

健康プラザ通信～指導士のみなさまへ～ 令和5年 第46号

(奇数月発行)

～大田管理者からみなさまへ～

46. シル・リハ体操指導士が地域を変える

今年度のブロック研修会も無事終わりました。総勢2000人ほどの人が集まってくれました。いずれの会場も熱気にあふれていました。今年は5カ所すべて同じプログラムで、私も5カ所すべてに参加し、対面で講演をさせてもらい、指導士さんたちのエネルギーを直に感じて、元気をもらいました。

私の演題は「介護予防を考えよう」という少々堅い演題でした。いろいろの制度ができましたが、今後地域支援事業の中にある地域リハ活動支援事業を視野に入れて、活動を展開することを考える必要があること、それに向けての勉強をすることが大切、という骨子で話をしました。

また、いつも話すことですが、「学ぶ人、仲間のいる人、目的のある人、は強い」という元兵庫県立総合リハセンター所長の澤村誠志先生の言葉をお借りし、指導士さんたちは強い人たちの集団だという話をしました。さらに教育学者で哲学者でもある林竹二先生の「学ぶとは変わる事」の言葉を引用し、地域に介護予防が根付くとは、強い指導士さんたちが地域の人たちに体操を教え、学んでもらうことにより地域が変わることであり、指導士さんたちの活動が地域を変える、と強調しました。少々理屈っぽくはありましたが、皆さん真剣に聞いて下さいました。

～健康プラザから～

5 地域でのフォローアップ研修会が終了しました！

9/22 県西、10/4 県南、10/6 鹿行、10/11 県北、10/13 の県央で開催されました。昨年度に続き大勢の指導士さんが集まり有意義な研修会となりました。大会運営お疲れ様でした！

下期 2 級講習会が 1 コース修了しました！

9 月に 91 コースを開催し、42 名の 2 級指導士が誕生しました！令和 6 年 2 月からはつくばみらい市で 92 コースを開催します。

下期 3 級講習会を開催しています！

9/12～：240 コース(美浦村/坂東市)

9/26～：241 コース(プラザ/龍ヶ崎市/高萩市/潮来市/かすみがうら市)

10/2～：242 コース(プラザ/北茨城市/つくばみらい市/茨城町/大子町/阿見町)

10/23～：243 コース(常陸太田市/取手市/守谷市/鹿嶋市)

11/6 から 244 コース(プラザ/行方市/日立市/利根町)、11/14 から 245 コース(プラザ/土浦市/常総市/城里町)が始まります！

3 級フォローアップ研修会を開催しました！

10/17 にハイブリッドで開催しました。併せて 18 名の方に参加していただきました。各市町村会場においても多くのご協力いただきありがとうございました。

1 級指導士の養成状況

8 名の 1 級指導士が新たに認定されました(常総市・東海村/結城市)。残りの 11 名はこれからプラザや利根町の 3 級講習会で実習を行います。

市町村担当者等説明会を実施しました

10/2 にハイブリッドで開催しました。令和 6 年度の指導士養成事業について共通理解を得ることができました。ご不明な点等ございましたらお気軽にご連絡ください。

～シルバーリハビリ体操川柳～

100 歳も 夢じゃないわよ シル・リハで

(ユキン子さん)

シル・リハの 指導を理由(わけ)に 孫を呼び

(境町 指導士会有志)

〔編集後記〕

10/13 のテレビ東京『ヤギと大悟』はご覧になりましたか？TVer で無料配信されていますので、ぜひご覧ください。かすみがうら市の体操教室が映っています！☺