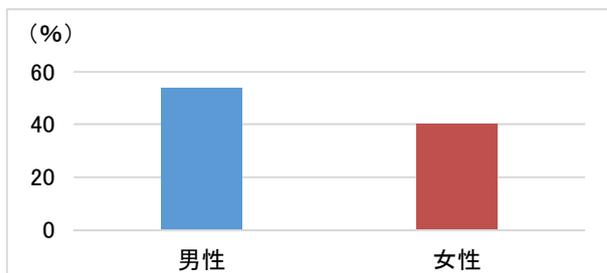


※複数回答

④ 食塩摂取行動

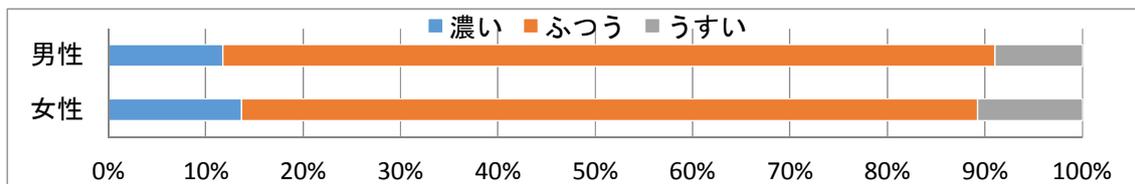
問 29. 味付けは濃い味を好む方ですか。

濃い味を好む人の割合は、男性で 54.2%，女性で 40.3%であった。



問 30. 「家での味付け」はどうですか。

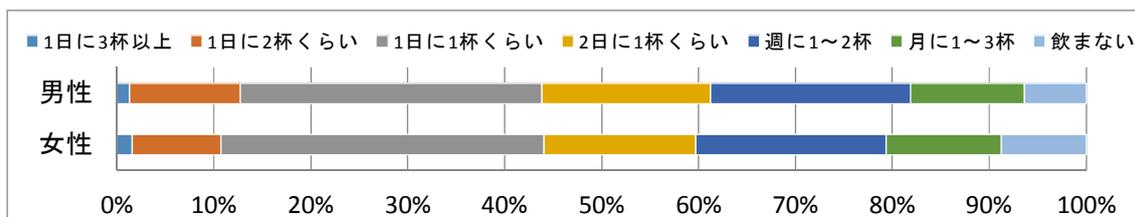
男女ともふつうの人の割合が高かった。家での味付けが濃い人の割合は、男性で 11.8%，女性で 13.7%であった。



問 31. 味噌汁は飲みますか。

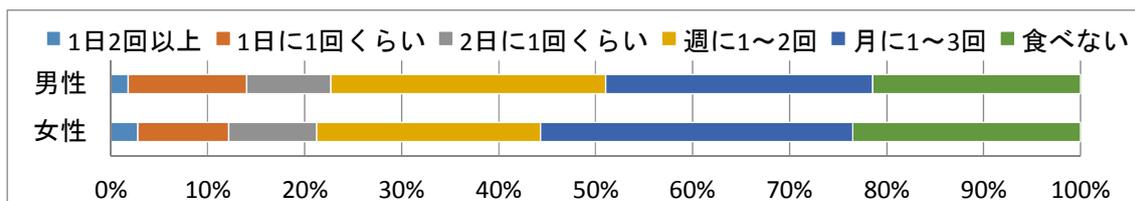
男女とも、1日に1杯くらい飲む人の割合が高く、男性で 31.1%，女性で 33.3%であった。

1日2杯以上飲む人の割合は、男性で 12.8%，女性で 10.7%であった。



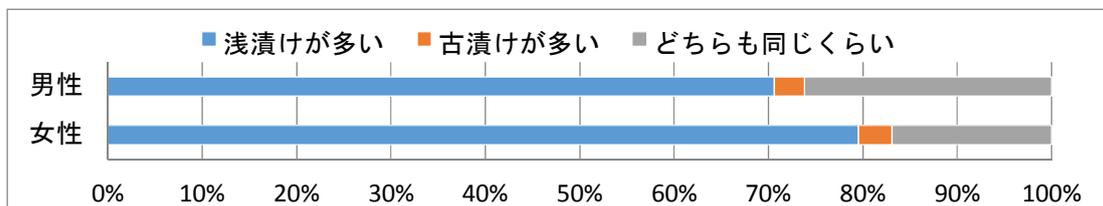
問 32. 漬物は食べますか。

1日2回以上食べる人の割合は、男性で 1.8%，女性で 2.8%であった。男性では週に1~2回食べる人の割合が高く 28.3%であり、女性では月に1~3回食べる人で 32.2%であった。



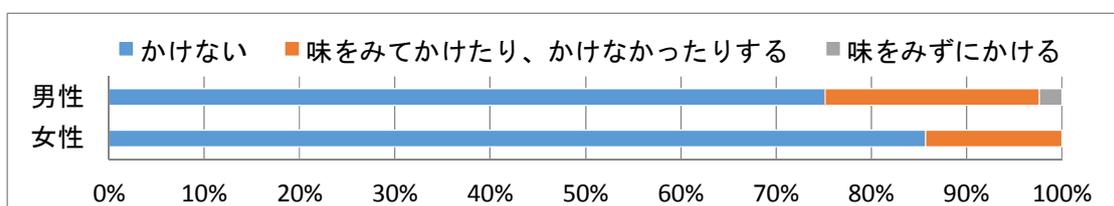
問 33. 漬物は「浅漬け」と「古漬け」ではどちらが多いですか。

男女とも浅漬けが多いと答えた人が多かった。



問 34. 漬物にしょうゆをかけますか。

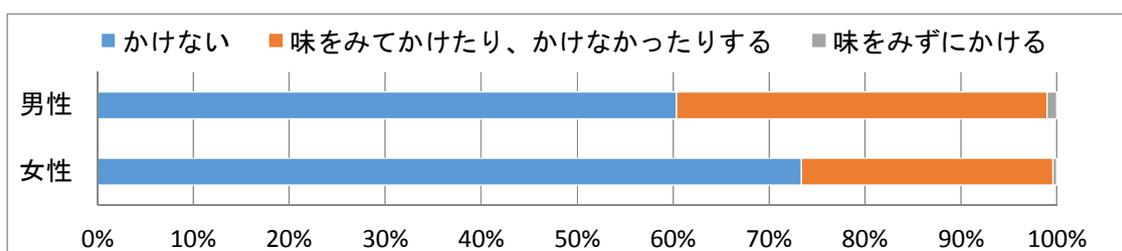
しょうゆをかける人の割合は、男性で 24.9%，女性で 14.3%であった。



※しょうゆをかける人は、味をみてかけたり、かけなかったりする、または、味をみずにかけると回答した人を合わせた人数である。

問 35. 味付けしたおかずに、さらにしょうゆ、ソース、塩などをかけますか。

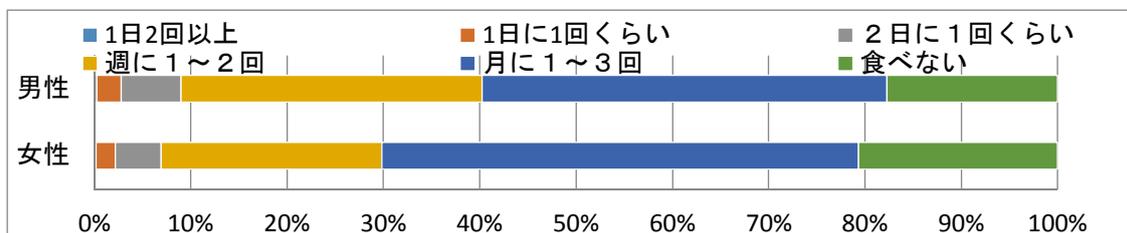
味付けしたおかずにさらにしょうゆ、ソース、塩などをかける人の割合は、男性で 39.6%，女性で 26.7%であった。



※味付けしたおかずにさらにしょうゆ、ソース、塩などをかける人は、味をみてかけたり、かけなかったりする、または、味をみずにかけると答えた人を合わせた人数である。

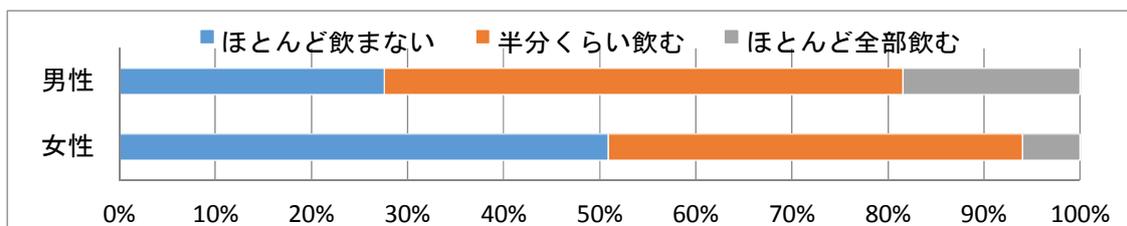
問 36. 「塩で味つけした加工品」(塩鮭, たらこ, 明太子, 塩辛, 塩納豆など) を食べますか。

男女とも月 1~3 回食べると答えた人が多かった。



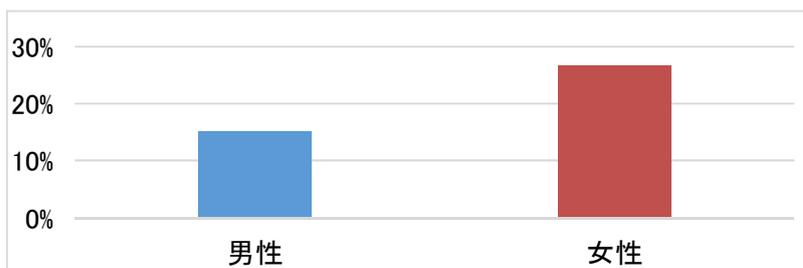
問 37. めん類(うどん, そば, ラーメンなど)を食べるとき, 汁(つけ汁を含む)を飲みますか。

めん類の汁をほとんど全部飲む人の割合は, 男性で18.4%, 女性で6.0%であった。ほとんど飲まないと答えた人は, 男性で27.6%, 女性で50.9%であった。



問 38. 塩分を控えることについて何か実行していますか。

塩分を控えることについて, 何か実行している人の割合は, 男性 15.3%, 女性 26.8%であった。



④-1 食塩摂取行動と自記式質問票の血圧値(男女別, 質問項目別)

食塩摂取行動と血圧値との関連について, 男性では, 味付けしたおかずにさらにしょうゆ, ソース, 塩などを, 味をみずにかける, または味をみてかけたり, かけなかったりする人で収縮期血圧が有意に高かった。女性では, 家での味付けが濃いまたはふつうの人で, 収縮期血圧が有意に高かった。

また, 拡張期血圧は, 男性では, めん類を食べるときに汁を半分, またはほとんど全部飲む人で高かった。女性では, 収縮期血圧と食塩摂取行動との関連は見られなかった。

④-2 食塩摂取行動と自記式質問票の収縮期血圧値(男女別、質問項目別)

| 収縮期血圧 | | 男性 | | | | 女性 | | | |
|---|-----|-----|-------|------|-------------|-----|-------|------|-------------|
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | p 値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | p 値 |
| 濃い味付けを好む | はい | 65 | 120.6 | 9.7 | 0.51 | 85 | 107.6 | 12.6 | 0.64 |
| | いいえ | 59 | 119.4 | 10.9 | | 155 | 108.4 | 12.3 | |
| 家での味付けは濃いまたはふつう | はい | 115 | 120.1 | 10.0 | 0.97 | 210 | 108.9 | 12.2 | 0.01 |
| | いいえ | 10 | 120.0 | 13.8 | | 29 | 102.6 | 13.2 | |
| 味噌汁を1日2杯以上飲む | はい | 14 | 118.9 | 10.0 | 0.63 | 30 | 107.4 | 11.6 | 0.74 |
| | いいえ | 112 | 120.3 | 10.3 | | 210 | 108.3 | 12.6 | |
| 漬物を1日2回以上食べる | はい | 2 | — | — | — | 8 | 116.6 | 20.1 | 0.05 |
| | いいえ | 124 | 120.3 | 10.2 | | 231 | 107.9 | 12.1 | |
| 漬物は古漬けが多い、またはどちらも同じくらい | はい | 25 | 121.0 | 9.2 | 0.49 | 39 | 108.1 | 11.3 | 0.97 |
| | いいえ | 95 | 119.4 | 10.5 | | 194 | 108.1 | 12.7 | |
| 漬物にしょうゆを、味をみずにかける、または味をみてかけたり、かけなかったりする | はい | 24 | 121.6 | 8.5 | 0.33 | 31 | 106.9 | 10.2 | 0.52 |
| | いいえ | 97 | 119.3 | 10.6 | | 203 | 108.4 | 12.8 | |
| 味付けしたおらずに、さらにしょうゆ、ソース、塩などを、味をみずにかける、または味をみてかけたり、かけなかったりする | はい | 48 | 123.2 | 8.9 | 0.01 | 59 | 107.6 | 13.9 | 0.72 |
| | いいえ | 78 | 118.3 | 10.7 | | 181 | 108.3 | 11.9 | |
| 塩で味つけた加工品(塩鮭、たらこ、明太子、塩辛、塩納豆など)を週1~2回以上食べる | はい | 50 | 120.0 | 10.2 | 0.85 | 62 | 109.7 | 14.0 | 0.27 |
| | いいえ | 76 | 120.3 | 10.4 | | 179 | 107.7 | 11.8 | |
| 麺類(うどん、そば、ラーメンなど)を食べるとき、汁(つけ汁を含む)を半分、またはほとんど全部飲む | はい | 91 | 120.8 | 10.2 | 0.31 | 111 | 107.8 | 12.2 | 0.64 |
| | いいえ | 35 | 118.7 | 10.4 | | 130 | 108.5 | 12.6 | |
| 塩分を控えることについて、過去に実行したが現在は実行していない、または実行したことはない | はい | 103 | 120.3 | 10.3 | 0.82 | 173 | 108.2 | 12.6 | 0.97 |
| | いいえ | 23 | 119.7 | 10.2 | | 68 | 108.2 | 12.0 | |

※男性では、漬物を1日2回以上食べると答えた人数が少ないため、収縮期血圧値は表示せず。

④-3 食塩摂取行動と自記式質問票の拡張期血圧値(男女別、質問項目別)

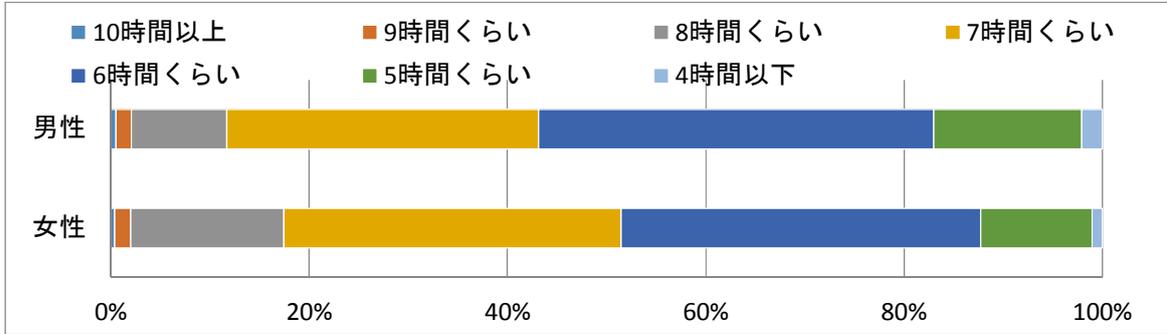
| 拡張期血圧 | | 男性 | | | | 女性 | | | |
|--|-----|-----|------|------|------|-----|------|------|------|
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | p 値 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | p 値 |
| 濃い味付けを好む | はい | 64 | 72.1 | 11.1 | 0.78 | 84 | 65.1 | 11.0 | 0.46 |
| | いいえ | 60 | 71.6 | 10.7 | | 155 | 64.1 | 9.6 | |
| 家での味付けは濃いまたはふつう | はい | 115 | 72.0 | 11.2 | 0.74 | 209 | 64.8 | 10.2 | 0.16 |
| | いいえ | 10 | 70.8 | 6.2 | | 29 | 62.0 | 9.7 | |
| 味噌汁を1日2杯以上飲む | はい | 14 | 71.0 | 9.4 | 0.70 | 30 | 63.1 | 7.8 | 0.44 |
| | いいえ | 112 | 72.2 | 11.1 | | 209 | 64.6 | 10.4 | |
| 漬物を1日2回以上食べる | はい | 2 | — | — | — | 8 | 62.7 | 9.8 | 0.63 |
| | いいえ | 124 | 72.1 | 10.9 | | 230 | 64.5 | 10.2 | |
| 漬物は古漬けが多い、またはどちらも同じくらい | はい | 26 | 73.2 | 12.2 | 0.51 | 39 | 63.3 | 11.4 | 0.52 |
| | いいえ | 94 | 71.5 | 10.8 | | 193 | 64.4 | 9.9 | |
| 漬物にしょうゆを、味をみずにかける、または味をみてかけたり、かけなかったりする | はい | 25 | 73.2 | 11.0 | 0.51 | 31 | 62.6 | 10.6 | 0.34 |
| | いいえ | 96 | 71.6 | 11.1 | | 202 | 64.5 | 10.1 | |
| 味付けしたおかず、さらにしょうゆ、ソース、塩などを、味をみずにかける、または味をみてかけたり、かけなかったりする | はい | 47 | 72.7 | 10.1 | 0.63 | 59 | 64.5 | 11.8 | 0.94 |
| | いいえ | 79 | 71.7 | 11.4 | | 180 | 64.4 | 9.6 | |
| 塩で味付けした加工品(塩鮭、たらこ、明太子、塩辛、塩納豆など)を週1~2回以上食べる | はい | 51 | 72.3 | 11.0 | 0.85 | 61 | 65.7 | 10.0 | 0.28 |
| | いいえ | 75 | 71.9 | 10.9 | | 179 | 64.1 | 10.2 | |
| 麺類(うどん、そば、ラーメンなど)を食べるとき、汁(つけ汁を含む)を半分、またはほとんど全部飲む | はい | 91 | 73.2 | 11.2 | 0.07 | 111 | 64.5 | 10.9 | 0.99 |
| | いいえ | 35 | 69.2 | 9.8 | | 129 | 64.5 | 9.5 | |
| 塩分を控えることについて、過去に実行したが現在は実行していない、または実行したことはない | はい | 103 | 72.5 | 10.9 | 0.29 | 172 | 64.3 | 9.9 | 0.66 |
| | いいえ | 23 | 69.9 | 11.2 | | 68 | 65.0 | 10.8 | |

※男性では、漬物を1日2回以上食べると答えた人数が少ないため、拡張期血圧値は表示せず。

3. 睡眠

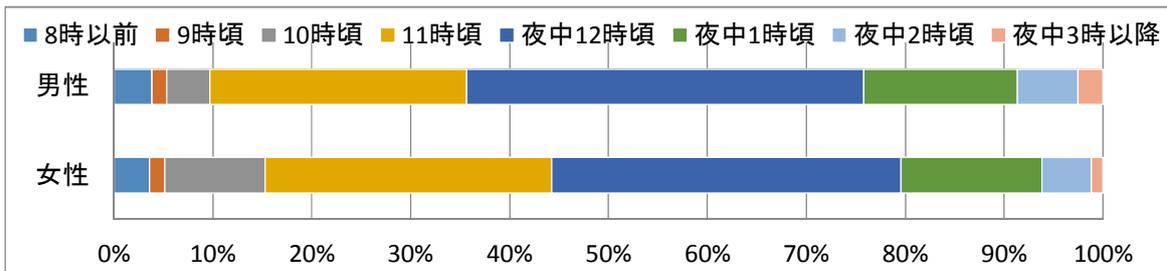
問 6. 1日の平均睡眠時間は何時間ですか。

男女とも、6時間と答えた人の割合が高く、男性で39.9%、女性で36.2%であった。



問 7. 普段何時頃に寝ますか。

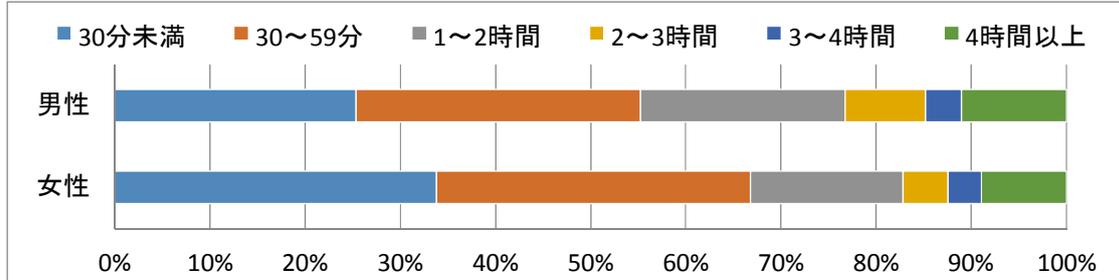
男女とも、夜中12時頃と答えた人の割合が高く、男性で40.1%、女性で35.4%であった。



4. 身体活動

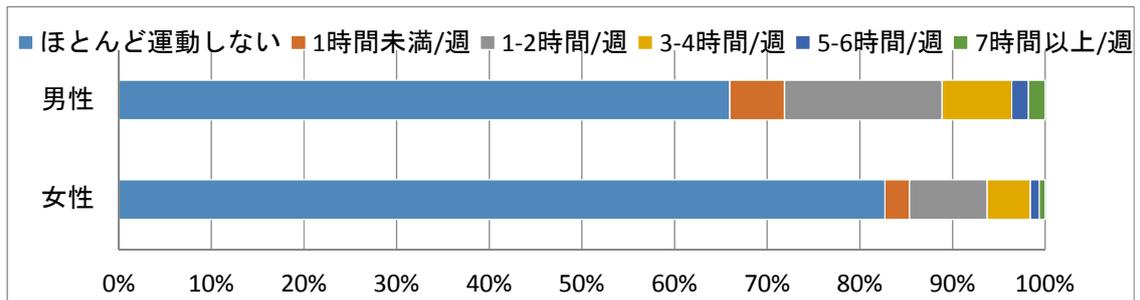
問9. 1日に歩行または同程度の軽度の身体活動をどのくらい行っていますか。

1日に歩行または軽度の身体活動を行う時間が30分未満と答えた人の割合は、男性で25.3%、女性で33.8%であった。



問10. 余暇で、スポーツや運動はどのくらいしていますか。

身体活動を行う時間は、男女ともほとんど運動しないと答えた人の割合が高く、男性で66.0%、女性で82.7%であった。

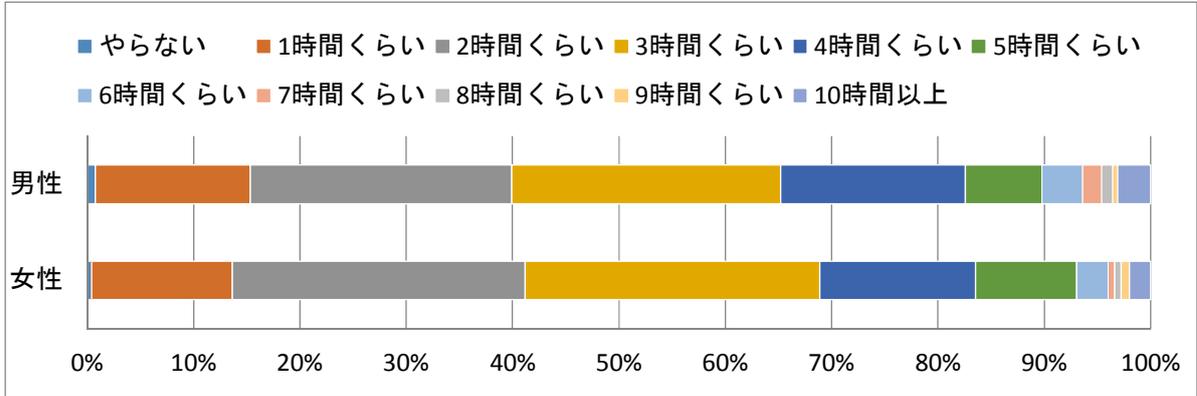


※ほとんど運動しないは、余暇で、スポーツや運動を、月1～3回またはほとんどしないと答えた人である。

5. 仕事や学業以外で、機器を扱う時間

問 12. 仕事や学業以外で、機器を扱う時間は、あわせてどのくらいですか。

男女とも、2時間くらいから3時間くらいと答えた人が多かった。

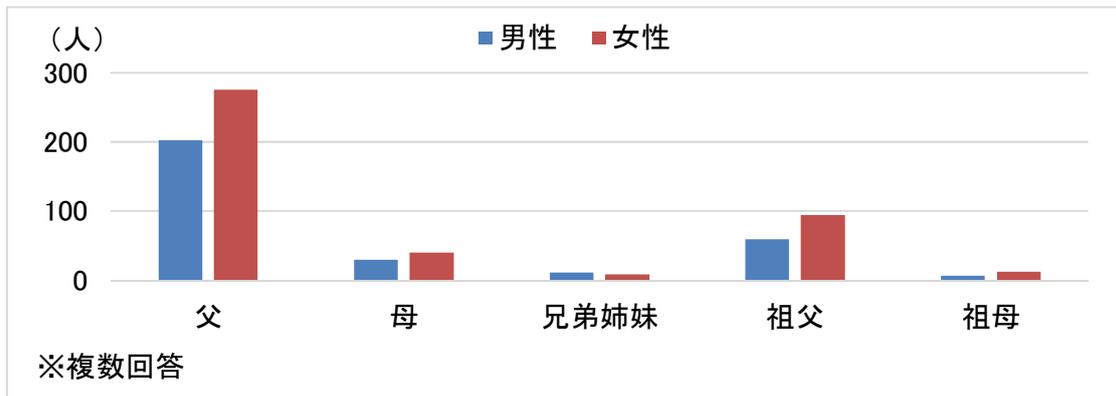


※機器：テレビ（ビデオ・DVDを含む）・パソコン（インターネット、メール、SNS、ブログ等を含む）・携帯電話（通話、メール、ウェブ、アプリ等を含む）・ゲーム・スマートフォン

6. 喫煙

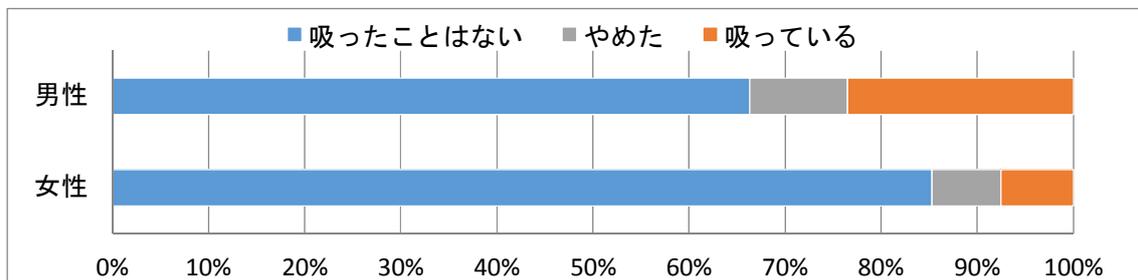
問 41. 小学生の頃に、家庭内でタバコを吸う人はいましたか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

男女とも、父親と答えた人が多く、男性で 203 人、女性で 276 人であった。



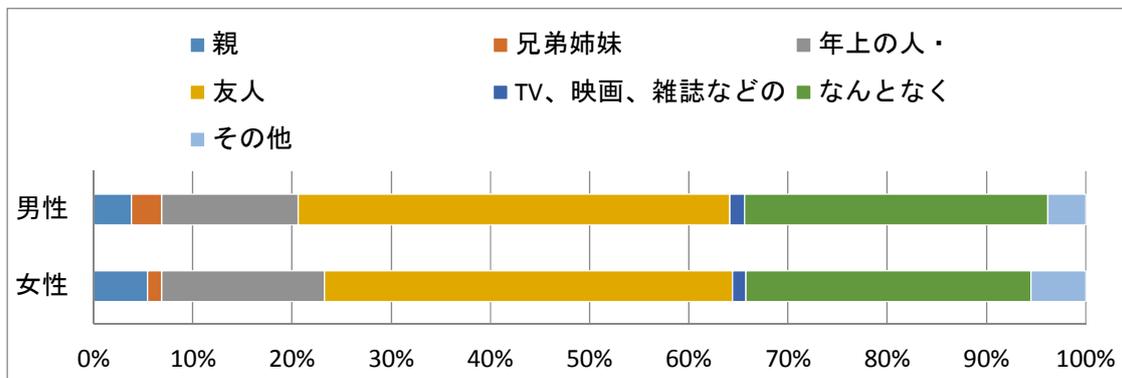
問 39. これまでに、あなたはタバコを吸っていますか。

タバコを吸っている人の割合は、男性で 23.5%、女性で 7.6%であった。



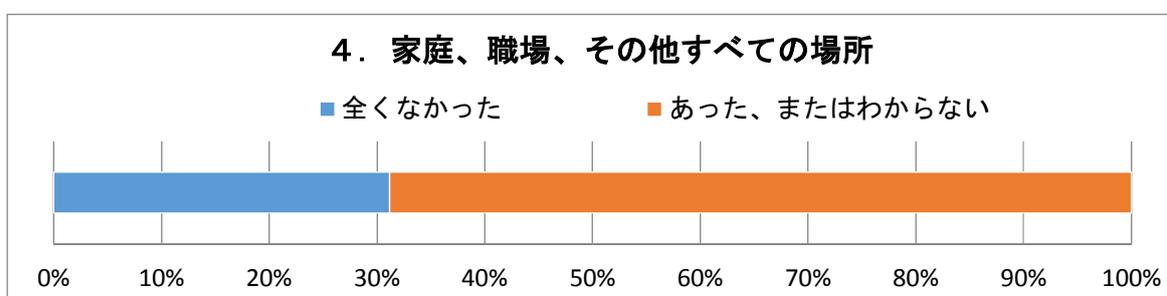
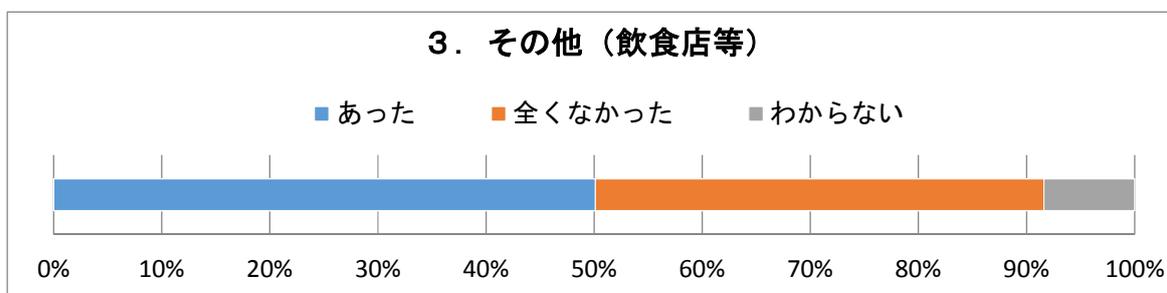
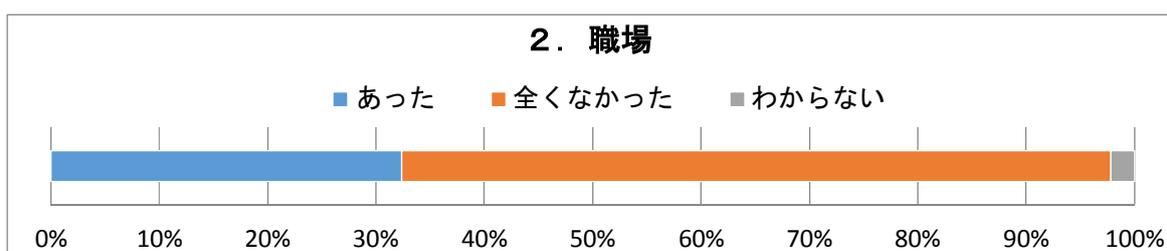
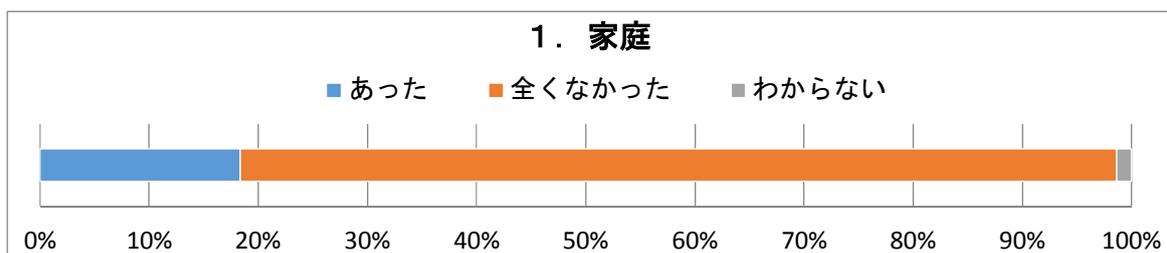
問 39-1. あなたがタバコを吸い始めたきっかけについて、最もあてはまるもの 1 つに ○を付けてください。

男女とも、友人と答えた人の割合が高く、男性で 43.5%、女性で 41.1%であった。次いで、なんとなくが、男性で 30.5%、女性で 28.8%と多かった。



問 40. あなたはこの1週間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会がありましたか。

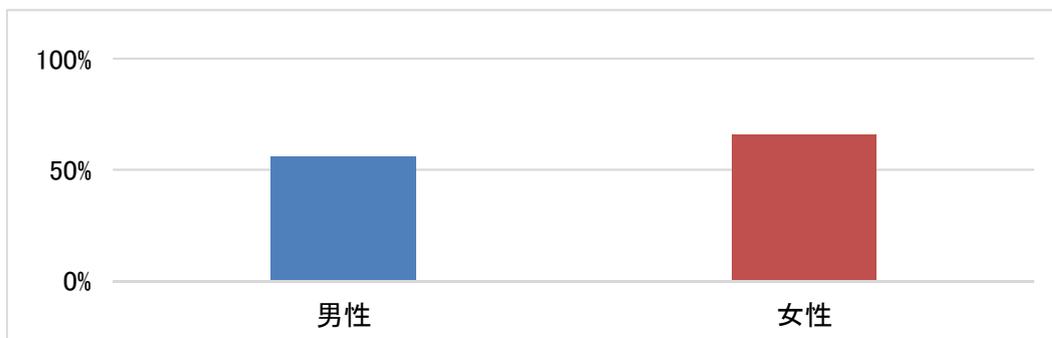
非喫煙者のうち、家庭で受動喫煙の機会があった人は18.0%、職場で32.3%、その他（飲食店等）50.1%であった。同様に、非喫煙者のうち、家庭、職場、その他（飲食店）の全てで、受動喫煙の機会が全くなかった人の割合は、31.1%であった。



7. 近視

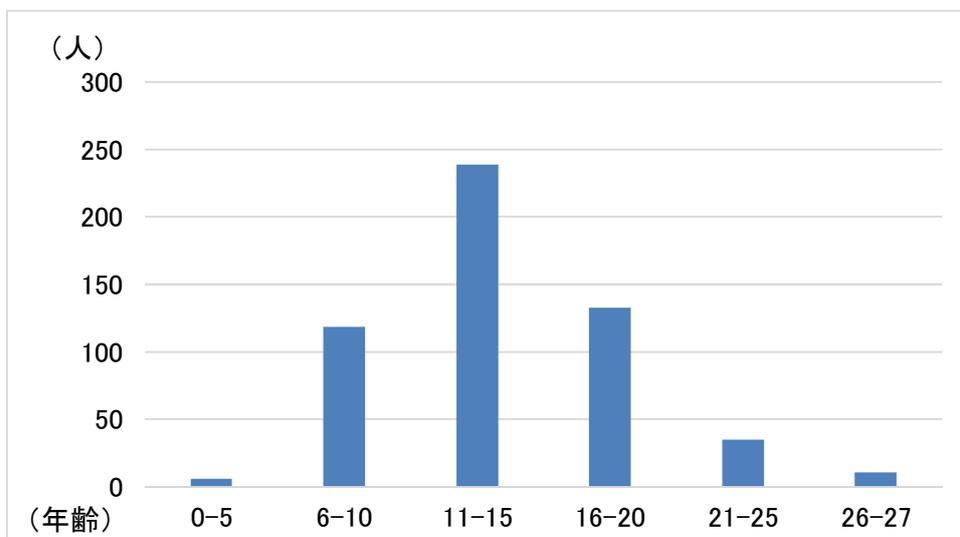
問 48. 近視(遠くの物が見えにくい状態)がありますか。

近視がある人の割合は、男性で 55.9%、女性で 65.7%であった。



問 48-1. 近視があると答えた者の近視が始まった年齢

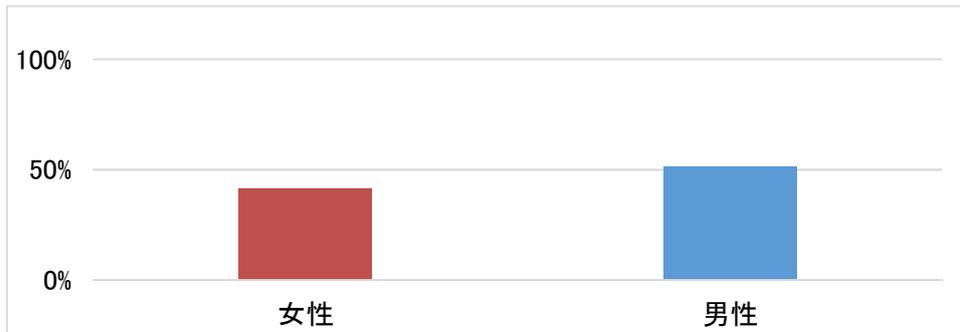
近視が始まった年齢は、11歳から20歳で68.5%を占めた。



8. 花粉症

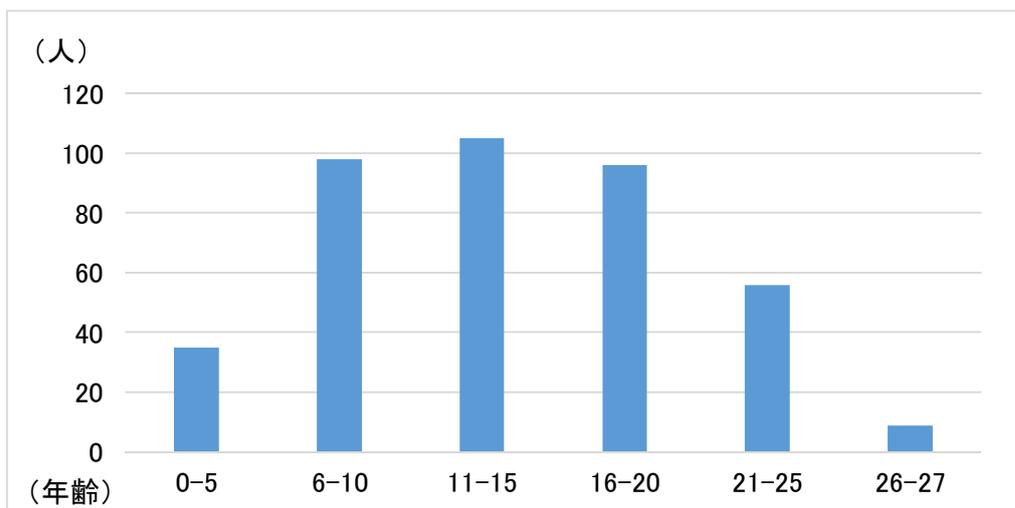
問 49. 花粉症はありますか。

花粉症がある人の割合は、男性で 51.4%、女性で 41.4%であった。



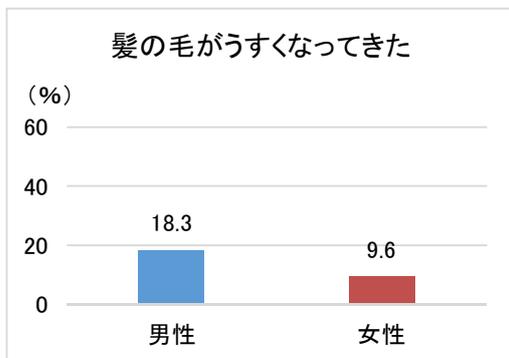
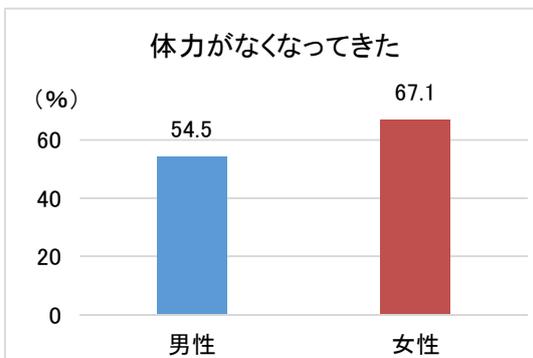
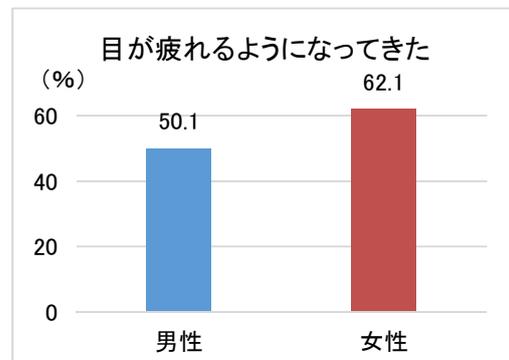
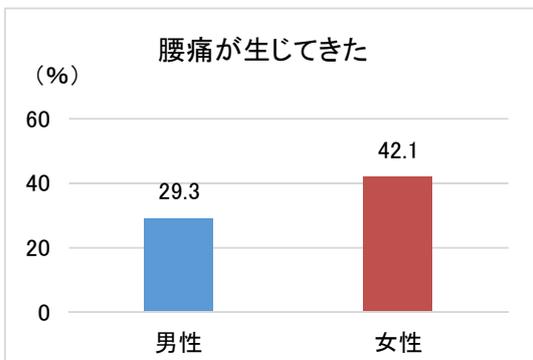
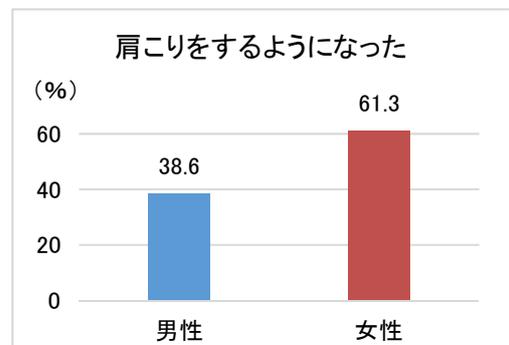
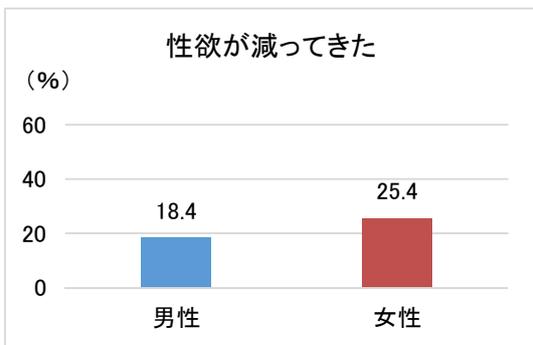
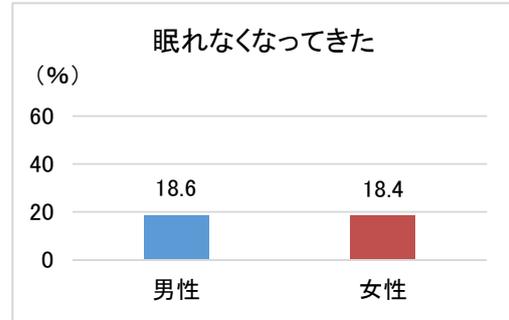
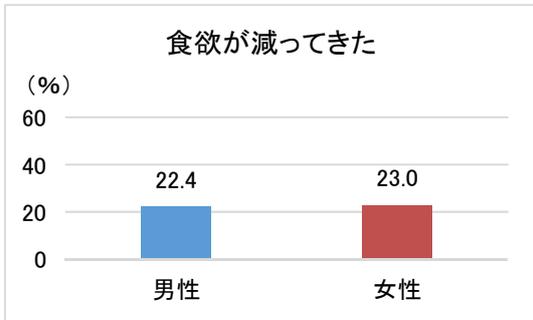
問 49-1. 花粉症があると答えた者の花粉症が始まった年齢

花粉症が始まった年齢は 11 歳から 20 歳で 50.4%を占めた。



9. 5年前の体調との比較

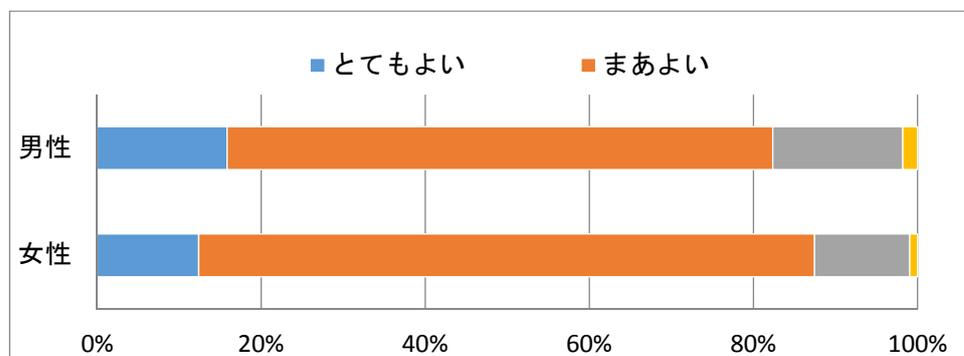
問 52. 以前(5年くらい前)と比べて以下のようなことがありますか



10. 主観的健康観

問 53. 現在の健康状態はどうですか。

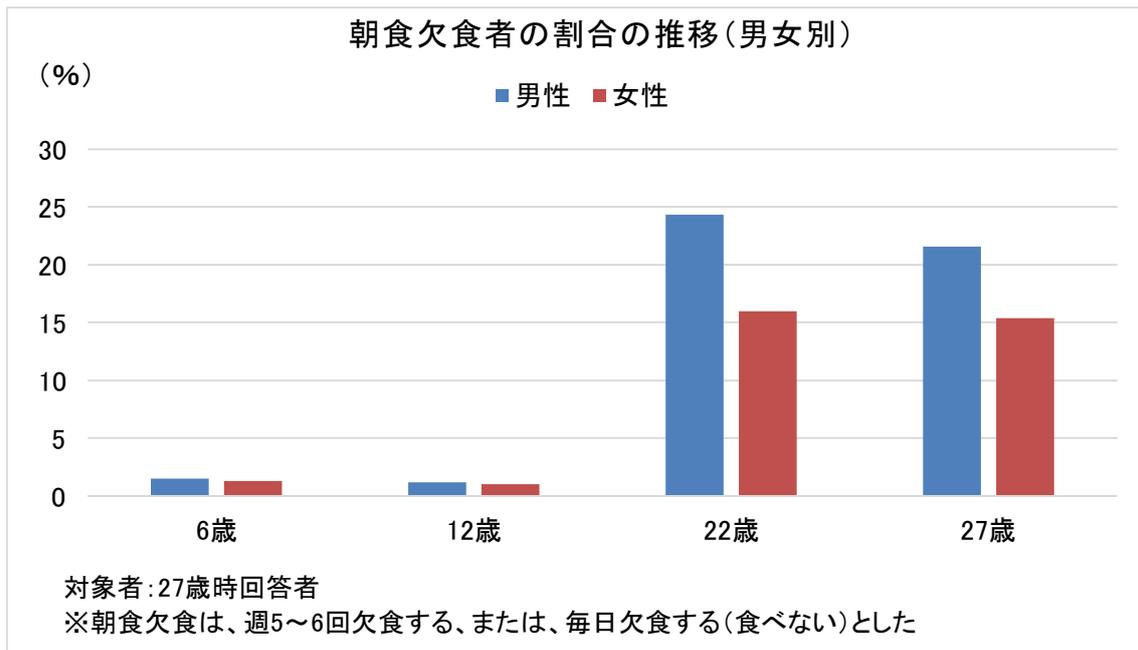
とてもよい, まあよいと答えた人の割合は, 男性で 82.4%, 女性で 87.5%であった。



11. 小児期の朝食欠食と27歳時の朝食欠食

朝食欠食者の推移

小児期までは、朝食欠食の割合は、男女とも1.0～1.5%程度であったが、22歳時で男性24.4%、女性16.0%に増加した。27歳時では男性21.6%、女性15.4%と割合は僅かに減少したが、大きな変化は見られなかった。



| | | 6歳 | 12歳 | 22歳 | 27歳 | |
|----|-------|----|------|------|------|------|
| 男性 | 朝食欠食無 | 人 | 259 | 330 | 208 | 309 |
| | | % | 98.5 | 98.8 | 75.6 | 78.4 |
| | 朝食欠食 | 人 | 4 | 4 | 67 | 85 |
| | | % | 1.5 | 1.2 | 24.4 | 21.6 |
| 女性 | 朝食欠食無 | 人 | 309 | 390 | 294 | 428 |
| | | % | 98.7 | 99.0 | 84.0 | 84.6 |
| | 朝食欠食 | 人 | 4 | 4 | 56 | 78 |
| | | % | 1.3 | 1.0 | 16.0 | 15.4 |

IV. 集計表

—基礎集計(男女別)—

問 1. 現在の職業は何ですか。

| | | 常勤 (管理職) | 常勤 (事務職) | 常勤 (現業職) | パート・ アルバイト | 自営 | 農林業 | 主婦 | 学生 | 無職 | その他 | 合計 |
|----|---|-------------|-------------|-------------|---------------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| 全体 | 人 | 25 | 242 | 387 | 83 | 22 | 7 | 69 | 5 | 32 | 27 | 899 |
| | % | 2.8 | 26.8 | 43.1 | 9.2 | 2.5 | 0.8 | 7.7 | 0.6 | 3.6 | 3.0 | 100 |
| 男 | 人 | 15 | 98 | 212 | 20 | 14 | 5 | 0 | 1 | 17 | 11 | 393 |
| | % | 3.8 | 24.9 | 53.9 | 5.1 | 3.6 | 1.3 | 0 | 0.3 | 4.3 | 2.8 | 100 |
| 女 | 人 | 10 | 144 | 175 | 63 | 8 | 2 | 69 | 4 | 15 | 16 | 506 |
| | % | 2.0 | 28.5 | 34.6 | 12.5 | 1.6 | 0.4 | 13.6 | 0.8 | 3.0 | 3.2 | 100 |

問 1-1. 勤務形態はどちらですか。(主婦, 学生, 無職, その他 以外に回答した方)

| | | 日勤 | 夜勤 | その他 (交代勤務など) | 合計 |
|----|---|------|-----|-----------------|-----|
| 全体 | 人 | 647 | 11 | 116 | 774 |
| | % | 83.6 | 1.4 | 15.0 | 100 |
| 男 | 人 | 298 | 9 | 61 | 368 |
| | % | 81.0 | 2.5 | 17.0 | 100 |
| 女 | 人 | 349 | 2 | 55 | 406 |
| | % | 86.0 | 0.5 | 13.6 | 100 |

問 2. 現在どなたと一緒に住んでいますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

| | | 父親 | 母親 | 兄弟姉妹 | 祖父 | 祖母 | 配偶者 | 子ども | 一人暮らし | その他 |
|----|---|------|------|------|-----|------|------|------|-------|-----|
| 全体 | 人 | 344 | 377 | 205 | 62 | 130 | 248 | 138 | 225 | 46 |
| | % | 38.3 | 41.9 | 22.8 | 6.9 | 14.5 | 29.8 | 15.4 | 25.0 | 5.1 |
| 男 | 人 | 152 | 166 | 89 | 27 | 54 | 99 | 42 | 122 | 17 |
| | % | 38.7 | 42.2 | 22.7 | 6.9 | 13.7 | 25.2 | 10.7 | 31.0 | 4.3 |
| 女 | 人 | 192 | 211 | 116 | 35 | 76 | 169 | 96 | 103 | 29 |
| | % | 37.9 | 41.7 | 22.9 | 6.9 | 15.0 | 33.4 | 19.0 | 20.4 | 5.7 |

問 3-1. 実の兄の人数（人）

| | | 0 | 1 | 2 | 3 | 合計 |
|----|---|------|------|-----|-----|-----|
| 全体 | 人 | 587 | 266 | 44 | 2 | 899 |
| | % | 65.3 | 29.6 | 4.9 | 0.2 | 100 |
| 男 | 人 | 253 | 124 | 14 | 2 | 393 |
| | % | 64.4 | 31.6 | 3.6 | 0.5 | 100 |
| 女 | 人 | 334 | 142 | 30 | 0 | 506 |
| | % | 66.0 | 28.1 | 5.9 | 0 | 100 |

問 3-2. 実の姉の人数（人）

| | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 合計 |
|----|---|------|------|-----|------|-----|-----|
| 全体 | 人 | 638 | 228 | 28 | 4 | 1 | 899 |
| | % | 71.0 | 25.4 | 3.1 | 0.44 | 0.1 | 100 |
| 男 | 人 | 265 | 110 | 14 | 4 | 0 | 393 |
| | % | 67.4 | 28.0 | 3.6 | 1.02 | 0 | 100 |
| 女 | 人 | 373 | 118 | 14 | 0 | 1 | 505 |
| | % | 73.7 | 23.3 | 2.8 | 0 | 0.2 | 100 |

問 3-3. 実の弟の人数（人）

| | | 0 | 1 | 2 | 3人以上 | 合計 |
|----|---|------|------|-----|------|-----|
| 全体 | 人 | 616 | 244 | 32 | 7 | 899 |
| | % | 68.5 | 27.1 | 3.6 | 0.8 | 100 |
| 男 | 人 | 279 | 101 | 12 | 1 | 393 |
| | % | 71.0 | 25.7 | 3.1 | 0.3 | 100 |
| 女 | 人 | 337 | 143 | 20 | 6 | 506 |
| | % | 66.6 | 28.3 | 4.0 | 1.2 | 100 |

問 3-4. 実の妹の人数（人）

| | | 0 | 1 | 2 | 合計 |
|----|---|------|------|-----|-----|
| 全体 | 人 | 647 | 219 | 33 | 899 |
| | % | 72.0 | 24.4 | 3.7 | 100 |
| 男 | 人 | 283 | 94 | 16 | 393 |
| | % | 72.0 | 23.9 | 4.1 | 100 |
| 女 | 人 | 364 | 125 | 17 | 506 |
| | % | 71.9 | 24.7 | 3.4 | 100 |

問 4. 現在の身長と体重

| | | 身長(cm) | 体重(kg) |
|----|------|--------|--------|
| 全体 | 平均 | 164.4 | 59.0 |
| | 標準偏差 | 8.7 | 12.1 |
| | 最大値 | 188.0 | 110.0 |
| | 最小値 | 142.0 | 36.0 |
| 男 | 平均 | 171.8 | 66.9 |
| | 標準偏差 | 6.0 | 10.8 |
| | 最大値 | 188.0 | 110.0 |
| | 最小値 | 153.0 | 43.0 |
| 女 | 平均 | 158.7 | 52.9 |
| | 標準偏差 | 5.6 | 9.2 |
| | 最大値 | 178.0 | 110.0 |
| | 最小値 | 142.0 | 36.0 |

Body mass index (BMI)

| | | BMI (kg/m ²) |
|----|------|--------------------------|
| 全体 | 平均 | 21.7 |
| | 標準偏差 | 3.6 |
| | 最大値 | 43.0 |
| | 最小値 | 15.0 |
| 男 | 平均 | 22.7 |
| | 標準偏差 | 3.5 |
| | 最大値 | 43.0 |
| | 最小値 | 15.0 |
| 女 | 平均 | 21.0 |
| | 標準偏差 | 3.5 |
| | 最大値 | 43.0 |
| | 最小値 | 15.2 |

※問 4 の自記式の身長と体重から BMI を算出

問 5. 最近あるいは過去 1 年間での血圧

| | | 最高血圧 (mmHg) | 最低血圧 (mmHg) |
|----|------|----------------|----------------|
| 全体 | 平均 | 112.4 | 67.1 |
| | 標準偏差 | 13.1 | 11.0 |
| | 最大値 | 160.0 | 100.0 |
| | 最小値 | 79.0 | 30.0 |
| 男 | 平均 | 120.3 | 72.0 |
| | 標準偏差 | 10.3 | 10.9 |
| | 最大値 | 145.0 | 100.0 |
| | 最小値 | 94.0 | 44.0 |
| 女 | 平均 | 108.1 | 64.5 |
| | 標準偏差 | 12.4 | 10.2 |
| | 最大値 | 160.0 | 100.0 |
| | 最小値 | 79.0 | 30.0 |

問 6. 1日の平均睡眠時間は何時間ですか。

| | | 10 時間以上 | 9 時間くらい | 8 時間くらい | 7 時間くらい | 6 時間くらい | 5 時間くらい | 4 時間以下 | 合計 |
|----|---|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|-----|
| 全体 | 人 | 4 | 14 | 116 | 296 | 340 | 116 | 13 | 899 |
| | % | 0.4 | 1.6 | 12.9 | 32.9 | 37.8 | 12.9 | 1.5 | 100 |
| 男 | 人 | 2 | 6 | 38 | 124 | 157 | 59 | 8 | 394 |
| | % | 0.5 | 1.5 | 9.6 | 31.5 | 39.9 | 15.0 | 2.0 | 100 |
| 女 | 人 | 2 | 8 | 78 | 172 | 183 | 57 | 5 | 505 |
| | % | 0.4 | 1.6 | 15.5 | 34.1 | 36.2 | 11.3 | 1.0 | 100 |

問 7. 普段何時頃に寝ますか。

| | | 8 時以前 | 9 時頃 | 10 時頃 | 11 時頃 | 夜中 12 時頃 | 夜中 1 時頃 | 夜中 2 時頃 | 夜中 3 時以降 | 合計 |
|----|---|-------|------|-------|-------|-------------|------------|------------|-------------|-----|
| 全体 | 人 | 33 | 14 | 68 | 248 | 336 | 133 | 49 | 16 | 897 |
| | % | 3.7 | 1.6 | 7.6 | 27.7 | 37.5 | 14.8 | 5.5 | 1.8 | 100 |
| 男 | 人 | 15 | 6 | 17 | 102 | 158 | 61 | 24 | 10 | 393 |
| | % | 3.8 | 1.5 | 4.3 | 26.0 | 40.2 | 15.5 | 6.1 | 2.5 | 100 |
| 女 | 人 | 18 | 8 | 51 | 146 | 178 | 72 | 25 | 6 | 504 |
| | % | 3.6 | 1.6 | 10.1 | 29.0 | 35.3 | 14.3 | 5.0 | 1.2 | 100 |

問 8. 同世代の同性と比較して歩く速度はどうですか。

| | | かなり速い | やや速い | ふつう | やや遅い | 遅い | 合計 |
|----|---|-------|------|------|------|-----|-----|
| 全体 | 人 | 43 | 280 | 475 | 91 | 10 | 899 |
| | % | 4.8 | 31.2 | 52.8 | 10.1 | 1.1 | 100 |
| 男 | 人 | 24 | 141 | 202 | 23 | 4 | 394 |
| | % | 6.1 | 35.8 | 51.3 | 5.8 | 1.0 | 100 |
| 女 | 人 | 19 | 139 | 273 | 68 | 6 | 505 |
| | % | 3.8 | 27.5 | 54.1 | 13.5 | 1.2 | 100 |

問 9. 1日に歩行または同程度の軽度の身体活動をどのくらい行っていますか。

| | | 30分未満 | 30～59分 | 1～2時間 | 2～3時間 | 3～4時間 | 4時間以上 | 合計 |
|----|---|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 全体 | 人 | 270 | 284 | 165 | 57 | 33 | 88 | 897 |
| | % | 30.1 | 31.7 | 18.4 | 6.4 | 3.7 | 9.8 | 100 |
| 男 | 人 | 99 | 117 | 84 | 33 | 15 | 43 | 391 |
| | % | 25.3 | 29.9 | 21.5 | 8.4 | 3.8 | 11.0 | 100 |
| 女 | 人 | 171 | 167 | 81 | 24 | 18 | 45 | 506 |
| | % | 33.8 | 33.0 | 16.0 | 4.7 | 3.6 | 8.9 | 100 |

問 10. 余暇で、スポーツや運動はどのくらいしていますか。

| | | 週に1回以上 | 月に1～3回または ほとんどしない | 合計 |
|----|---|--------|----------------------|-----|
| 全体 | 人 | 226 | 672 | 898 |
| | % | 25.2 | 74.8 | 100 |
| 男 | 人 | 135 | 257 | 392 |
| | % | 34.4 | 65.6 | 100 |
| 女 | 人 | 91 | 415 | 506 |
| | % | 18.0 | 82.0 | 100 |

問 10-1. 週1回以上運動する者の1回あたりの時間

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 合計 |
|----|---|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 全体 | 人 | 99 | 55 | 39 | 6 | 9 | 7 | 8 | 223 |
| | % | 44.4 | 24.7 | 17.5 | 2.7 | 4.0 | 3.1 | 3.6 | 100 |
| 男 | 人 | 65 | 31 | 21 | 5 | 4 | 4 | 4 | 134 |
| | % | 48.5 | 23.1 | 15.7 | 3.7 | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 100 |
| 女 | 人 | 34 | 24 | 18 | 1 | 5 | 3 | 4 | 89 |
| | % | 38.2 | 27.0 | 20.2 | 1.1 | 5.6 | 3.4 | 4.5 | 100 |

※0時間と回答した1名を除く。

問 10-2. 週 1 回以上運動する者の運動の強度

| | | 強度 | 中等度 | 合計 |
|----|---|------|------|-----|
| 全体 | 人 | 95 | 124 | 219 |
| | % | 43.4 | 56.6 | 100 |
| 男 | 人 | 69 | 61 | 130 |
| | % | 53.1 | 46.9 | 100 |
| 女 | 人 | 26 | 63 | 89 |
| | % | 29.2 | 70.8 | 100 |

問 11. 通勤・通学は主に何を利用してありますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

| | | 徒歩 | 鉄道・電車 | バス | 自家用車 | オートバイ・原付 | 自転車 | その他 |
|----|---|------|-------|-----|------|----------|------|-----|
| 全体 | 人 | 199 | 220 | 42 | 582 | 3 | 79 | 3 |
| | % | 22.1 | 24.5 | 4.7 | 64.7 | 0.3 | 8.8 | 0.3 |
| 男 | 人 | 88 | 99 | 14 | 243 | 3 | 45 | 2 |
| | % | 22.4 | 25.2 | 3.6 | 61.8 | 0.8 | 11.5 | 0.5 |
| 女 | 人 | 111 | 121 | 28 | 339 | 0 | 34 | 1 |
| | % | 21.9 | 23.9 | 5.5 | 67.0 | 0.0 | 6.7 | 0.2 |

問 12. 仕事や学業以外で、下記に費やす時間(機器を扱う時間)は、あわせてどのくらいですか。

「テレビ(ビデオ・DVDを含む)・パソコン(インターネット、メール、SNS、ブログ等を含む)・携帯電話(通話、メール、ウェブ、アプリ等を含む)・ゲーム・スマートフォン」

| | | やらない | 1時間 くらい | 2時間 くらい | 3時間 くらい | 4時間 くらい | 5時間 くらい | 6時間 くらい | 7時間 くらい | 8時間 くらい | 9時間 くらい | 10時間 以上 | 合計 |
|----|---|------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----|
| 全体 | 人 | 5 | 124 | 235 | 239 | 142 | 76 | 30 | 10 | 7 | 6 | 22 | 896 |
| | % | 0.6 | 13.8 | 26.2 | 26.7 | 15.9 | 8.5 | 3.4 | 1.1 | 0.8 | 0.7 | 2.5 | 100 |
| 男 | 人 | 3 | 57 | 96 | 99 | 68 | 28 | 15 | 7 | 4 | 2 | 12 | 391 |
| | % | 0.8 | 14.6 | 24.6 | 25.3 | 17.4 | 7.2 | 3.8 | 1.8 | 1.0 | 0.5 | 3.1 | 100 |
| 女 | 人 | 2 | 67 | 139 | 140 | 74 | 48 | 15 | 3 | 3 | 4 | 10 | 505 |
| | % | 0.4 | 13.3 | 27.5 | 27.7 | 14.7 | 9.5 | 3.0 | 0.6 | 0.6 | 0.8 | 2.0 | 100 |

問 13. 1日に何食食べますか。

| | | 1日4食 以上 | 1日3食 | 1日2食 | 1日1食 | 合計 |
|----|---|------------|------|------|------|-----|
| 全体 | 人 | 13 | 674 | 207 | 5 | 899 |
| | % | 1.5 | 75.0 | 23.0 | 0.6 | 100 |
| 男 | 人 | 5 | 280 | 105 | 4 | 394 |
| | % | 1.3 | 71.1 | 26.7 | 1.0 | 100 |
| 女 | 人 | 8 | 394 | 102 | 1 | 505 |
| | % | 1.6 | 78.0 | 20.2 | 0.2 | 100 |

問 14. 食べる速さはどうですか。

| | | かなり速い | やや速い | ふつう | やや遅い | かなり遅い | 合計 |
|----|---|-------|------|------|------|-------|-----|
| 全体 | 人 | 74 | 323 | 360 | 126 | 17 | 900 |
| | % | 8.2 | 35.9 | 40.0 | 14.0 | 1.9 | 100 |
| 男 | 人 | 48 | 160 | 148 | 30 | 8 | 394 |
| | % | 12.2 | 40.6 | 37.6 | 7.6 | 2.0 | 100 |
| 女 | 人 | 26 | 163 | 212 | 96 | 9 | 506 |
| | % | 5.1 | 32.2 | 41.9 | 19.0 | 1.8 | 100 |

問 15. ついついお腹いっぱい食べることはどれくらいありますか。

| | | 1日に 3回以上 | 1日に 1~2回 | 週に 5~6回 | 週に 3~4回 | 週に 1~2回 | 週に 1~3回 | ほとんどしない | 合計 |
|----|---|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|---------|-----|
| 全体 | 人 | 12 | 154 | 126 | 191 | 222 | 114 | 80 | 899 |
| | % | 1.3 | 17.1 | 14.0 | 21.3 | 24.7 | 12.7 | 8.9 | 100 |
| 男 | 人 | 6 | 76 | 53 | 83 | 95 | 43 | 37 | 393 |
| | % | 1.5 | 19.3 | 13.5 | 21.1 | 24.2 | 10.9 | 9.4 | 100 |
| 女 | 人 | 6 | 78 | 73 | 108 | 127 | 71 | 43 | 506 |
| | % | 1.2 | 15.4 | 14.4 | 21.3 | 25.1 | 14.0 | 8.5 | 100 |

問 16. 子供や家族の食べ残しを食べることはどれくらいありますか。

| | | ほぼ毎日 | 週に 3～6回 | 週に 1～2回 | 月に 1～3回 | ほとんどない または食べない | 合計 |
|----|---|------|------------|------------|------------|-------------------|-----|
| 全体 | 人 | 28 | 28 | 83 | 106 | 648 | 893 |
| | % | 3.1 | 3.1 | 9.3 | 11.9 | 72.6 | 100 |
| 男 | 人 | 9 | 12 | 34 | 60 | 275 | 390 |
| | % | 2.3 | 3.1 | 8.7 | 15.4 | 70.5 | 100 |
| 女 | 人 | 19 | 16 | 49 | 46 | 373 | 503 |
| | % | 3.8 | 3.2 | 9.7 | 9.2 | 74.2 | 100 |

問 17. 自分で料理することがありますか。

| | | 毎食 | 1日に 1～2回 | 週に 5～6回 | 週に 3～4回 | 週に 1～2回 | 月に 1～3回 | ほとんど しない | 合計 |
|----|---|------|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-----|
| 全体 | 人 | 81 | 120 | 65 | 100 | 127 | 130 | 276 | 899 |
| | % | 9.0 | 13.4 | 7.2 | 11.1 | 14.1 | 14.5 | 30.7 | 100 |
| 男 | 人 | 6 | 23 | 17 | 35 | 60 | 72 | 181 | 394 |
| | % | 1.5 | 5.8 | 4.3 | 8.9 | 15.2 | 18.3 | 45.9 | 100 |
| 女 | 人 | 75 | 97 | 48 | 65 | 67 | 58 | 95 | 505 |
| | % | 14.9 | 19.2 | 9.5 | 12.9 | 13.3 | 11.5 | 18.8 | 100 |

問 18. 朝食を欠食する(食べない)ことがありますか。

| | | 欠食は ほとんどない | 週1～2回 | 週3～4回 | 週5～6回 | 毎食 (食べない) | 合計 |
|----|---|---------------|-------|-------|-------|--------------|-----|
| 全体 | 人 | 483 | 186 | 68 | 60 | 103 | 900 |
| | % | 53.7 | 20.7 | 7.6 | 6.7 | 11.4 | 100 |
| 男 | 人 | 181 | 99 | 29 | 30 | 55 | 394 |
| | % | 45.9 | 25.1 | 7.4 | 7.6 | 14.0 | 100 |
| 女 | 人 | 302 | 87 | 39 | 30 | 48 | 506 |
| | % | 59.7 | 17.2 | 7.7 | 5.9 | 9.5 | 100 |

問 19. 夕方、夕食前に空腹を感じたとき、どうすることが多いですか。

| | | 夕食まで待つ | 軽い食べ物を食べる | 好きなものを食べる | その他 | 合計 |
|----|---|--------|-----------|-----------|-----|-----|
| 全体 | 人 | 278 | 491 | 108 | 17 | 894 |
| | % | 31.1 | 54.9 | 12.1 | 1.9 | 100 |
| 男 | 人 | 145 | 193 | 43 | 9 | 390 |
| | % | 37.2 | 49.5 | 11.0 | 2.3 | 100 |
| 女 | 人 | 133 | 298 | 65 | 8 | 504 |
| | % | 26.4 | 59.1 | 12.9 | 1.6 | 100 |

問 20. 夕食は、普段、何時頃に食べますか。

| | | 午後6時以前 | 午後7時頃 | 午後8時頃 | 午後9時頃 | 午後10時頃 | 午後11時頃 | 夜中12時頃 |
|----|---|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 全体 | 人 | 50 | 336 | 268 | 128 | 52 | 18 | 2 |
| | % | 5.6 | 37.5 | 29.9 | 14.3 | 5.8 | 2.0 | 0.2 |
| 男 | 人 | 19 | 142 | 111 | 59 | 27 | 15 | 1 |
| | % | 4.8 | 36.1 | 28.2 | 15.0 | 6.9 | 3.8 | 0.3 |
| 女 | 人 | 31 | 194 | 157 | 69 | 25 | 3 | 1 |
| | % | 6.2 | 38.5 | 31.2 | 13.7 | 5.0 | 0.6 | 0.2 |

| | | 夜中1時頃 | 夜中2時頃 | 夜中3時以降 | 食べない | 日によって大幅に異なる | 合計 |
|----|---|-------|-------|--------|------|-------------|-----|
| 全体 | 人 | 2 | 1 | 1 | 4 | 35 | 897 |
| | % | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 3.9 | 100 |
| 男 | 人 | 2 | 1 | 1 | 0 | 15 | 393 |
| | % | 0.5 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 3.8 | 100 |
| 女 | 人 | 0 | 0 | 0 | 4 | 20 | 504 |
| | % | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 4.0 | 100 |

※「日によって大幅に異なる」は、Web回答者のみ

問 21. 夕食を外食することがありますか。

| | | 毎日 | 週に 5～6回 | 週に 3～4回 | 週に 1～2回 | 月に 1～3回 | ほとんど しない | 合計 |
|----|---|-----|------------|------------|------------|------------|-------------|-----|
| 全体 | 人 | 19 | 31 | 62 | 282 | 329 | 175 | 898 |
| | % | 2.1 | 3.5 | 6.9 | 31.4 | 36.6 | 19.5 | 100 |
| 男 | 人 | 16 | 23 | 41 | 125 | 120 | 69 | 394 |
| | % | 4.1 | 5.8 | 10.4 | 31.7 | 30.5 | 17.5 | 100 |
| 女 | 人 | 3 | 8 | 21 | 157 | 209 | 106 | 504 |
| | % | 0.6 | 1.6 | 4.2 | 31.2 | 41.5 | 21.0 | 100 |

問 22. 夕方または夜に、主に油を多く使った料理(揚げ物やカレー等)を食べることがありますか。

| | | 毎日 | 週に 5～6回 | 週に 3～4回 | 週に 1～2回 | 月に 1～3回 | ほとんど しない | 合計 |
|----|---|-----|------------|------------|------------|------------|-------------|-----|
| 全体 | 人 | 9 | 50 | 210 | 408 | 177 | 43 | 897 |
| | % | 1.0 | 5.6 | 23.4 | 45.5 | 19.7 | 4.8 | 100 |
| 男 | 人 | 7 | 32 | 131 | 162 | 51 | 10 | 393 |
| | % | 1.8 | 8.1 | 33.3 | 41.2 | 13.0 | 2.5 | 100 |
| 女 | 人 | 2 | 18 | 79 | 246 | 126 | 33 | 504 |
| | % | 0.4 | 3.6 | 15.7 | 48.8 | 25.0 | 6.6 | 100 |

問 23. 居酒屋等で飲み会をする機会はどのくらいありますか。

| | | 週に 3～4回 | 週に 1～2回 | 月に 1～3回 | ほとんど しない | 合計 |
|----|---|------------|------------|------------|-------------|-----|
| 全体 | 人 | 11 | 86 | 360 | 441 | 898 |
| | % | 1.2 | 9.6 | 40.1 | 49.1 | 100 |
| 男 | 人 | 9 | 47 | 167 | 171 | 394 |
| | % | 2.3 | 11.9 | 42.4 | 43.4 | 100 |
| 女 | 人 | 2 | 39 | 193 | 270 | 504 |
| | % | 0.4 | 7.7 | 38.3 | 53.6 | 100 |

※「毎日」、「週に5～6回」と答えた者は、0人であった。

問 24. 間食を食べますか。(お菓子類・あめ・グミ・砂糖の入った飲料等を含む)

| | | 1日3回 以上 | 1日2回 程度 | 1日1回 | 食べる習慣が ない | 合計 |
|----|---|------------|------------|------|--------------|-----|
| 全体 | 人 | 58 | 171 | 452 | 215 | 896 |
| | % | 6.5 | 19.1 | 50.5 | 24.0 | 100 |
| 男 | 人 | 23 | 49 | 179 | 141 | 392 |
| | % | 5.9 | 12.5 | 45.7 | 36.0 | 100 |
| 女 | 人 | 35 | 122 | 273 | 74 | 504 |
| | % | 6.9 | 24.2 | 54.2 | 14.7 | 100 |

問 24-1. お菓子を持ち歩いていますか(あめ・グミ・ガム等)。

| | | いつも 持ち歩いている | 時々 持ち歩いている | 持ち歩いて いない | 合計 |
|----|---|----------------|---------------|--------------|-----|
| 全体 | 人 | 86 | 215 | 439 | 740 |
| | % | 11.6 | 29.1 | 59.3 | 100 |
| 男 | 人 | 24 | 63 | 204 | 291 |
| | % | 8.3 | 21.7 | 70.1 | 100 |
| 女 | 人 | 62 | 152 | 235 | 449 |
| | % | 13.8 | 33.9 | 52.3 | 100 |

問 25. 夜食(夕方から寝るまでの間での間食)を食べますか。

| | | 毎日 | 週に 5~6回 | 週に 3~4回 | 週に 1~2回 | 月に 1~3回 | 食べない | 合計 |
|----|---|-----|------------|------------|------------|------------|------|-----|
| 全体 | 人 | 20 | 25 | 65 | 144 | 126 | 512 | 892 |
| | % | 2.2 | 2.8 | 7.3 | 16.1 | 14.1 | 57.4 | 100 |
| 男 | 人 | 10 | 10 | 35 | 65 | 57 | 213 | 390 |
| | % | 2.6 | 2.6 | 9.0 | 16.7 | 14.6 | 54.6 | 100 |
| 女 | 人 | 10 | 15 | 30 | 79 | 69 | 299 | 502 |
| | % | 2.0 | 3.0 | 6.0 | 15.7 | 13.8 | 59.6 | 100 |

問 26. あなたは食品の栄養表示を見ますか。

| | | いつも見る | 時々見る | あまり見ない | 合計 |
|----|---|-------|------|--------|-----|
| 全体 | 人 | 120 | 402 | 367 | 889 |
| | % | 13.5 | 45.2 | 41.3 | 100 |
| 男 | 人 | 41 | 153 | 196 | 390 |
| | % | 10.5 | 39.2 | 50.3 | 100 |
| 女 | 人 | 79 | 249 | 171 | 499 |
| | % | 15.8 | 49.9 | 34.3 | 100 |

問 27. 現在の食生活についてお尋ねします。次の項目ごとに1つ〇で囲んでください。

問 27-1. 魚は食べますか。

| | | 毎日食べる | 週 5~6 回 | 週 3~4 回 | 週 1~2 回 | 食べない | 合計 |
|----|---|-------|---------|---------|---------|------|-----|
| 全体 | 人 | 14 | 23 | 230 | 550 | 75 | 892 |
| | % | 1.6 | 2.6 | 25.8 | 61.7 | 8.4 | 100 |
| 男 | 人 | 8 | 10 | 100 | 235 | 36 | 389 |
| | % | 2.1 | 2.6 | 25.7 | 60.4 | 9.3 | 100 |
| 女 | 人 | 6 | 13 | 130 | 315 | 39 | 503 |
| | % | 1.2 | 2.6 | 25.8 | 62.6 | 7.8 | 100 |

問 27-2. 肉は食べますか。

| | | 毎日食べる | 週 5~6 回 | 週 3~4 回 | 週 1~2 回 | 食べない | 合計 |
|----|---|-------|---------|---------|---------|------|-----|
| 全体 | 人 | 104 | 207 | 446 | 132 | 7 | 896 |
| | % | 11.6 | 23.1 | 49.8 | 14.7 | 0.8 | 100 |
| 男 | 人 | 44 | 102 | 193 | 51 | 2 | 392 |
| | % | 11.2 | 26.0 | 49.2 | 13.0 | 0.5 | 100 |
| 女 | 人 | 60 | 105 | 253 | 81 | 5 | 504 |
| | % | 11.9 | 20.8 | 50.2 | 16.1 | 1.0 | 100 |

問 27-3. 植物油を使った料理(天ぷら, 揚げ物など)は食べますか。

| | | 毎日食べる | 週 5~6 回 | 週 3~4 回 | 週 1~2 回 | 食べない | 合計 |
|----|---|-------|---------|---------|---------|------|-----|
| 全体 | 人 | 12 | 50 | 201 | 557 | 76 | 896 |
| | % | 1.3 | 5.6 | 22.4 | 62.2 | 8.5 | 100 |
| 男 | 人 | 5 | 29 | 110 | 229 | 19 | 392 |
| | % | 1.3 | 7.4 | 28.1 | 58.4 | 4.9 | 100 |
| 女 | 人 | 7 | 21 | 91 | 328 | 57 | 504 |
| | % | 1.4 | 4.2 | 18.1 | 65.1 | 11.3 | 100 |

問 27-4. 牛乳または乳製品(ヨーグルト, チーズ等)は食べますか。

| | | 毎日食べる | 週 5~6 回 | 週 3~4 回 | 週 1~2 回 | 食べない | 合計 |
|----|---|-------|---------|---------|---------|------|-----|
| 全体 | 人 | 262 | 130 | 176 | 277 | 48 | 893 |
| | % | 29.3 | 14.6 | 19.7 | 31.0 | 5.4 | 100 |
| 男 | 人 | 86 | 52 | 82 | 143 | 28 | 391 |
| | % | 22.0 | 13.3 | 21.0 | 36.6 | 7.2 | 100 |
| 女 | 人 | 176 | 78 | 94 | 134 | 20 | 502 |
| | % | 35.1 | 15.5 | 18.7 | 26.7 | 4.0 | 100 |

問 27-5. 大豆製品(豆腐, 油揚げ, 納豆, 煮豆等)は食べますか。

| | | 毎日食べる | 週 5~6 回 | 週 3~4 回 | 週 1~2 回 | 食べない | 合計 |
|----|---|-------|---------|---------|---------|------|-----|
| 全体 | 人 | 123 | 134 | 282 | 324 | 33 | 896 |
| | % | 13.7 | 15.0 | 31.5 | 36.2 | 3.7 | 100 |
| 男 | 人 | 40 | 54 | 112 | 170 | 16 | 392 |
| | % | 10.2 | 13.8 | 28.6 | 43.4 | 4.1 | 100 |
| 女 | 人 | 83 | 80 | 170 | 154 | 17 | 504 |
| | % | 16.5 | 15.9 | 33.7 | 30.6 | 3.4 | 100 |

問 27-6. 果物は食べますか。

| | | 毎日食べる | 週 5~6 回 | 週 3~4 回 | 週 1~2 回 | 食べない | 合計 |
|----|---|-------|---------|---------|---------|------|-----|
| 全体 | 人 | 64 | 50 | 155 | 406 | 220 | 895 |
| | % | 7.2 | 5.6 | 17.3 | 45.4 | 24.6 | 100 |
| 男 | 人 | 18 | 12 | 58 | 193 | 111 | 392 |
| | % | 4.6 | 3.1 | 14.8 | 49.2 | 28.3 | 100 |
| 女 | 人 | 46 | 38 | 97 | 213 | 109 | 503 |
| | % | 9.2 | 7.6 | 19.3 | 42.4 | 21.7 | 100 |

問 27-7. めん類(うどん, そば, ラーメン, パスタ等)は食べますか。

| | | 毎日食べる | 週 5~6 回 | 週 3~4 回 | 週 1~2 回 | 食べない | 合計 |
|----|---|-------|---------|---------|---------|------|-----|
| 全体 | 人 | 19 | 79 | 286 | 475 | 37 | 896 |
| | % | 2.1 | 8.8 | 31.9 | 53.0 | 4.1 | 100 |
| 男 | 人 | 12 | 46 | 135 | 189 | 10 | 392 |
| | % | 3.1 | 11.7 | 34.4 | 48.2 | 2.6 | 100 |
| 女 | 人 | 7 | 33 | 151 | 286 | 27 | 504 |
| | % | 1.4 | 6.6 | 30.0 | 56.8 | 5.4 | 100 |

問 27-8. 丼物(牛丼, 親子丼, カツ丼, 天丼等)は食べますか。

| | | 毎日食べる | 週 5~6 回 | 週 3~4 回 | 週 1~2 回 | 食べない | 合計 |
|----|---|-------|---------|---------|---------|------|-----|
| 全体 | 人 | 3 | 20 | 99 | 461 | 311 | 894 |
| | % | 0.3 | 2.2 | 11.1 | 51.6 | 34.8 | 100 |
| 男 | 人 | 3 | 16 | 69 | 223 | 81 | 392 |
| | % | 0.8 | 4.1 | 17.6 | 56.9 | 20.7 | 100 |
| 女 | 人 | 0 | 4 | 30 | 238 | 230 | 502 |
| | % | 0.0 | 0.8 | 6.0 | 47.4 | 45.8 | 100 |

問 28. 野菜(漬物を除く)は食べますか。

| | | 1日に 3回以上 | 1日2回 くらい | 1日1回 くらい | 2日1回 くらい | 週に 1~2回 | 月に 1~3回 | 食べない | 合計 |
|----|---|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------|-----|
| 全体 | 人 | 61 | 219 | 350 | 119 | 109 | 26 | 12 | 896 |
| | % | 6.8 | 24.4 | 39.1 | 13.3 | 12.2 | 2.9 | 1.3 | 100 |
| 男 | 人 | 18 | 68 | 159 | 66 | 62 | 10 | 9 | 392 |
| | % | 4.6 | 17.4 | 40.6 | 16.8 | 15.8 | 2.6 | 2.3 | 100 |
| 女 | 人 | 43 | 151 | 191 | 53 | 47 | 16 | 3 | 504 |
| | % | 8.5 | 30.0 | 37.9 | 10.5 | 9.3 | 3.2 | 0.6 | 100 |

問 29. 味付けは濃い味を好む方ですか。

| | | はい | いいえ | 合計 |
|----|---|------|------|-----|
| 全体 | 人 | 414 | 479 | 893 |
| | % | 46.4 | 53.6 | 100 |
| 男 | 人 | 211 | 178 | 389 |
| | % | 54.2 | 45.8 | 100 |
| 女 | 人 | 203 | 301 | 504 |
| | % | 40.3 | 59.7 | 100 |

問 30. 「家での味付け」はどうですか。

| | | 濃い | ふつう | うすい | 合計 |
|----|---|------|------|------|-----|
| 全体 | 人 | 115 | 689 | 89 | 893 |
| | % | 12.9 | 77.2 | 10.0 | 100 |
| 男 | 人 | 46 | 309 | 35 | 390 |
| | % | 11.8 | 79.2 | 9.0 | 100 |
| 女 | 人 | 69 | 380 | 54 | 503 |
| | % | 13.7 | 75.6 | 10.7 | 100 |

問 31. 味噌汁は飲みますか。

| | | 1日に 3杯以上 | 1日に 2杯くらい | 1日に 1杯くらい | 2日に 1杯くらい | 週に 1~2杯 | 月に 1~3杯 | 飲まない | 合計 |
|----|---|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|------------|------|-----|
| 全体 | 人 | 13 | 91 | 290 | 147 | 180 | 106 | 69 | 896 |
| | % | 1.5 | 10.2 | 32.4 | 16.4 | 20.1 | 11.8 | 7.7 | 100 |
| 男 | 人 | 5 | 45 | 122 | 68 | 81 | 46 | 25 | 392 |
| | % | 1.3 | 11.5 | 31.1 | 17.4 | 20.7 | 11.7 | 6.4 | 100 |
| 女 | 人 | 8 | 46 | 168 | 79 | 99 | 60 | 44 | 504 |
| | % | 1.6 | 9.1 | 33.3 | 15.7 | 19.6 | 11.9 | 8.7 | 100 |

問 32. 漬物は食べますか。

| | | 1日 2回以上 | 1日に 1回くらい | 2日に 1回くらい | 週に 1~2回 | 月に 1~3回 | 食べない | 合計 |
|----|---|------------|--------------|--------------|------------|------------|------|-----|
| 全体 | 人 | 21 | 95 | 80 | 227 | 270 | 202 | 895 |
| | % | 2.4 | 10.6 | 8.9 | 25.4 | 30.2 | 22.6 | 100 |
| 男 | 人 | 7 | 48 | 34 | 111 | 108 | 84 | 392 |
| | % | 1.8 | 12.2 | 8.7 | 28.3 | 27.6 | 21.4 | 100 |
| 女 | 人 | 14 | 47 | 46 | 116 | 162 | 118 | 503 |
| | % | 2.8 | 9.3 | 9.2 | 23.1 | 32.2 | 23.5 | 100 |

問 33. 漬物は「浅漬け」と「古漬け」ではどちらが多いですか。

| | | 浅漬けが多い | 古漬けが多い | どちらも同じくらい | 合計 |
|----|---|--------|--------|-----------|-----|
| 全体 | 人 | 649 | 29 | 180 | 858 |
| | % | 75.6 | 3.4 | 21.0 | 100 |
| 男 | 人 | 264 | 12 | 98 | 374 |
| | % | 70.6 | 3.2 | 26.2 | 100 |
| 女 | 人 | 385 | 17 | 82 | 484 |
| | % | 79.6 | 3.5 | 16.9 | 100 |

問 34. 漬物にしょうゆをかけますか。

| | | かけない | 味をみてかけたり, かけなかったりする | 味をみずに かける | 合計 |
|----|---|------|------------------------|--------------|-----|
| 全体 | 人 | 702 | 155 | 9 | 866 |
| | % | 81.1 | 17.9 | 1.0 | 100 |
| 男 | 人 | 284 | 85 | 9 | 378 |
| | % | 75.1 | 22.5 | 2.4 | 100 |
| 女 | 人 | 418 | 70 | 0 | 488 |
| | % | 85.7 | 14.3 | 0.0 | 100 |

問 35. 味付けしたおかずに、さらにしょうゆ、ソース、塩などをかけますか。

| | | かけない | 味をみてかけたり、 かけなかったりする | 味をみずに かける | 合計 |
|----|---|------|------------------------|--------------|-----|
| 全体 | 人 | 602 | 282 | 6 | 890 |
| | % | 67.6 | 31.7 | 0.7 | 100 |
| 男 | 人 | 236 | 151 | 4 | 391 |
| | % | 60.4 | 38.6 | 1.0 | 100 |
| 女 | 人 | 366 | 131 | 2 | 499 |
| | % | 73.4 | 26.3 | 0.4 | 100 |

問 36. 「塩で味つけした加工品」(塩鮭, たらこ, 明太子, 塩辛, 塩納豆など)を食べますか。

| | | 1日 2回以上 | 1日に 1回くらい | 2日に 1回くらい | 週に 1~2回 | 月に 1~3回 | 食べない | 合計 |
|----|---|------------|--------------|--------------|------------|------------|------|-----|
| 全体 | 人 | 2 | 20 | 48 | 237 | 413 | 173 | 893 |
| | % | 0.2 | 2.2 | 5.4 | 26.5 | 46.3 | 19.4 | 100 |
| 男 | 人 | 1 | 10 | 24 | 122 | 164 | 69 | 390 |
| | % | 0.3 | 2.6 | 6.2 | 31.3 | 42.1 | 17.7 | 100 |
| 女 | 人 | 1 | 10 | 24 | 115 | 249 | 104 | 503 |
| | % | 0.2 | 2.0 | 4.8 | 22.9 | 49.5 | 20.7 | 100 |

問 37. めん類(うどん, そば, ラーメンなど)を食べるとき、汁(つけ汁を含む)を飲みますか。

| | | ほとんど 飲まない | 半分くらい 飲む | ほとんど 全部飲む | 合計 |
|----|---|--------------|-------------|--------------|-----|
| 全体 | 人 | 364 | 428 | 102 | 894 |
| | % | 40.7 | 47.9 | 11.4 | 100 |
| 男 | 人 | 108 | 211 | 72 | 391 |
| | % | 27.6 | 54.0 | 18.4 | 100 |
| 女 | 人 | 256 | 217 | 30 | 503 |
| | % | 50.9 | 43.1 | 6.0 | 100 |

問 38. 塩分を控えることについて何か実行していますか。

| | | 現在実行している | 過去に実行したが現在は実行していない | 実行したことはない | 合計 |
|----|---|----------|--------------------|-----------|-----|
| 全体 | 人 | 195 | 79 | 621 | 895 |
| | % | 21.8 | 8.8 | 69.4 | 100 |
| 男 | 人 | 60 | 35 | 297 | 392 |
| | % | 15.3 | 8.9 | 75.8 | 100 |
| 女 | 人 | 135 | 44 | 324 | 503 |
| | % | 26.8 | 8.8 | 64.4 | 100 |

問 39. これまでに、あなたはタバコを吸っていますか。

| | | 吸ったことはない | 吸っている | やめた | 合計 |
|----|---|----------|-------|------|-----|
| 全体 | 人 | 689 | 130 | 76 | 895 |
| | % | 77.0 | 14.5 | 8.5 | 100 |
| 男 | 人 | 260 | 92 | 40 | 392 |
| | % | 66.3 | 23.5 | 10.2 | 100 |
| 女 | 人 | 429 | 38 | 36 | 503 |
| | % | 85.3 | 7.6 | 7.2 | 100 |

問 39-1. あなたがタバコを吸い始めたきっかけについて、最もあてはまるもの1つに○を付けてください。

| | | 親 | 兄弟姉妹 | 年上の人・先輩 | 友人 | TV, 映画, 雑誌などの喫煙シーン | なんとなく | その他 | 合計 |
|----|---|-----|------|---------|------|--------------------|-------|-----|-----|
| 全体 | 人 | 9 | 5 | 30 | 87 | 3 | 61 | 9 | 204 |
| | % | 4.4 | 2.5 | 14.7 | 42.7 | 1.5 | 29.9 | 4.4 | 100 |
| 男性 | 人 | 5 | 4 | 18 | 57 | 2 | 40 | 5 | 131 |
| | % | 3.8 | 3.1 | 13.7 | 43.5 | 1.5 | 30.5 | 3.8 | 100 |
| 女性 | 人 | 4 | 1 | 12 | 30 | 1 | 21 | 4 | 73 |
| | % | 5.5 | 1.4 | 16.4 | 41.1 | 1.4 | 28.8 | 5.5 | 100 |

問 40-1. あなたはこの1週間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会がありましたか(家庭)

| | | ほとんど毎日 | 時々あった | 全くなかった | わからない | 合計 |
|----|---|--------|-------|--------|-------|-----|
| 全体 | 人 | 58 | 119 | 668 | 13 | 858 |
| | % | 6.8 | 13.9 | 77.9 | 1.5 | 100 |
| 男 | 人 | 17 | 44 | 302 | 6 | 369 |
| | % | 4.6 | 11.9 | 81.8 | 1.6 | 100 |
| 女 | 人 | 41 | 75 | 366 | 7 | 489 |
| | % | 8.4 | 15.3 | 74.9 | 1.4 | 100 |

問 40-2. あなたはこの1週間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会がありましたか(職場)。

| | | ほとんど毎日 | 時々あった | 全くなかった | わからない | 合計 |
|----|---|--------|-------|--------|-------|-----|
| 全体 | 人 | 101 | 227 | 514 | 21 | 863 |
| | % | 11.7 | 26.3 | 59.6 | 2.4 | 100 |
| 男 | 人 | 70 | 139 | 160 | 9 | 378 |
| | % | 18.5 | 36.8 | 42.3 | 2.4 | 100 |
| 女 | 人 | 31 | 88 | 354 | 12 | 485 |
| | % | 6.4 | 18.1 | 73.0 | 2.5 | 100 |

問 40-3. あなたはこの1週間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会がありましたか(その他(飲食店など))。

| | | ほとんど毎日 | 時々あった | 全くなかった | わからない | 合計 |
|----|---|--------|-------|--------|-------|-----|
| 全体 | 人 | 14 | 436 | 328 | 74 | 852 |
| | % | 1.6 | 51.2 | 38.5 | 8.7 | 100 |
| 男 | 人 | 10 | 198 | 132 | 28 | 369 |
| | % | 2.7 | 53.7 | 35.8 | 7.6 | 100 |
| 女 | 人 | 4 | 238 | 196 | 46 | 484 |
| | % | 0.8 | 49.2 | 40.5 | 9.5 | 100 |

問 41. 小学生の頃に、家庭内でタバコを吸う人はいましたか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

| | | 父 | 母 | 兄弟姉妹 | 祖父 | 祖母 | いなかった |
|----|---|------|-----|------|------|-----|-------|
| 全体 | 人 | 479 | 70 | 21 | 155 | 20 | 338 |
| | % | 53.6 | 7.8 | 2.4 | 17.4 | 2.2 | 37.8 |
| 男 | 人 | 203 | 30 | 12 | 60 | 7 | 156 |
| | % | 51.9 | 7.7 | 3.1 | 15.4 | 1.8 | 39.9 |
| 女 | 人 | 276 | 40 | 9 | 95 | 13 | 182 |
| | % | 54.9 | 8.0 | 1.8 | 18.9 | 2.6 | 36.2 |

問 42. あなたは週に何日ぐらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

| | | 毎日 | 週 5~6 日 | 週 3~4 日 | 週 1~2 日 | 月 1~3 日 |
|----|---|-----|------------|---------|---------|---------|
| 全体 | 人 | 27 | 37 | 59 | 155 | 215 |
| | % | 3.0 | 4.1 | 6.6 | 17.3 | 24.0 |
| 男 | 人 | 18 | 24 | 42 | 80 | 86 |
| | % | 4.6 | 6.1 | 10.7 | 20.4 | 21.9 |
| 女 | 人 | 9 | 13 | 17 | 75 | 129 |
| | % | 1.8 | 2.6 | 3.4 | 14.9 | 25.7 |

| | | やめた (1年以上 やめている) | ほとんど 飲まない | 飲めない | 合計 |
|----|---|------------------------|--------------|------|-----|
| 全体 | 人 | 23 | 272 | 107 | 895 |
| | % | 2.6 | 30.4 | 12.0 | 100 |
| 男 | 人 | 7 | 100 | 35 | 392 |
| | % | 1.8 | 25.5 | 8.9 | 100 |
| 女 | 人 | 16 | 172 | 72 | 503 |
| | % | 3.2 | 34.2 | 14.3 | 48 |

問 42-1. お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。

(ビール・缶チューハイ 350ml 缶が清酒 0.5 合、日本酒コップ 1 杯 180ml が清酒 1 合に相当)

| | | 1 合 (180ml)未満 | 1 合以上 2 合 (360ml)未満 | 2 合以上 3 合 (540ml)未満 | 3 合以上 4 合 (720ml)未満 | 4 合以上 5 合 (900ml)未満 | 5 合 (900ml)以上 | 合計 |
|----|---|------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------|-----|
| 全体 | 人 | 175 | 171 | 107 | 40 | 10 | 8 | 511 |
| | % | 34.3 | 33.5 | 20.9 | 7.8 | 2.0 | 1.6 | 100 |
| 男 | 人 | 77 | 88 | 68 | 15 | 2 | 6 | 256 |
| | % | 30.1 | 34.4 | 26.6 | 5.9 | 0.8 | 2.3 | 100 |
| 女 | 人 | 98 | 83 | 39 | 25 | 8 | 2 | 255 |
| | % | 38.4 | 32.6 | 15.3 | 9.8 | 3.1 | 0.8 | 100 |

問 43. 現在、あなたの年収(税込み)と同居している人(いれば)の年収(税込み)の合計はどのくらいですか。

| | | 0~ 299 万円 | 300~ 599 万円 | 600~ 899 万円 | 900~ 1199 万円 | 1200~ 1499 万円 | 1500 万円 以上 | 分からない | 合計 |
|----|---|--------------|----------------|----------------|-----------------|------------------|---------------|-------|-----|
| 全体 | 人 | 104 | 389 | 168 | 73 | 28 | 15 | 93 | 870 |
| | % | 12.0 | 44.7 | 19.3 | 8.4 | 3.2 | 1.7 | 10.7 | 100 |
| 男 | 人 | 43 | 185 | 73 | 30 | 12 | 4 | 35 | 382 |
| | % | 11.3 | 48.4 | 19.1 | 7.9 | 3.1 | 1.1 | 9.2 | 100 |
| 女 | 人 | 61 | 204 | 95 | 43 | 16 | 11 | 58 | 488 |
| | % | 12.5 | 41.8 | 19.5 | 8.8 | 3.3 | 2.3 | 11.9 | 100 |

※「分からない」は、Web 回答者のみ

問 44. 小学生の頃に、自家用車がありましたか。

| | | あった | なかった | 合計 |
|----|---|------|------|-----|
| 全体 | 人 | 888 | 5 | 893 |
| | % | 99.4 | 0.6 | 100 |
| 男 | 人 | 386 | 4 | 390 |
| | % | 99.0 | 1.0 | 100 |
| 女 | 人 | 502 | 1 | 503 |
| | % | 99.8 | 0.2 | 100 |

問 44-1. 小学生の頃に、自家用車がありましたか(台)。

(問 44. で「あった」と答えた者)

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 10台以上 | 合計 |
|----|---|------|------|------|------|-----|-----|-------|-----|
| 全体 | 人 | 138 | 470 | 160 | 70 | 22 | 5 | 2 | 867 |
| | % | 15.9 | 54.2 | 18.5 | 8.1 | 2.5 | 0.6 | 0.2 | 100 |
| 男 | 人 | 65 | 205 | 69 | 21 | 13 | 2 | 1 | 376 |
| | % | 17.3 | 54.5 | 18.4 | 5.6 | 3.5 | 0.5 | 0.3 | 100 |
| 女 | 人 | 73 | 265 | 91 | 49 | 9 | 3 | 1 | 491 |
| | % | 14.9 | 54.0 | 18.5 | 10.0 | 1.8 | 0.6 | 0.2 | 100 |

問 45. あなたは、1日に何回、歯を磨きますか。

| | | 4回以上 | 3回 | 2回 | 1回 | 毎日 磨かない | 合計 |
|----|---|------|------|------|------|------------|-----|
| 全体 | 人 | 27 | 287 | 421 | 136 | 21 | 892 |
| | % | 3.0 | 32.2 | 47.2 | 15.3 | 2.4 | 100 |
| 男 | 人 | 15 | 66 | 201 | 90 | 18 | 390 |
| | % | 3.9 | 16.9 | 51.5 | 23.1 | 4.6 | 100 |
| 女 | 人 | 12 | 221 | 220 | 46 | 3 | 502 |
| | % | 2.4 | 44.0 | 43.8 | 9.2 | 0.6 | 100 |

問 46. あなたは、1日に何回、歯間ブラシを使っていますか。

| | | 4回以上 | 3回 | 2回 | 1回 | 使って いない | 合計 |
|----|---|------|-----|------|------|------------|-----|
| 全体 | 人 | 2 | 30 | 82 | 132 | 647 | 893 |
| | % | 0.2 | 3.4 | 9.2 | 14.8 | 72.5 | 100 |
| 男 | 人 | 1 | 12 | 44 | 66 | 267 | 390 |
| | % | 0.3 | 3.1 | 11.3 | 16.9 | 68.5 | 100 |
| 女 | 人 | 1 | 18 | 38 | 66 | 380 | 503 |
| | % | 0.2 | 3.6 | 7.6 | 13.1 | 75.6 | 100 |

問 47. 歯を磨いた時に血が出ますか。

| | | いつも出る | たまに出る | 出ない | 合計 |
|----|---|-------|-------|------|-----|
| 全体 | 人 | 32 | 391 | 471 | 894 |
| | % | 3.6 | 43.7 | 52.7 | 100 |
| 男 | 人 | 16 | 177 | 198 | 391 |
| | % | 4.1 | 45.3 | 50.6 | 100 |
| 女 | 人 | 16 | 214 | 273 | 503 |
| | % | 3.2 | 42.5 | 54.3 | 100 |

問 48. 近視(遠くの物が見えにくい状態)がありますか。

| | | ある | ない | 合計 |
|----|---|------|------|-----|
| 全体 | 人 | 548 | 344 | 892 |
| | % | 61.4 | 38.6 | 100 |
| 男 | 人 | 218 | 172 | 390 |
| | % | 55.9 | 44.1 | 100 |
| 女 | 人 | 330 | 172 | 502 |
| | % | 65.7 | 34.3 | 100 |

問 48-1. 問 48 で「ある」と答えた者の近視が始まった年齢

| 年齢(歳) | | 0-5 | 6-10 | 11-15 | 16-20 | 21-25 | 26-27 | 合計 |
|-------|---|-----|------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 全体 | 人 | 6 | 119 | 239 | 133 | 35 | 11 | 543 |
| | % | 1.1 | 21.9 | 44.0 | 24.5 | 6.4 | 2.0 | 100 |
| 男 | 人 | 2 | 33 | 92 | 68 | 14 | 6 | 215 |
| | % | 0.9 | 15.4 | 42.8 | 31.6 | 6.5 | 2.8 | 100 |
| 女 | 人 | 4 | 86 | 147 | 65 | 21 | 5 | 328 |
| | % | 1.2 | 26.2 | 44.8 | 19.8 | 6.4 | 1.5 | 100 |

問 49. 花粉症はありますか。

| | | ある | ない | 合計 |
|----|---|------|------|-----|
| 全体 | 人 | 408 | 483 | 891 |
| | % | 45.8 | 54.2 | 100 |
| 男 | 人 | 201 | 190 | 391 |
| | % | 51.4 | 48.6 | 100 |
| 女 | 人 | 207 | 293 | 500 |
| | % | 41.4 | 58.6 | 100 |

問 49-1. 問 49 で花粉症が「ある」と答えた者の花粉症が始まった年齢

| 年齢(歳) | | 0-5 | 6-10 | 11-15 | 16-20 | 21-25 | 26-27 | 合計 |
|-------|---|-----|------|-------|-------|-------|-------|-----|
| 全体 | 人 | 35 | 98 | 105 | 96 | 56 | 9 | 399 |
| | % | 8.8 | 24.6 | 26.3 | 24.1 | 14.0 | 2.3 | 100 |
| 男 | 人 | 19 | 55 | 49 | 47 | 26 | 1 | 197 |
| | % | 9.7 | 27.9 | 24.9 | 23.9 | 13.2 | 0.5 | 100 |
| 女 | 人 | 16 | 43 | 56 | 49 | 30 | 8 | 202 |
| | % | 7.9 | 21.3 | 27.7 | 24.3 | 14.9 | 4.0 | 100 |

問 50. 普段の生活で、声を出して笑う機会はどのくらいありますか。

| | | ほぼ毎日 | 週 1~5 回 程度 | 月 1~3 回 程度 | ほとんど ない | 合計 |
|----|---|------|---------------|---------------|------------|-----|
| 全体 | 人 | 444 | 332 | 88 | 30 | 894 |
| | % | 49.7 | 37.1 | 9.8 | 3.4 | 100 |
| 男 | 人 | 164 | 157 | 51 | 21 | 393 |
| | % | 41.7 | 40.0 | 13.0 | 5.3 | 100 |
| 女 | 人 | 280 | 175 | 37 | 9 | 501 |
| | % | 55.9 | 34.9 | 7.4 | 1.8 | 100 |

問 51. 気軽に個人的に相談できる親しい友人や家族, 親せきは何人いますか。

| | | 4人以上 | 3人 | 2人 | 1人 | あまり いない | 合計 |
|----|---|------|------|------|-----|------------|-----|
| 全体 | 人 | 387 | 172 | 171 | 53 | 111 | 894 |
| | % | 43.3 | 19.2 | 19.1 | 5.9 | 12.4 | 100 |
| 男 | 人 | 148 | 74 | 72 | 29 | 70 | 393 |
| | % | 37.7 | 18.8 | 18.3 | 7.4 | 17.8 | 100 |
| 女 | 人 | 239 | 98 | 99 | 24 | 41 | 501 |
| | % | 47.7 | 19.6 | 19.8 | 4.8 | 8.2 | 100 |

問 52-1. 以前(5年くらい前)と比べて食欲が減ってきた。

| | | はい | いいえ | 合計 |
|----|---|------|------|-----|
| 全体 | 人 | 203 | 691 | 894 |
| | % | 22.7 | 77.3 | 100 |
| 男 | 人 | 88 | 305 | 393 |
| | % | 22.4 | 77.6 | 100 |
| 女 | 人 | 115 | 386 | 500 |
| | % | 23.0 | 77.1 | 100 |

問 52-2. 以前(5年くらい前)と比べて眠れなくなってきた。

| | | はい | いいえ | 合計 |
|----|---|------|------|-----|
| 全体 | 人 | 165 | 728 | 893 |
| | % | 18.5 | 81.5 | 100 |
| 男 | 人 | 73 | 320 | 393 |
| | % | 18.6 | 81.4 | 100 |
| 女 | 人 | 92 | 408 | 500 |
| | % | 18.4 | 81.6 | 100 |

問 52-3. 以前(5年くらい前)と比べて性欲が減ってきた。

| | | はい | いいえ | 合計 |
|----|---|------|------|-----|
| 全体 | 人 | 198 | 691 | 889 |
| | % | 22.3 | 77.7 | 100 |
| 男 | 人 | 72 | 320 | 392 |
| | % | 18.4 | 81.6 | 100 |
| 女 | 人 | 126 | 371 | 497 |
| | % | 25.4 | 74.7 | 100 |

問 52-4. 以前(5年くらい前)と比べて肩こりをするようになった、
または以前よりひどくなってきた。

| | | はい | いいえ | 合計 |
|----|---|------|------|-----|
| 全体 | 人 | 458 | 434 | 892 |
| | % | 51.4 | 48.7 | 100 |
| 男 | 人 | 151 | 240 | 391 |
| | % | 38.6 | 61.4 | 100 |
| 女 | 人 | 307 | 194 | 501 |
| | % | 61.3 | 38.7 | 100 |

問 52-5. 以前(5年くらい前)と比べて腰痛が生じてきた、
または以前よりひどくなってきた。

| | | はい | いいえ | 合計 |
|----|---|------|------|-----|
| 全体 | 人 | 326 | 567 | 893 |
| | % | 36.5 | 63.5 | 100 |
| 男 | 人 | 115 | 277 | 392 |
| | % | 29.3 | 70.7 | 100 |
| 女 | 人 | 211 | 290 | 501 |
| | % | 42.1 | 57.9 | 100 |

52-6. 以前(5年くらい前)と比べて目が疲れるようになってきた,
または以前よりひどくなってきた。

| | | はい | いいえ | 合計 |
|----|---|------|------|-----|
| 全体 | 人 | 508 | 386 | 894 |
| | % | 56.8 | 43.2 | 100 |
| 男 | 人 | 197 | 196 | 393 |
| | % | 50.1 | 49.9 | 100 |
| 女 | 人 | 311 | 190 | 501 |
| | % | 62.1 | 37.9 | 100 |

問 52-7. 以前(5年くらい前)と比べて髪の毛がうすくなってきた,
または以前よりうすくなってきた。

| | | はい | いいえ | 合計 |
|----|---|------|------|-----|
| 全体 | 人 | 120 | 772 | 892 |
| | % | 13.5 | 86.6 | 100 |
| 男 | 人 | 72 | 321 | 393 |
| | % | 18.3 | 81.7 | 100 |
| 女 | 人 | 48 | 451 | 499 |
| | % | 9.6 | 90.4 | 100 |

問 52-8. 以前(5年くらい前)と比べて体力がなくなってきた。

| | | 1 | 2 | 合計 |
|----|---|-------|-------|-----|
| 全体 | 人 | 550 | 344 | 894 |
| | % | 61.52 | 38.48 | 100 |
| 男 | 人 | 214 | 179 | 393 |
| | % | 54.5 | 45.6 | 100 |
| 女 | 人 | 336 | 165 | 501 |
| | % | 67.1 | 32.9 | 100 |

問 53. 現在の健康状態はどうか。

| | | とてもよい | まあよい | あまりよくない | よくない | 合計 |
|----|---|-------|------|---------|------|-----|
| 全体 | 人 | 124 | 636 | 120 | 12 | 892 |
| | % | 13.9 | 71.3 | 13.5 | 1.4 | 100 |
| 男性 | 人 | 62 | 260 | 62 | 7 | 391 |
| | % | 15.9 | 66.5 | 15.9 | 1.8 | 100 |
| 女性 | 人 | 62 | 376 | 58 | 5 | 501 |
| | % | 12.4 | 75.1 | 11.58 | 1.0 | 100 |

V. 参考資料

第1～4回調査

- 参考① 3歳時 調査票
- 参考② 6歳時 調査票
- 参考③ 12歳時 調査票
- 参考④ 22歳時 調査票

第5回調査

27歳時調査 送付資料一式

- 参考⑤ 「研究への協力をお願い」
- 参考⑥ 「Webアンケートのご回答方法について」
- 参考⑦ 「アンケート用紙送付のご案内」
- 参考⑧ 27歳時 調査票

三歳児健康アンケート

最近では太りすぎ、やせすぎ、小児の成人病など、からだの発育の問題が増えています。これには幼児期からの生活習慣や食事、また家族の健康状態が関係していると考えられています。

このアンケートは、保健所と市町村のご協力により行います。三歳児の食事・遊び・発育状態と、ご家族の健康状態を知ることによって、今後、茨城県がよりよい三歳児の保健指導指針を作るための資料に用います。なお、書かれた内容については、個人の秘密を厳守しますので、ご心配なくご記入ください。

また、幼児の生活習慣や食事は、大人になってからの成人病と関連があります。そこで三歳児の生活習慣とその後の成長との関係を知るために、お子さんが小学校1年、中学校1年、高校1年になったときにお手紙を差し上げ、身長と体重をお聞きしたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

茨城県健康科学センター

<記入のしかた>

質問をよくお読みいただき、当てはまるところに○をつけてください。

または、()内にご記入ください。

ご不明の点がございましたら、下記までお問い合わせ下さい。

茨城県健康科学センター調査研究部

電話:0292-43-4171(内線505, 544)

三歳児健診を受けた日 平成()年()月()日

| | | | |
|---------|----------|-------|-------|
| お子さんの氏名 | | | |
| 住 所 | ()市・町・村 | ()番地 | |
| 生 年 月 日 | 平成()年 | ()月 | ()日 |
| 性 別 | 男 | 女 | 第()子 |

回答者の続柄 父・母・祖父・祖母・その他()

参考① 3歳時 調査票

1 お子さんのお父さんの職業は。

| | | |
|--------|-------|-------|
| 1 常勤 | 2 パート | 3 自営 |
| 4 農林漁業 | 5 無職 | 6 その他 |

2 お母さんの職業は。

| | | |
|--------|--------|------|
| 1 常勤 | 2 パート | 3 自営 |
| 4 農林漁業 | 5 専業主婦 | 6 無職 |
| 7 その他 | | |

3 現在の同居者は。
<○印はいくつでも>

| | | |
|-----------|--------|-------|
| 1 お子さんの祖父 | 2 祖母 | 3 父 |
| 4 母 | 5 兄弟姉妹 | 6 その他 |

4 昼間にお子さんの世話をしているのは主に誰ですか。

| | | | |
|------------|------|-----|-----|
| 1 祖父 | 2 祖母 | 3 父 | 4 母 |
| 5 保育園, 幼稚園 | | | |
| 6 その他() | | | |

5 乳児期の栄養は次のうち主としてどれでしたか。

| | |
|--------|--------|
| 1 母乳栄養 | 2 人工栄養 |
| 3 混合栄養 | |

6 次のことができたのはいつごろですか。

| | |
|-------------------------|-----------|
| 歩き始め | ()年()カ月 |
| 2 語文 (例: ママちょうだい, ボクやる) | ()年()カ月 |
| おむつがとれた | ()年()カ月 |

7 現在のお子さんの健康について、なにか心配なことがありますか。

| |
|-------|
| 1 ない |
| 2 ある |
| (何が) |

8 お子さんのご両親の現在の身長と体重は。

| | 身長 | 体重 |
|---|-------|-------|
| 父 | ()cm | ()kg |
| 母 | ()cm | ()kg |

9 お子さんに兄弟姉妹がある場合、現在の身長と体重を書いてください。

| | 性別 | 年齢 | 身長 | 体重 |
|---|-----|------|-------|-------|
| 1 | 男・女 | ()歳 | ()cm | ()kg |
| 2 | 男・女 | ()歳 | ()cm | ()kg |
| 3 | 男・女 | ()歳 | ()cm | ()kg |
| 4 | 男・女 | ()歳 | ()cm | ()kg |

参考① 3歳時 調査票

1 お子さんのお父さんの職業は。

- | | | |
|--------|-------|-------|
| 1 常勤 | 2 パート | 3 自営 |
| 4 農林漁業 | 5 無職 | 6 その他 |

2 お母さんの職業は。

- | | | |
|--------|--------|------|
| 1 常勤 | 2 パート | 3 自営 |
| 4 農林漁業 | 5 専業主婦 | 6 無職 |
| 7 その他 | | |

3 現在の同居者は。
〈○印はいくつでも〉

- | | | |
|-----------|--------|-------|
| 1 お子さんの祖父 | 2 祖母 | 3 父 |
| 4 母 | 5 兄弟姉妹 | 6 その他 |

4 昼間にお子さんの世話をしているのは主に誰ですか。

- | | | | |
|------------|------|-----|-----|
| 1 祖父 | 2 祖母 | 3 父 | 4 母 |
| 5 保育園, 幼稚園 | | | |
| 6 その他() | | | |

5 乳児期の栄養は次のうち主としてどれでしたか。

- | | |
|--------|--------|
| 1 母乳栄養 | 2 人工栄養 |
| 3 混合栄養 | |

6 次のことができたのはいつごろですか。

- | | |
|-------------------------|-----------|
| 歩き始め | ()年()カ月 |
| 2 語文 (例: ママちょうだい, ボクやる) | ()年()カ月 |
| おむつがとれた | ()年()カ月 |

7 現在のお子さんの健康について、なにか心配なことがありますか。

- | |
|-------|
| 1 ない |
| 2 ある |
| (何が) |

8 お子さんのご両親の現在の身長と体重は。

- | | 身長 | 体重 |
|---|-------|-------|
| 父 | ()cm | ()kg |
| 母 | ()cm | ()kg |

9 お子さんに兄弟姉妹がある場合、現在の身長と体重を書いてください。

| | 性別 | 年齢 | 身長 | 体重 |
|---|-----|------|-------|-------|
| 1 | 男・女 | ()歳 | ()cm | ()kg |
| 2 | 男・女 | ()歳 | ()cm | ()kg |
| 3 | 男・女 | ()歳 | ()cm | ()kg |
| 4 | 男・女 | ()歳 | ()cm | ()kg |

参考① 3歳時 調査票

- 10 あなたからみてお子さんのからだつきはどうですか。1番近いものを選んでください。
- 1 とてもやせている 2 やせている
3 やややせている 4 ふつう
5 ややふとっている 6 ふとっている
7 とてもふとっている
- 11 あなたご自身は、これまでに食事制限(ダイエット)をしたことがありますか。
- 1 ある 2 現在している
3 ない
- 12 お子さんが起きるのは何時頃ですか。
- 1 6時前 2 6時台 3 7時台
4 8時台 5 9時以降
- 13 お子さんが寝るのは何時頃ですか。
- 1 8時前 2 8時台 3 9時台
4 10時台 5 11時以降
- 14 お子さんはからだの動かし方が活発なほうだと思いますか。
- 1 大変活発だ 2 活発だ
3 あまり活発でない 4 活発でない
- 15 どのような遊びをすることが多いですか。
- 1 外遊び(具体的に)
2 内遊び(具体的に)
- 16 お子さんは、誰と遊ぶことが多いですか。〈○印はいくつでも〉
- 1 1人で遊ぶ 2 友達 3 父
4 母 5 祖父 6 祖母
7 その他()
- 17 1日の食事の時間は決まっていますか。
- 1 いつも決まっている
2 だいたい決まっている
3 決まっていない
- 18 食べ物の好ききらいがありますか。
- 1 ある 2 ない

「1.ある」と答えた方に伺います。

なにが好きですか。

- 1 卵 2 肉 3 魚 4 野菜
5 ごはん 6 パン 7 めん類
8 牛乳 9 その他()

なにがきらいですか。

- 1 卵 2 肉 3 魚 4 野菜
5 ごはん 6 パン 7 めん類
8 牛乳 9 その他()

参考① 3歳時 調査票

19 次のうち、好んで食べるものは。〈○印はいくつでも〉

| | | | | |
|------------------|---------------|------------|----------|--------|
| 1 するめ | 2 たこ | 3 油あげ | 4 フランスパン | 5 かまぼこ |
| 6 ほうれん草のおひたし | 7 きゅうり | 8 かたやきせんべい | 9 たくあん | |
| 10 りんご(すり下ろしでなく) | 11 以上のどれも好まない | | | |

20 おやつ、間食の回数は1日何回ですか。

| | |
|----------|--------|
| 1 3回以上 | 2 2回程度 |
| 3 1日1回程度 | 4 食べない |

21 おやつでよく食べているものは何ですか。〈○印はいくつでも〉

| | | | |
|------------|------------|---------------|----------------|
| 1 ご飯 | 2 パン | 3 インスタントラーメン類 | 4 その他のめん類 |
| 5 ドーナツ | 6 ヨーグルト | 7 果物 | 8 ビスケット |
| 9 クッキー | 10 プリン、ゼリー | 11 飴、ガム | 12 スナック菓子(名前) |
| 13 せんべい | 14 まんじゅう | 15 チョコレート | 16 ケーキ |
| 17 アイスクリーム | 18 その他() | | |

22 夕食後から寝るまでにおやつ(デザート)をとる習慣がありますか。

| | |
|------------|------------|
| 1 毎日食べる | 2 週に3~5回程度 |
| 3 週に1~2回程度 | 4 月に2~3回程度 |
| 5 月に1回以下 | |

23 お子さんの好きな食べ物のコマーシャルがありますか。あれば書いてください。

| |
|------------|
| 1 ある(商品名) |
| 2 ない |

24 三歳児の1日必要カロリー(エネルギー)はどのくらいだと思いますか。

| | |
|--------------|--------------|
| 1 800キロカロリー | 2 1000キロカロリー |
| 3 1400キロカロリー | 4 1800キロカロリー |
| 5 2000キロカロリー | |

25 最後に、お子さんの身長と体重の今までの記録についてお尋ねします。母子健康手帳を見て書いてください(手帳に記録のあるものだけで結構です)。

| 年齢 | 測定日 | 身長 | 体重 | 胸囲 | 頭囲 |
|--------|----------|----|----|----|----|
| 出生時 | 平成 年 月 日 | cm | kg | cm | cm |
| 3~4カ月 | 平成 年 月 日 | cm | kg | cm | cm |
| 1歳頃 | 平成 年 月 日 | cm | kg | cm | cm |
| 1歳6カ月頃 | 平成 年 月 日 | cm | kg | cm | cm |
| 2歳頃 | 平成 年 月 日 | cm | kg | cm | cm |
| 3歳頃 | 平成 年 月 日 | cm | kg | cm | cm |

*ご協力まことにありがとうございました。同封の封筒でご返送下さいますよう、お願いいたします。

健康アンケート

最近では成人病の原因となる動脈硬化が、幼児期からの生活習慣、食事、体格に関連していることが知られています。このような観点から、平成4年に各保健所を通じて三歳児健康アンケートを実施したところ、多くの皆様からご協力いただきありがとうございました。当時、お子さんが小学1年、中学1年、高校1年になるときに再度アンケートを差し上げることをお願いいたしました。

このお願いに基づいて健康アンケートをお送りし、ご記入をお願いする次第です。前回、皆様からご協力いただいたアンケート結果については、幼児の保健対策に有効に利用させていただきました。

今回はお子さんの発育と生活習慣をうかがい、前回からの成長、生活習慣、食事の変化を知ることによって、さらにより良い保健指導の指針を作成したいと考えております。書かれた内容については、個人の秘密を厳守いたしますので、ご心配なくありのままをご記入ください。

ご趣旨をご理解のうえ、よろしくご協力いただきたくお願い申し上げます。

茨城県健康科学センター

〈記入の仕方〉

以下の質問はあなたのお子さん（現在5～6歳）についておたずねしています。あてはまるところに○をつけ、（ ）内にも記入してください。

ご不明の点がございましたら、下記までお問い合わせください。

茨城県健康科学センター調査研究部

電話 0120-310-393 内線 505または544

（通話料は無料です。）

| | |
|---------|--|
| お子さんの名前 | |
|---------|--|

Q1. 回答者であるあなたとお子さんとの続柄についておうかがいします。

1. 父 2. 母 3. 祖母 4. 祖父 5. その他

Q2. お父さんのお仕事についておうかがいします。

1. 常勤 2. パート 3. 自営 4. 農林漁業 5. 無職
6. 夜勤 7. その他

Q3. お母さんのお仕事についておうかがいします。

1. 常勤 2. パート 3. 自営 4. 農林漁業 5. 専業主婦
6. 無職 7. その他

Q4. 現在どなたと一緒に住んでいらっしゃいますか。

1. 父 2. 母 3. 兄弟姉妹 4. 祖父 5. 祖母 6. その他

参考② 6歳時 調査票

Q5. あなたの住いについておうかがいします。

1. 持ち家 2. アパート 3. 借家 4. マンション

Q6. 昼間、お子さんの世話をするのはどなたですか。

1. 母 2. 父 3. 祖母 4. 祖父 5. 保育所
6. 幼稚園 7. その他

Q7. 今までの発育記録についておうかがいします。

母子手帳、保育園、幼稚園の記録をみて記入して下さい。

| 年齢 | 測定日 | | 体重 | 身長 |
|-----|-----|-----|-------|--------|
| 4歳頃 | 平成 | 年 月 | ()キロ | ()センチ |
| 5歳頃 | 平成 | 年 月 | ()キロ | ()センチ |
| 6歳頃 | 平成 | 年 月 | ()キロ | ()センチ |
| 歳頃* | 平成 | 年 月 | ()キロ | ()センチ |
| 歳頃* | 平成 | 年 月 | ()キロ | ()センチ |
| 歳頃* | 平成 | 年 月 | ()キロ | ()センチ |
| 歳頃* | 平成 | 年 月 | ()キロ | ()センチ |

*その他の測定値があればすべて記入してください。

Q8. ご両親の体重と身長についてご記入下さい。

1. 父親の体重 ()キロ 身長 ()センチ
2. 母親の体重 ()キロ 身長 ()センチ

Q9. 兄弟姉妹の体重と身長についてもご記入下さい。

| | 年齢 | 体重 | 身長 |
|--------|------|-------|--------|
| 1. 男・女 | ()歳 | ()キロ | ()センチ |
| 2. 男・女 | ()歳 | ()キロ | ()センチ |
| 3. 男・女 | ()歳 | ()キロ | ()センチ |
| 4. 男・女 | ()歳 | ()キロ | ()センチ |
| 5. 男・女 | ()歳 | ()キロ | ()センチ |
| 6. 男・女 | ()歳 | ()キロ | ()センチ |

Q10. お子さんが起きるのは何時頃ですか。

1. 6時前 2. 6時台 3. 7時台 4. 8時台 5. 9時以降

Q11. お子さんが寝るのは何時頃ですか。

1. 8時前 2. 8時台 3. 9時台 4. 10時台 5. 11時以降

Q12. 家のなかで遊んでいることが多いですか。

1. 多い 2. どちらかといえば多い 3. どちらともいえない
4. どちらかというとき少ない

参考② 6歳時 調査票

Q13. 平日に戸外で遊ぶ時間はどの位ですか。

1. 1時間未満
2. 1時間くらい
3. 2時間くらい
4. 3時間くらい
5. 4時間以上

Q14. ファミコンまたはコンピュータゲームを1日何時間くらいしますか。

1. 1時間以下
2. 2時間くらい
3. 3時間くらい
4. 4時間くらい
5. 5時間以上
6. 持っていない

Q15. お子さんはふだん（平日）1日にどれくらいの時間テレビを見ていますか。

1. 1時間以内
2. 2時間くらい
3. 3時間くらい
4. 4時間くらい
5. 5時間以上
6. まったく見ない

Q16. お子さんを食料品の買物に連れて行きますか。

1. めったに連れて行かない
2. 1カ月に1回くらい
3. 1カ月に2回くらい
4. 1週に1回くらい
5. 毎日

Q17. 食品について好きなものはなんですか。（○印はいくつでもよいです）

1. 卵
2. 肉
3. 魚
4. 野菜
5. 果物
6. ごはん
7. パン
8. 麺類
9. 牛乳

Q18. 食品について嫌いなものはなんですか。（○印はいくつでもよいです）

1. 卵
2. 肉
3. 魚
4. 野菜
5. 果物
6. ごはん
7. パン
8. 麺類
9. 牛乳

Q19. 朝食（良く噛まないで飲み込む）の傾向がありますか。

1. あると思う
2. ややその傾向がある
3. その傾向はほとんどない
4. その傾向は全くない

Q20. 朝食についておうかがいします。朝食は毎日食べますか。

1. 毎日食べる
2. 週5～6回食べる
3. 週3～4回食べる
4. 週1～2回食べる
5. 食べない

Q21. 朝食はふだん何を食べますか。（○印はいくつでもよいです）

1. ごはん
2. パン
3. 麺類
4. 卵
5. 肉
6. 野菜
7. 味噌汁
8. 牛乳
9. ジュース類

Q22. 夕食を食べ終わるのにどの位の時間がかかりますか。

1. 15分以下
2. 15～30分
3. 30～45分
4. 60分位
5. 60分以上

Q23. 夕食の30分前に、お子さんがおなかがすいていると訴えたとき、どうすることが多いですか。

1. 軽い食べ物を与える
2. 夕食まで待たせる

参考② 6歳時 調査票

Q24. おやつでよく食べるものはどれですか。(○印はいくつでもよいです)

1. ごはん
2. パン
3. インスタントラーメン
4. 麺類
5. ドーナツ
6. ヨーグルト
7. 果物
8. ビスケット
9. クッキー
10. プリン・ゼリー
11. 飴
12. ガム
13. スナック菓子
14. ジュース
15. せんべい
16. まんじゅう
17. チョコレート
18. ケーキ
19. アイスクリーム

Q25. おやつの回数は1日何回位ですか。

1. 1日3回以上
2. 1日2回程度
3. 1日1回
4. 食べる習慣がない

Q26. 上記の質問で1～3にお答えになった方についておうかがいします。

おやつについてはどうしていますか。

1. 時間を決めて与える
2. 欲しがる時に与える
3. 子どもに自由に食べさせている

Q27. 就寝前の間食はどうですか。

1. 毎日食べる
2. 週に3～5回程度食べる
3. 週に1～2回程度食べる
4. 月に2～3回程度食べる
5. 月に1回位食べる
6. 食べない

Q28. 5歳児の1日の必要熱量(カロリー)はどれですか。

1. 100～400キロカロリー
2. 500～900キロカロリー
3. 1000～1400キロカロリー
4. 1500～1700キロカロリー
5. 1800～2000キロカロリー

Q29. コレステロールを最も多く含む食品はどれですか。

1. バター(10グラム)
2. マーガリン(10グラム)
3. 卵の黄身(1個)
4. 卵の白身(1個)
5. さけの切り身(100グラム)

Q30. あなたは食品の栄養表示を見ますか。

1. いつも見る
2. 時々見る
3. あまり見ない

Q31. 昨日までの1週間以内に何回お子さんを連れて外食をしましたか。

1. した()回
2. しない

* ご協力ありがとうございました。同封の封筒で平成7年12月15日までにご返送くださいますようお願いいたします。また、何かご意見がございましたら、ご自由にお書き下さい。

.....

.....

.....

.....

保護者をご記入し、8月30日までに返送してください

健康アンケートと小児生活習慣病予防健診結果の活用について

最近では生活習慣病の原因となる動脈硬化が、幼児期からの生活習慣、食事、体格に関連していることが知られています。このような観点から、平成4年に各保健所を通じて三歳児健康診査アンケートを実施し、さらに小学校入学時に再度アンケートを実施したところ多くの皆様からご協力をいただきありがとうございました。当時、中学1年、高校1年に達した時期に再度アンケートを差し上げるをお願いいたしました。

このお願いに基づいて、中学1年生の健康アンケートをお送りし、ご記入をお願いする次第です。前回、皆様からご協力いただいたアンケート結果については、幼児の保健対策に有効に利用させていただきました。

今回はお子さんの発育と生活習慣をうかがい、さらに学校で実施予定または行なわれている小児生活習慣病予防健診結果の活用を同意していただければ、前回からの成長、生活習慣、食事の変化と合わせてより良い保健指導の指針の作成が可能となります。書かれた内容については、個人の秘密を厳守いたしますので、ご心配なくありのままをご記入ください。

平成14年8月

茨城県健康科学センター
茨城県保健福祉部

〈記入の仕方〉

以下の質問はあなたのお子さん（現在12-13歳）のふだんの生活についておたずねします。あてはまるところに○をつけ、()内にも記入してください。保護者をご記入ください。(お子さんの身長・体重等、分からない点は、お子さんに聞いてください)

ご不明の点がございましたら、下記までお問い合わせください。

〒310-0852 水戸市笠原町993-2

茨城県健康科学センター調査研究部 細田・塚越

フリーダイヤル 0120-029243

問い合わせ時間 9時～17時（土・日除く）

| | |
|---------|--|
| お子さんの名前 | |
|---------|--|

問1. 回答者であるあなたとお子さんの続柄についておうかがいします。

| | | | | |
|------|------|-------|-------|--------|
| 1. 父 | 2. 母 | 3. 祖母 | 4. 祖父 | 5. その他 |
|------|------|-------|-------|--------|

問2. お父さんのお仕事についておうかがいします。

| | | | | | | |
|-------|--------|-------|---------|-------|-------|--------|
| 1. 常勤 | 2. パート | 3. 自営 | 4. 農林漁業 | 5. 無職 | 6. 夜勤 | 7. その他 |
|-------|--------|-------|---------|-------|-------|--------|

問3. お母さんのお仕事についておうかがいします。

| | | | | | | |
|-------|--------|-------|---------|---------|-------|--------|
| 1. 常勤 | 2. パート | 3. 自営 | 4. 農林漁業 | 5. 専業主婦 | 6. 無職 | 7. その他 |
|-------|--------|-------|---------|---------|-------|--------|

参考③ 12歳時 調査票

問 4. 現在どなたと一緒に住んでいますか。(すべてに○印)

1. 父 2. 母 3. 兄弟姉妹 4. 祖父 5. 祖母 6. その他

問 5. あなたの住いについておうかがいします。

1. 持ち家 2. アパート 3. 借家 4. マンション

問 6. 現在のお子さんの体重と身長についてご記入ください。

体重 () キロ 身長 () センチ

問 7. ご両親の体重と身長についてご記入ください。

1. 父親の体重 () キロ 身長 () センチ

2. 母親の体重 () キロ 身長 () センチ

問 8. 平日、お子さんが起きるのは何時ごろですか。

1. 6時前 2. 6時台 3. 7時台 4. 8時台 5. 9時以降

問 9. 平日、お子さんが寝るのは何時ごろですか。

1. 9時前 2. 9時台 3. 10時台 4. 11時台 5. 12時台

6. 1時台 7. 2時以降

問 10. 学校の運動部や地域でのスポーツクラブなどで定期的に運動を行なっていますか。

1. はいっている(運動名:) 2. はいっていない

問 10-1. (問 10 で「はいっている」と答えた方のみ) 学校の運動部等に 1 週間に平均して何日ぐらい参加していますか。

1. 1日 2. 2日 3. 3日 4. 4日 5. 5日 6. 6日 7. 7日

問 10-2. (問 10 で「はいっている」と答えた方のみ) 学校の運動部等の 1 日あたり運動時間はどのくらいですか。

1. 1時間くらい 2. 2時間くらい 3. 3時間くらい 4. 4時間くらい

5. 5時間以上

問 11. コンピュータゲームを 1 日何時間くらいしますか。

1. 1時間以下 2. 2時間くらい 3. 3時間くらい 4. 4時間くらい

5. 5時間以上 6. まったくやらない 7. 持っていない

問 12. 電話や携帯電話を 1 日何時間くらいかけますか又は使用しますか。

1. 1時間以下 2. 2時間くらい 3. 3時間くらい 4. 4時間くらい

5. 5時間以上 6. まったくやらない 7. 持っていない

問 13. テレビ(ビデオを含む)を 1 日何時間くらい見ますか。

1. 1時間以内 2. 2時間くらい 3. 3時間くらい 4. 4時間くらい

5. 5時間以上 6. まったく見ない

問 14. 学習塾(家庭教師を含む)、習い事に通っていますか。

1. 通っている 2. 通っていない

問 15. 食品で好きな物はなんですか。(○印はいくつでも)

1. 卵 2. 肉 3. 魚 4. 野菜 5. 果物 6. ごはん 7. パン

8. 麺類 9. 牛乳 10. 豆類 11. 海藻類 12. きのこと 13. いも類

問 16. 食品で嫌いな物はなんですか。(○印はいくつでも)

1. 卵 2. 肉 3. 魚 4. 野菜 5. 果物 6. ごはん 7. パン

8. 麺類 9. 牛乳 10. 豆類 11. 海藻類 12. きのこと 13. いも類

問 25. お子さんの健康づくりのためにどんなことを心がけていますか。(〇印はいくつでも)

1. 規則正しい生活を心がけている
2. 栄養や食事などの食生活に気をつける
3. 安全な食品を選ぶように心がける
4. 運動やスポーツをさせる
5. 運動やスポーツ以外に体を動かすようにさせている
6. 睡眠や休養をよくとらせる
7. 気分転換をさせる
8. テレビなどで健康に関する情報を見て、良く試すほうである
9. 未成年の飲酒が健康に及ぼす影響について話しあっている
10. 未成年の喫煙が健康に及ぼす影響について話しあっている
11. 特に心がけていることはない
12. その他 ()

<血液検査結果の活用についての同意>

あなたのお住まいの市町村の中学校で今年、小児生活習慣病予防健診が予定またはすでに行なわれています。以上うかがった生活習慣と今年の学校での小児生活習慣病予防健診（血液検査等）の結果をあわせることによって、あなたのお子さんのより具体的な生活習慣改善のポイントがわかります。健診結果の活用を同意していただければ、その特典として、お子さんの健康状態に応じた生活習慣の改善ポイントを個人通知いたします。お子さんの健康管理のためぜひお勧めします。

◆同意の有無についてご記入ください。なお、個人の秘密を厳守し、個人情報外部にもれることは一切ありません。

- | | |
|----------------------------|--------------|
| 1. 使用しても良い（健康管理のための個人結果希望） | 2. 使用しないでほしい |
|----------------------------|--------------|

↓

保護者名

ご住所

○同意のあった方のみ小児生活習慣病健診の結果を茨城県総合健診協会から提供してもらいます。

*ご協力ありがとうございました。同封の封筒でご返送ください。ご協力をいただいた方には、粗品及びアンケートの集計結果について送付させていただきます。お子さんが高校1年に達する時期にもう一度、健康アンケートを実施させていただきますのでよろしくお願ひします。



生活習慣に関するアンケートについて

私は、別紙「小児期からの生活習慣病予防に関する研究」への協力をお願いの内容を理解し、以下の項目の生活習慣に関するアンケートの活用について、同意して研究に協力しますので、アンケートに回答します。

- 1 今回のアンケート調査と過去の行ったアンケート調査を、茨城県立健康プラザが再解析します。
- 2 提供されたデータは、茨城県立健康プラザで管理して疫学研究に利用され、統計解析した結果が公表されますが、個人名が出ることはありません。
- 3 今回のアンケート調査への協力は、アンケートを提出したあとも、茨城県立健康プラザへ連絡することで、その時点から撤回可能です。

※ 本人に代わって御家族の方がアンケートに答える場合には、本人の了解を得て、回答をお願いします。

記入日 平成 年 月 日

署名（アンケートに回答した方のお名前をご記入下さい）
ふりがな

本人との続柄 1本人 2父 3母 4祖父 5祖母 6その他（ ）

以下の質問について、あてはまるものに○印をつけて下さい。

○問1. あなたのお仕事についてお伺いします。

- 1) 常勤 2) パート 3) 自営 4) 農林漁業 5) 学生 6) 無職
7) その他（ ）

○問2. 現在どなたと一緒に住んでいますか？（あてはまるものすべてに○をつけて下さい）

- 1) 父 2) 母 3) 兄弟姉妹 4) 祖父 5) 祖母 6) 配偶者 7) こども
8) 一人暮らし 9) その他（ ）

○問3. ダイエットしたいと思いますか？

- 1) したい 2) したくない 3) どちらでも良い

○問4. 現在の体重と身長についてご記入ください。

体重（ ）キロ 身長（ ）センチ

○問5. 自分の理想の体重は何キロとと思いますか？

（ ）kg

○問6. 現在の血圧をご記入ください。

最高血圧（ ）mmHg 最低血圧（ ）mmHg

参考④ 22歳時 調査票

○問 19. 間食を食べますか？（菓子類・あめ・グミ等を含む）

- 1) 毎日食べる 2) 週に5~6回食べる 3) 週に3~4回食べる
4) 週に1~2回食べる 5) 食べない

○問 20. 夜食を食べますか？

- 1) 毎日食べる 2) 週に5~6回食べる 3) 週に3~4回食べる
4) 週に1~2回食べる 5) 食べない

○問 21. あなたは食品の栄養表示を見ますか？

- 1) いつも見る 2) 時々見る 3) あまり見ない

○問 22. 塩分を控えることについて何か実行していますか？

- 1) 現在実行している 2) 過去に実行したが現在は実行していない
3) 実行したことはない

○問 23. 現在の食生活についてお尋ねします。次の項目ごとに1つ○で囲んでください。

| | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない |
|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|------|
| 魚は食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 肉は食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 植物油を使った料理(天ぷら、揚げ物など)は食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 牛乳または乳製品(ヨーグルト、チーズ等)は食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 大豆製品(豆腐、油あげ、納豆、煮豆等)は食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 野菜(漬物を除く)は食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 果物は食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 麺類(うどん、そば、ラーメン、パスタなど)を食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

○問 24. 味噌汁は飲みますか？

- 1) 1日3杯以上 2) 1日2杯 3) 1日1杯 4) 週1~6杯 5) あまり飲まない

○問 25. 漬物は食べますか？

- 1) 1日2回以上 2) 1日1回 3) 2日に1回 4) 週に1~2回 5) 月に1~2回
6) あまり食べない

○問 26. 「麺類(うどん、そば、ラーメン)」を食べるとき、汁(そば湯を含む)を飲みますか？

- 1) ほとんど飲まない 2) 半分ぐらい飲む 3) ほとんど全部飲む

○問 27. 味付けしたおかずには、さらにしょうゆ、ソース、塩などをかけますか？

- 1) かけない 2) 味をみてかけたり、かけなかったりした 3) 味をみずにかける

○問 28. この1ヶ月間、あなたはタバコを吸っていますか？

- 1) 毎日吸う 2) 時々吸っている 3) 今は(ここ1ヶ月未満)吸っていない
4) 今は(ここ1ヶ月以上)吸っていない 5) まったく吸ったことがない

参考④ 22歳時 調査票

(問 28 で 1.2.3.4 と答えた方にお聞きします。)

○問 28-1. あなたは、通常、1日に何本のタバコを吸いますか。(吸っていましたか)

(「時々吸っている」方は、吸うときの1日の本数をお答えください)

() 本

○問 29. あなたはこの1週間に、自分以外の人のたばこの煙を吸う機会がありましたか?

1) ほとんど毎日 2) 時々あった 3) 全くなかった 4) わからない

○問 30. あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか?

1) 毎日 2) 週5~6日 3) 週3~4日 4) 週1~2日 5) 月に1~3日
6) やめた(1年以上やめている) 7) ほとんど飲まない 8) 飲めない

(問 30 で 1.2.3.4.5 と答えた方にお聞きします。)

○問 30-1. お酒を飲む日は1日あたり、清酒に換算し、どれくらいの量を飲みますか。

1) 1合(180ml)未満 2) 1合以上2合(360ml)未満 3) 2合以上3合(540ml)未満
4) 3合以上4合(720ml)未満 5) 4合以上5合(900ml)未満 6) 5合(900ml)以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎35度(80ml)、
チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

○問 31. 学校教育は、どのくらいまでうけられましたか。または、うけていますか?

1) 中学校卒 2) 高校卒 3) 短大、専門学校卒 4) 短大、専門学校在学中
5) 大学在学中

○問 32. 結婚していますか?

1) 結婚していない 2) 結婚している

○問 33. あなたは、1日に何回、歯を磨きますか?

1) 1回 2) 2回 3) 3回 4) 4回以上 5) 毎日は磨かない

○問 34. あなたは、1週間に何回、お風呂(シャワーを含む)にはいりますか?

1) 毎日 2) 週に5~6回 3) 週に3~4回 4) 週に2回以下

○問 35. 近所の人にあいさつをしますか?

1) する 2) しない

○問 36. 普段の生活で、声を出して笑う機会はどのくらいありますか?

1) ほぼ毎日 2) 週に1~5回程度 3) 月1~3回程度 4) ほとんどない

○問 37. 気軽に個人的に相談ができる親しい友人や家族、親戚は何人いますか?

1) 0人 2) 1人 3) 2人 4) 3人 5) 4人以上

○問 38. 現在の健康状態はどうですか?

1) とてもよい 2) まあよい 3) あまりよくない 4) よくない

健康診断の結果について

○問 39. 健康診断の結果につきまして、平成22年4月~平成24年3月までの間に財団法人茨城県総合健康協会の健康診断を受診している場合は、その結果を集計解析に使用してもよろしいでしょうか?

1) 使用してもよい 2) 使用しないでほしい

* これで健康に関するアンケートは終わりです。ご協力いただき、ありがとうございました。

記入漏れがないか、お確かめの上、8月31日までにご返送下さい。

参考⑤ 「研究への協力のお願い」(表面)

平成 29 年 3 月 吉日

「小児期からの生活習慣病予防に関する研究」へのご協力のお願い

〇〇〇 〇〇〇 様におかれましては、かねてより茨城県が実施しております「小児期からの生活習慣病予防に関する研究」のアンケート調査にご協力いただきまして誠にありがとうございます。

この研究では、平成 4 年に皆様の保護者の方にアンケートにお答えいただいた後、引き続き小学校 1 年時、中学校 1 年時、22 歳時に再度アンケートを行っております。おかげさまで、これまでご協力いただいたアンケート調査の結果をもとに、裏面の資料を作成し、県民の皆様に研究の成果を活用していただいております。

今回は、これまでアンケート調査にご協力をいただいた皆様に、20 歳代後半の生活習慣に関するアンケート調査にご協力をお願いするものです。お答えいただいたアンケートをもとに、過去のアンケート結果を含めて分析し、小児期から成人期の生活習慣病予防に関する研究を行います。その成果を、皆様やお子さまの世代の健康づくりに役立てたいと考えております。このような長期にわたる追跡調査は先例が少なく、世界的にも貴重な研究となりますので、お忙しいところ大変恐縮ですが、ぜひご協力をお願いいたします。なお、ご協力いただいた方に粗品(クオカード 500 円分)を進呈させていただきます。クオカードの発送には、お時間をいただくことがあります。

今回の研究は、大阪大学が共同研究機関として参加し、〇〇〇 〇〇〇 様から Web を介して提供を受けた情報は、大阪大学のサーバーに一時保管し、その後、茨城県立健康プラザにおいて『茨城県立健康プラザ健診情報等管理及び利用規定』に則り、ネットワークに接続しない PC で厳重に管理されます。大阪大学に個人を特定できる情報は送られません。調査研究の結果については、集計結果のみを公表します。

恐縮ですが、ご回答は、[こちら](#)の QR コード、
又は、URL の回答フォームからお願いいたします。
回答に要する時間は、おおむね 10~15 分くらいですが、制限時間はありませんので、ご自分のペースでお進めください。また、記入漏れがないようご協力をお願いいたします。



<http://osku.jp/z015>

アクセスコード 〇〇〇〇〇〇〇〇

認証用コード ×××××

なお、郵送での提出を希望される場合には、上記の QR コード又は URL の問合せフォームから、あるいは下記の電話/FAX 番号へご連絡ください。早急に、アンケート用紙を送付いたします。

恐れ入りますが、x 月 x 日までにご回答がない場合には、再度お願いのご連絡をすることがあります。ご希望されない場合は、お手数ですが、下記へご連絡をお願いいたします。

*この「小児期からの生活習慣病予防に関する研究」へのご協力は、個人の自由意思によるものであり、回答の有無や、回答後に協力中止の意思表示をした場合でも、不利益を受けることはありません。また、協力中止の意思表示をされた場合は、それ以降に分析される研究からは除外致します。担当窓口までご連絡ください。



【郵送希望、事業についての問合せ、協力を中止する際の連絡先】

茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部 担当：富田・益子

TEL：029-243-4216 FAX：029-244-4852

問い合わせ時間 9時~17時(土・日・祝日除く)

参考⑤ 「研究への協力のお願い」(裏面)

小児期からの生活習慣病予防に関する研究の成果

第4回目(22歳時)のアンケート調査の結果をもとに作成した、研究の成果をご紹介します。
 なお、これらは、茨城県立健康プラザのホームページからご覧になれます。

茨城県立健康プラザ

検索

両親向け啓発資料

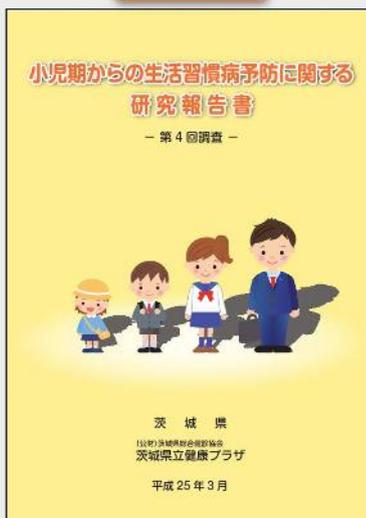


祖父母向け啓発資料



http://www.hs.c.jp/03_seikatsu/shounikeihatu.htm

研究報告書



指導者向け資料



http://www.hs.c.jp/05_chousa/shouni_seikatuyobou.htm http://www.hs.c.jp/03_seikatsu/shounikeihatu.htm

参考⑥「Web アンケートのご回答方法について」(表面)

Web アンケートのご回答方法について

■ Web アンケートご回答の手順

1. 同封文書「小児期からの生活習慣病予防に関する研究」へのご協力をお願い“に記された **QR コードを読み込む**か、**URL を入力**してください。

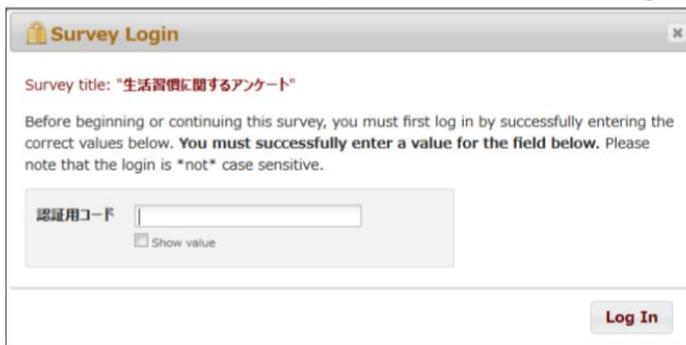
※**Web のブラウザ**は、**Firefox / Google Chrome / Safari** のいずれかを使用してください。
スマートフォンの機種によっては正常に動作しない場合があります。その場合には、同封のアンケート用紙にてご回答ください。

2. 同封文書「小児期からの生活習慣病予防に関する研究」へのご協力をお願い“に記された **アクセスコード**と**認証用コード**を入力してください。

・次のメッセージが表示されたら、**アクセスコード**を入力後、“**Submit**”をクリックします



・次のメッセージが表示されたら、**認証用コード**を入力後、“**Log In**”をクリックします



3. アンケートが始まりますので、ご回答をお願いいたします。

※PCでご回答頂く場合、“**Enter キー**”を押すとアンケートが送信されてしまいますので、誤って“Enter キー”を押さないよう注意してください。誤って押してしまった場合には、同封のアンケート用紙にてご回答ください。



(裏面に続きます)

4. アンケートの回答が終わりましたら, "Submit" をクリックして, 回答を送信してください。
 ※回答を送信した後は, 修正ができません。内容をよくご確認の上, "Submit" をクリックしてください。

■ Web ページ上の移動

- ・ "Next Page >>" をクリックすると先に進みます。

■ こんな表示が現れたら？

1. ERROR : The code entered was not valid! Please try again.

→ **アクセスコード**の入力間違いがありました。もう一度ご確認の上, 入力してください。



2. ERROR : The login was not successful because the value entered was not correct. Try again.

→ **認証用コード**の入力間違いがありました。もう一度ご確認の上, 入力してください。



3. Alert

This value you provided is not an integer. Please try again.

→直前に入力した項目が**全角**になっています。**半角の数字**でご回答ください。



4. Alert

This value you provided is not a number. Please try again.

→直前に入力した項目が**全角**になっています。**半角の数字**でご回答ください。



生活習慣に関するアンケート

私は、別紙「小児期からの生活習慣病予防に関する研究」への協力のお願いの内容を理解し、以下のアンケートの回答を活用することに同意します。

1. 今回のアンケート調査と過去に回答していただいた生活習慣に関するアンケート調査結果を、茨城県立健康プラザにおいて解析します。
2. 提供されたデータは、茨城県立健康プラザで個人情報と厳重に管理し、集計結果のみを公表します。
3. 今回のアンケート調査への協力は、アンケートを提出したあとでも、茨城県立健康プラザへ連絡することで、その時点から撤回できます。

記入日 平成 年 月 日

ふりがな

署名（お名前をご記入ください）

問1. 現在の職業は何ですか。

複数当てはまる場合には、最も時間をかけているもの一つに○印をつけてください。

- 1) 常勤（管理職） 2) 常勤（事務職） 3) 常勤（現業職） 4) パート・アルバイト 5) 自営
6) 農林業 7) 漁業 8) 主婦 9) 学生 10) 無職 11) その他（ ）

（問1で、1) 2) 3) 4) 5) 6) 7) と答えた方にお聞きします。）

問1-1. 勤務形態はどちらですか。

- 1) 日勤 2) 夜勤 3) その他（交代勤務など）

問2. 現在どなたと一緒に住んでいますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

- 1) 父 2) 母 3) 兄弟姉妹 4) 祖父 5) 祖母 6) 配偶者 7) 子供 8) 一人暮らし 9) その他

問3. 実の兄弟姉妹が何人いますか。人数を記入してください。いない時は0を記入してください。

- 1) 兄（ ）人 2) 姉（ ）人 3) 弟（ ）人 4) 妹（ ）人

問4. 現在の身長と体重をご記入ください。

身長（ ）cm 体重（ ）kg

問5. 最近あるいは過去1年間での血圧をご記入ください。

わからないときは「わからない」の項目に○印をつけてください。

- 1) 最高血圧（ ）mmHg ・ 最低血圧（ ）mmHg 2) わからない

問6. 1日の平均睡眠時間は何時間ですか。

- 1) 10時間以上 2) 9時間くらい 3) 8時間くらい 4) 7時間くらい 5) 6時間くらい
6) 5時間くらい 7) 4時間以下

問7. 普段何時頃に寝ますか。

- 1) 8時以前 2) 9時頃 3) 10時頃 4) 11時頃 5) 夜中12時頃 6) 夜中1時頃
7) 夜中2時頃 8) 夜中3時以降

問8. 同年代の同性と比較して歩く速度はどうか。

- 1) かなり速い 2) やや速い 3) ふつう 4) やや遅い 5) 遅い

参考⑦ 27歳時 調査票

問9. 1日に歩行または同程度の軽度の身体活動をどのくらい行っていますか。

- 1) 30分未満 2) 30～59分 3) 1～2時間 4) 2～3時間 5) 3～4時間 6) 4時間以上

問10. 余暇で、スポーツや運動はどのくらいしていますか。

1) 週に () 回, 1回あたり () 分, (1)強度・2)中等度) の身体活動をしている

◆強度の身体活動とは、身体的にきつと感じるような、かなり呼吸が乱れるような活動を意味します。

(重い荷物の運搬、自転車で坂道を上ること、ジョギング、テニスのシングルスなど)

◆中等度の身体活動とは、身体的にやや負荷がかかり、少し息がはずむような活動を意味します。

(軽い荷物の運搬、子供との鬼ごっこ、ゆっくり泳ぐこと、テニスのダブルス、カートを使わないゴルフなど)

2) 月に1～3回またはほとんどしない

問11. 通勤・通学は主に何を利用していますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

- 1) 徒歩 2) 鉄道・電車 3) バス 4) 自家用車 5) オートバイ・原付 6) 自転車
7) その他 ()

問12. 仕事や学業以外で、下記に費やす時間(機器を扱う時間)は、あわせてどのくらいですか。

「テレビ(ビデオ・DVDを含む)・パソコン(インターネット、メール、SNS、ブログ等を含む)・携帯電話(通話、メール、ウェブ、アプリ等を含む)・ゲーム・スマートフォン」

- 1) やらない 2) 1時間くらい 3) 2時間くらい 4) 3時間くらい 5) 4時間くらい
6) 5時間くらい 7) 6時間くらい 8) 7時間くらい 9) 8時間くらい 10) 9時間くらい
11) 10時間以上

問13. 1日に何食食べますか。

- 1) 1日4食以上 2) 1日3食 3) 1日2食 4) 1日1食

問14. 食べる速さはどうですか。

- 1) かなり速い 2) やや速い 3) ふつう 4) やや遅い 5) かなり遅い

問15. ついついお腹いっぱい食べることはどれくらいありますか。

- 1) 1日に3回以上 2) 1日に1～2回 3) 週に5～6回 4) 週に3～4回 5) 週に1～2回
6) 月に1～3回 7) ほとんどしない

問16. 子供や家族の食べ残しを食べることはどれくらいありますか。

- 1) ほぼ毎日 2) 週に3～6回 3) 週に1～2回 4) 月に1～3回 5) ほとんどないまたは食べない

問17. 自分で料理することがありますか。

- 1) 毎食 2) 1日に1～2回 3) 週に5～6回 4) 週に3～4回 5) 週に1～2回
6) 月に1～3回 7) ほとんどしない

問18. 朝食を欠食する(食べない)ことがありますか。

- 1) 欠食はほとんどない 2) 週1～2回欠食する 3) 週3～4回欠食する
4) 週5～6回欠食する 5) 毎日欠食する(食べない)

問19. 夕方、夕食前に空腹を感じたとき、どうすることが多いですか。

- 1) 夕食まで待つ 2) 軽い食べ物を食べる 3) 好きなものを食べる 4) その他

問20. 夕食は、普段、何時頃に食べますか。

- 1) 午後6時以前 2) 7時頃 3) 8時頃 4) 9時頃 5) 10時頃 6) 11時頃 7) 夜中12時頃
8) 夜中1時頃 9) 夜中2時頃 10) 夜中3時以降 11) 食べない

問21. 夕食を外食することがありますか。

- 1) 毎日 2) 週に5～6回 3) 週に3～4回 4) 週に1～2回 5) 月に1～3回 6) ほとんどしない

問22. 夕方または夜に、主に油を多く使った料理(揚げ物やカレー等)を食べることがありますか。

- 1) 毎日 2) 週に5～6回 3) 週に3～4回 4) 週に1～2回 5) 月に1～3回 6) ほとんどしない

問23. 居酒屋等で飲み会をする機会はどのくらいありますか。

- 1) 毎日 2) 週に5～6回 3) 週に3～4回 4) 週に1～2回 5) 月に1～3回 6) ほとんどしない

参考⑦ 27歳時 調査票

問24. 間食を食べますか。(お菓子類・あめ・グミ・砂糖の入った飲料等を含む)

1) 1日3回以上 2) 1日2回程度 3) 1日1回 4) 食べる習慣がない

(問24で、1) 2) 3)と答えた方にお聞きします。)

問24-1. お菓子を持ち歩いていますか(あめ・グミ・ガム等)。

1) いつも持ち歩いている 2) 時々持ち歩いている 3) 持ち歩いていない

問25. 夜食(夕食から寝るまでの間での間食)を食べますか。

1) 毎日 2) 週に5~6回 3) 週に3~4回 4) 週に1~2回 5) 月に1~3回 6) 食べない

問26. あなたは食品の栄養表示を見ますか。

1) いつも見る 2) 時々見る 3) あまり見ない

問27. 現在の食生活についてお尋ねします。次の項目ごとに1つ〇で囲んでください。

| | 毎日食べる | 週5~6回 | 週3~4回 | 週1~2回 | 食べない |
|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|------|
| 魚は食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 肉は食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 植物油を使った料理(天ぷら、揚げ物など)は食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 牛乳または乳製品(ヨーグルト、チーズ等)は食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 大豆製品(豆腐、油あげ、納豆、煮豆等)は食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 果物は食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| めん類(うどん、そば、ラーメン、パスタ等)は食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 丼物(牛丼、親子丼、カツ丼、天丼等)は食べますか | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問28. 野菜(漬物を除く)は食べますか。

1) 1日に3回以上 2) 1日2回くらい 3) 1日に1回くらい 4) 2日に1回くらい
5) 週に1~2回 6) 月に1~3回 7) 食べない

問29. 味付けは濃い味を好む方ですか。

1) はい 2) いいえ

問30. 「家での味付け」はどうですか。

1) 濃い 2) ふつう 3) うすい

問31. 味噌汁は飲みますか。

1) 1日3杯以上 2) 1日2杯くらい 3) 1日1杯くらい 4) 2日に1杯くらい
5) 週に1~2杯 6) 月に1~3杯 7) 飲まない

問32. 漬物は食べますか。

1) 1日2回以上 2) 1日に1回くらい 3) 2日に1回くらい 4) 週に1~2回 5) 月に1~3回
6) 食べない

問33. 漬物は「浅漬け」と「古漬け」ではどちらが多いですか。

1) 浅漬けが多い 2) 古漬けが多い 3) どちらも同じくらい

問34. 漬物にしょうゆをかけますか。

1) かけない 2) 味をみてかけたり、かけなかったりする 3) 味をみずにかける

問35. 味付けしたおかずには、さらにしょうゆ、ソース、塩などをかけますか。

1) かけない 2) 味をみてかけたり、かけなかったりする 3) 味をみずにかける

参考⑦ 27歳時 調査票

問36. 「塩で味つけした加工品」(塩鮭, たらこ, 明太子, 塩辛, 塩納豆など)を食べますか。

- 1) 1日2回以上 2) 1日に1回くらい 3) 2日に1回くらい 4) 週に1~2回 5) 月に1~3回
6) 食べない

問37. めん類(うどん, そば, ラーメンなど)を食べるとき, 汁(つけ汁を含む)を飲みますか。

- 1) ほとんど飲まない 2) 半分くらい飲む 3) ほとんど全部飲む

問38. 塩分を控えることについて何か実行していますか。

- 1) 現在実行している 2) 過去に実行したが現在は実行していない 3) 実行したことはない

問39. これまでに, あなたはタバコを吸っていますか。

- 1) 吸ったことはない
2) 吸っている(____歳から吸い始めて, 1日____本吸っている)
3) やめた(____歳から吸い始めて, 1日____本吸っていたが, ____歳の時にやめた)

(問39で, 2)3)と答えた方にお聞きします。)

問39-1. あなたがタバコを吸い始めたきっかけについて, 最もあてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1) 親 2) 兄弟姉妹 3) 年上の人・先輩 4) 友人 5) TV, 映画, 雑誌等の喫煙シーン
6) なんとなく 7) その他()

問40. あなたはこの1週間に, 自分以外の方が吸っていたタバコの煙を吸う機会がありましたか。
次のアからウの場所について, あてはまる番号を1つ選んでください。

| | ほとんど毎日 | 時々あった | 全くなかった | わからない |
|---------------|--------|-------|--------|-------|
| ア. 家庭 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| イ. 職場 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ウ. その他(飲食店など) | 1 | 2 | 3 | 4 |

問41. 小学生の頃に, 家庭内でタバコを吸う人はいましたか。あてはまるもの全てに○をつけてください。

- 1) 父 2) 母 3) 兄弟姉妹 4) 祖父 5) 祖母 6) いなかった

問42. あなたは週に何日ぐらいお酒(清酒, 焼酎, ビール, 洋酒など)を飲みますか。

- 1) 毎日 2) 週5~6日 3) 週3~4日 4) 週1~2日 5) 月に1~3日
6) やめた(1年以上やめている) 7) ほとんど飲まない 8) 飲めない

(問42で, 1)2)3)4)5)と答えた方にお聞きします。)

問42-1. お酒を飲む日は1日あたり, 清酒に換算し, どれくらいの量を飲みますか。

(ビール・缶チューハイ 350ml 缶が清酒0.5合、日本酒コップ1杯 180ml が清酒1合に相当します)

- 1) 1合(180ml)未満 2) 1合以上2合(360ml)未満 3) 2合以上3合(540ml)未満
4) 3合以上4合(720ml)未満 5) 4合以上5合(900ml)未満 6) 5合(900ml)以上

問43. 現在, あなたの年収(税込み)と同居している人(いれば)の年収(税込み)の合計はどのくらいですか。

- 1) 0~299万円 2) 300~599万円 3) 600~899万円 4) 900~1199万円 5) 1200~1499万円
6) 1500万円以上

問44. 小学生の頃に, 自家用車がありましたか。

- 1) あった(____台) 2) なかった

問45. あなたは, 1日に何回, 歯を磨きますか。

- 1) 4回以上 2) 3回 3) 2回 4) 1回 5) 毎日磨かない

問46. あなたは, 1日に何回, 歯間ブラシを使っていますか。

- 1) 4回以上 2) 3回 3) 2回 4) 1回 5) 使っていない

問47. 歯を磨いた時に血が出ますか。

- 1) いつも出る 2) たまに出る 3) 出ない

問48. 近視(遠くの物が見えにくい状態)がありますか。

- 1) ある(____歳頃から) 2) ない

問49. 花粉症はありますか。

- 1) ある (_____ 歳頃から) 2) ない

問50. 普段の生活で、声を出して笑う機会はどのくらいありますか。

- 1) ほぼ毎日 2) 週1~5回程度 3) 月1~3回程度 4) ほとんどない

問51. 気軽に個人的に相談ができる親しい友人や家族、親せきは何人いますか。

- 1) 4人以上 2) 3人 3) 2人 4) 1人 5) あまりいない

問52. 以前(5年くらい前)と比べて、以下のようなことがありますか。

次の項目ごとに、「はい」または「いいえ」に○印をつけてください。

- | | |
|-----------------------------------|--------|
| 1) 食欲が減ってきた。 | はい・いいえ |
| 2) 眠れなくなってきた。 | はい・いいえ |
| 3) 性欲が減ってきた。 | はい・いいえ |
| 4) 肩こりをするようになった、または以前よりひどくなってきた。 | はい・いいえ |
| 5) 腰痛が生じてきた、または以前よりひどくなってきた。 | はい・いいえ |
| 6) 目が疲れるようになってきた、または以前よりひどくなってきた。 | はい・いいえ |
| 7) 髪の毛がうすくなってきた、または以前よりうすくなってきた。 | はい・いいえ |
| 8) 体力がなくなってきた。 | はい・いいえ |

問53. 現在の健康状態はどうですか。

- 1) とてもよい 2) まあよい 3) あまりよくない 4) よくない

<健康診断の結果についての同意>

市町村や会社、学校などの健康診断を受診していますか。 1) はい 2) いいえ

市町村や会社、学校などの健康診断を受診している方は、その結果を下記に転記していただけると、大変役立ちます。

ご協力いただける場合は、下記「1) 同意する」に○をつけて、健診結果を転記してください。アンケート結果と併せて分析を行います。ご協力いただけない場合は、「2) 同意しない」に○をつけてください。

1) 同意する：健診結果を転記する

- ・身体計測 身長 () cm・体重 () kg
- ・尿検査 糖 ()・蛋白 ()
- ・血圧測定 最高血圧 () mmHg・最低血圧 () mmHg
- ・血中脂質検査 総コレステロール () mg/dL・HDL コレステロール () mg/dL
LDL コレステロール () mg/dL・中性脂肪 () mg/dL
- ・肝機能検査 AST (GOT) () U/L・ALT (GPT) () U/L
γ-GT (γ-GTP) () U/L
- ・血糖検査 空腹時血糖 () mg/dL・HbA1c (.) %
- ・心電図検査 ()
- ・空腹で（食後 10 時間以上空けて）健診を受診した (はい ・ いいえ)

* 検査を実施していない項目については、空欄のままです。

2) 同意しない：健診結果を提供しない

*これで健康に関するアンケートは終わりです。ご協力いただき、ありがとうございました。

記入漏れがないか、お確かめの上、 ___月 ___日までに提出ください。

VI. 学会発表等

学会発表 等

【シンポジウム(国内学会)】

1. 佐田みずき. 茨城県が実施する小児期からの生活習慣病予防のための追跡研究について. **第 52 回日本循環器病予防学会学術集会**,浦和. 2016.6.17-18.
2. Kazumasa Yamagishi, Mizuki Sata, Toshimi Sairenchi, Hiroyasu Iso, Hitoshi Ota. Lifestyles, environmental factors and consequent cardiovascular risk factors among children: Ibaraki Children's Cohort (IBACHIL) Study. **第 81 回日本循環器学会学術集会**,金沢. 2017.3.17-19.

【国際学会】

3. Utako Murai, Kazumasa Yamagishi, Toshimi Sairenchi, Mizuki Sata, Atsuya Tomita, Keiko Suno, Nobue Takizawa, Fujiko Irie, Hiroshi Watanabe, Hiroyasu Iso, Hitoshi Ota. The association between watching food nutrition labels of mothers with 6-year-old children and subsequent behaviors of their children in adulthood: The Ibaraki Children's Cohort (IBACHIL) Study, Tsukuba Global Science Week 2017, Tsukuba. 2017.9.20-22.

【ポスター(国内学会)】

4. 佐田みずき, 山岸良匡, 西連地利己, 入江ふじこ, 渡辺宏, 磯博康, 大田仁史. 3 歳時の養育者の違いによる間食傾向の習慣化と 20 年後の肥満への影響:IBACHIL 研究. **第 72 回日本公衆衛生学会総会**,津. 2013.10.23-25.
5. 佐田みずき, 山岸良匡, 西連地利己, 入江ふじこ, 渡辺宏, 磯博康, 大田仁史. 乳児期の栄養摂取法とその後の体格との関連:IBACHIL 研究. **第 24 回日本疫学会学術総会**,仙台. 2014.1.23-25.
6. 佐田みずき, 山岸良匡, 西連地利己, 澤田宜行, 入江ふじこ, 渡辺宏, 磯博康, 大田仁史. 思春期における親の健康意識が, 22 歳までの喫煙経験に与える影響:IBACHIL 研究. **第 51 回日本循環器病予防学会学術集会**,吹田. 2015.6.26-27.

【口演(国内学会)】

7. 佐田みずき, 山岸良匡, 西連地利己, 入江ふじこ, 渡辺宏, 磯博康, 大田仁史. 児童期におけるおやつとの与え方が, 22 歳時の体格に与える影響:IBACHIL 研究. **第 52 回日本循環器病予防学会学術集会**,浦和. 2016.6.17-18.
8. 村井詩子, 山岸良匡, 西連地利己, 佐田みずき, 富田敦也, 須能恵子, 瀧澤伸枝, 入江ふじこ, 渡辺宏, 磯博康, 大田仁史.若年成人の食品栄養表示を見る行動と食品摂取頻度や減塩意識との関連:IBACHIL 研究. **第 53 回日本循環器病予防学会学術集会**,京都. 2017.6.16-17.

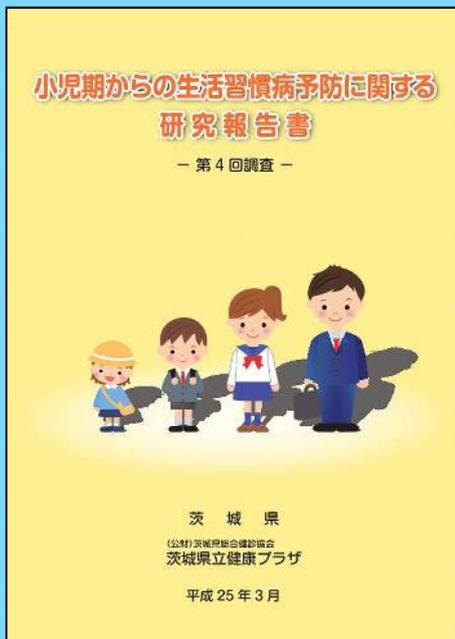
教材等

22歳時調査までの「小児期からの生活習慣病予防に関する研究」の成果

茨城県では、平成4年から「小児期からの生活習慣病予防に関する研究」を実施し、平成元年生まれの児に対して、計4回（3歳時、6歳時、12歳時、22歳時）にわたるアンケート調査を実施しました。その結果をもとに、報告書の作成や、小児生活習慣病予防に関する啓発資料・教材等を作成して、市町村や県民の皆様はその成果を還元しています。

平成24年度の研究報告書と指導者向け資料及び両親・祖父母向け啓発資料

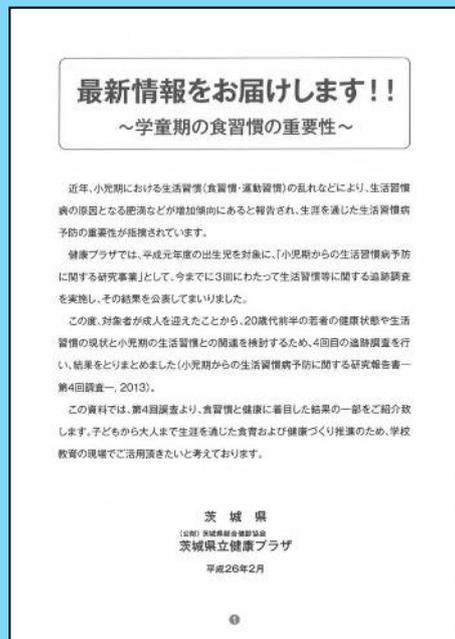
【報告書】



【両親向け啓発資料】



【指導者向け資料】



【祖父母向け啓発資料】



平成 15 年度の研究報告書と小学生・中学生向け小児生活習慣病予防のための教材

小児期からの生活習慣病予防に
関する研究報告書

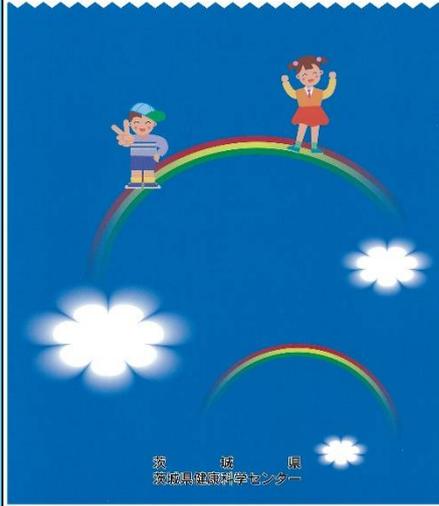
—小児肥満に関する追跡調査—

平成 16 年 3 月

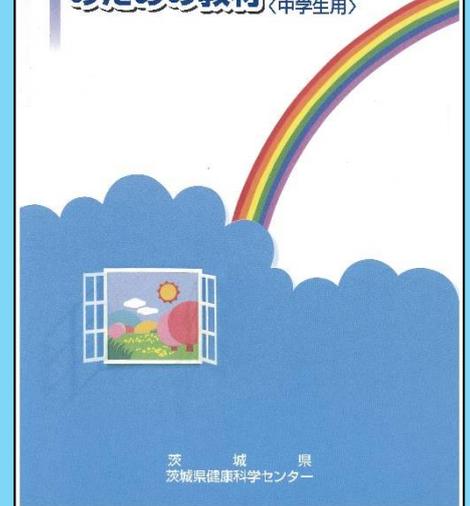
茨 城 県
茨城県健康科学センター

【報告書】

小児生活習慣病予防
のための教材〈小学生用〉



小児生活習慣病予防
のための教材〈中学生用〉



【教材】

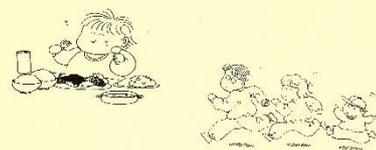
平成 8 年度の研究報告書と指導者向け乳児肥満の予防テキスト

小児期からの成人病に関する研究報告書

茨 城 県
茨城県健康科学センター

【報告書】

幼児肥満の
予防テキスト
(指導者用)



茨城県・茨城県健康科学センター

【予防テキスト】

本研究は、茨城県「小児期からの生活習慣病予防に関する研究」として実施した。また本研究の一部は、下記の日本学術振興会特別研究員(DC2)科学研究費助成事業として実施した

研究種目: 日本学術振興会特別研究員(DC2)

研究課題名: 乳幼児期から成人期に至る長期コホート研究による生活習慣病予防のエビデンス構築(16J10536)

研究代表者: 佐田みずき

研究期間: 平成 28 年度～平成 29 年度

小児期からの生活習慣病予防に関する研究報告書
—第 5 回調査—

茨城県
(公財)茨城県総合健診協会
茨城県立健康プラザ
平成 31 年 3 月

〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 993-2
電話:029-243-4171 FAX:029-243-9785

Copyright(C) 2019

茨城県. (公財)茨城県総合健診協会 茨城県立健康プラザ All rights reserved.