

# 健康プラザ通信～指導士のみなさまへ～ 令和5年43号

令和5年5月8日発行(奇数月発行)

～大田管理者からみなさまへ～

## 43. V字回復を！

令和4年度(2022.4.1～2023.3.31)の指導士の活動実績の表を見ました。コロナの蔓延で底をついた令和2年度の実績からV字回復を願っておりましたが、その兆しが見えてきました。開催教室数は、令和2年度が12,884回、令和3年度18,000回と微増しました。4年度は32,795回となんと見事なV字になっていました。

この5月8日にやっとコロナは5類になり行動に制限がなくなりますので、この回復傾向は続くと思います。コロナの影響を全く受けていない平成30年度が43,816回でした。これを目標に、閉ざされている教室をできるだけ早く開ければと思います。指導士さんも切齒扼腕しておられたと思いますが、何より教室の開催を待ってられるお年寄りの要望に応じてあげたいと思います。

コロナは5月8日に5類に移行したことで一段落しましたが、すべてが安心というわけではありませんので、今まで通り注意深い行動をとりましょう。高齢化はコロナが蔓延でも歩みを止めるわけではありません。むしろコロナのため外出して人との交流機会が減り、フレイルが進行した人が増えたおそれもあります。

それにしてもコロナ蔓延下で、活動を続けてくれた指導士の方々には頭が下がります。心から御礼申し上げます。



健康プラザから



### 【総会&感謝状贈呈式を準備中！】

5月23日午前中に総会、午後に感謝状贈呈式を開催します。

### 【市町村説明会を準備中！】

5月10日に市町村説明会を開催します。オンラインで市町村行政・指導士会代表のみなさんと繋がる予定です。

### 【研修委員研修会を開催します】

研修委員研修会の開催に向けて準備しています。開催日は5月17日・18日・24日・25日で、場所は健康プラザです。

短い時間ではありますが、研修委員のみなさんにお会いできるのを楽しみにしています！

### 【3級養成講習会が終了しました】

235コース(健康プラザ)が終了し、18名の指導士が誕生しました。

### 【3級養成講習会の受講生を募集中！】

5月29日開始の237コース、6月6日開始の238コースの受講生を募集しています。どちらも開催は健康プラザです。

また、6月22日からは水戸市・神栖市・鉾田市・河内町・つくば市・稲敷市の6市町で239コースが開始となります。

### ～シル・リハ体操川柳～

シルリハの シール見ながら いちにさん

牛久市 ユキン子さん

参加者に 学んで気づく 自分磨き

笠間市 笠間の栗さん

◇いつもありがとうございます。

川柳お待ちしております！

### 編集後記

新年度が始まり1か月が経ちましたね。プラザスタッフは変わらず元気です！今年度もよろしく願います(^\_^)

