

令和4年度 シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会

開催予定の市町村主催コース

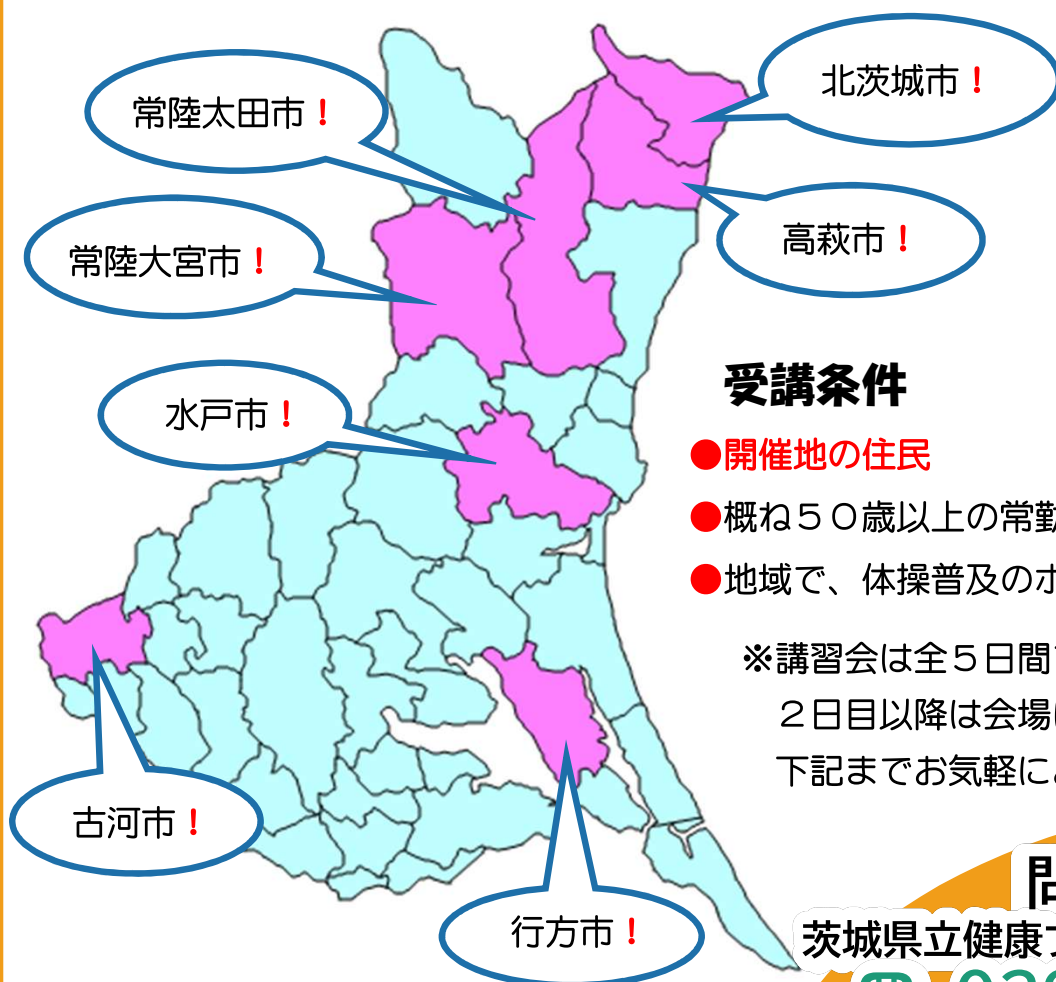
(健康プラザ主催の講習会は終了しました)

233コース 令和5年1月17日(火)スタート

常陸大宮市・古河市・北茨城市

234コース 令和5年1月19日(木)スタート

水戸市・常陸太田市・高萩市・行方市



受講条件

- 開催地の住民
- 概ね50歳以上の常勤の職についていない方
- 地域で、体操普及のボランティア活動ができる方

※講習会は全5日間です

2日目以降は会場によって日程が異なるため
下記までお気軽にお問い合わせ下さい

※開催地によってはすでに募集を締め切っている
ところもありますのでご了承ください

問い合わせ

茨城県立健康プラザ 介護予防推進部

☎ 029-243-4217

<http://www.hsc-i.jp>