

健康プラザ通信～指導士のみなさまへ～ 令和4年 第38号

シル・リハ体操養成事業 18年目に突入!! 令和4年7月1日発行

～大田管理者からみなさまへ～

38. 国策になるか

参議院選挙の前に自民党と公明党の分厚い政策集を目にする機会があった。両党の政策の中に「シルバーリハビリ体操」という名前が出ていました。介護予防体操とかフレイル予防体操という一般用語で使われているのではなく「シルバーリハビリ体操」と固有名詞で出てきたのには一瞬驚きと同時に、ついに政権与党である公党に認められたのかと誇りに思いました。おそらく全国展開を図っている日本理学療法士協会が押ししてくれたのだと思います。

思えば利根町のモデル事業から始まって17年間、全市町村の指導士さんたちのたゆまぬ活動が認められたのだと思います。もし国策の中にこの体操が入ると日本中一気に広がることになり、茨城県はさらに注目されると思います。

政党の政策がどのような工程を経て、私たちの活動に反映されてくるようになるのか私には分かりませんが、おそらく担当部局である厚労省の老健局が対応するのではないかと思います。選挙が終われば早めに連絡を取ってみましょう。

茨城県発の事業が現在の高齢社会の一角で日本をリードしていると思っていけないのでしょうか。

健康プラザから

●3級養成講習会が終了!

225・226コースが終了し、新たに12名の3級指導士が誕生しました!

●3級養成講習会(市町村開催)がスタート!

6/28に227コースを開講し、石岡市・鉾田市・つくば市・神栖市の4市にて、3級養成講習会が始まりました。

●3級フォローアップ研修会を開催!

6/27に健康プラザで開催し、24名の方に受講いただきました。次回は、7/28開催予定です。未受講の方は、お気軽にプラザまでお問い合わせください。

●2級養成講習会がスタート!

6/30に85・86コースを開講しました。多くの方に応募をいただき、今年度から、感染対策に留意しながら、定員を通常(40名)に戻して開催いたします。

●1級指導士事前説明会を開催!

8月開講の1級指導士養成講習会に向けて、北茨城市、行方市、日立市、古河市、常陸太田市、高萩市の受講予定者16名及び行政担当者の方を対象に、オンラインにて、事前説明会を開催しました。

●1級養成講習会の実習が終了!

取手市4名、土浦市4名が実習を終了し、1級指導士に認定されました!

●介護予防体操相談支援者連絡会議を開催!

6/23に3級養成講習会の「解剖運動学、神経」の講義を担当していただいている支援者(理学療法士、看護師等)の皆様とオンラインで連絡会議を開催しました。昨年度の実績や今年度の予定を共有するとともに、シル・リハ体操の普及について意見交換を行いました。

～シル・リハ体操川柳～

シル・リハで 笑顔も戻り 若返る
マスク取れ 嚙下体操 できる日を!

(桜川市 常磐延子さん)

シル・リハの 効能聞かれ 長生きよ
町内会 シル・リハ談義に 花が咲く

(牛久市 五十嵐ユキイさん)

※シル・リハ体操川柳募集中です!

編集後記

各講習会も次々と開講し、プラザらしい忙しい季節となって参りました。

皆様、暑さに負けず夏を乗り越えましょう(^_^)

